



東成区子育て支援施設・団体等のご案内

東成区子ども・子育てプラザ

東中本 2-3-16 電話番号：06-6976-0300

乳幼児の親子や児童が、楽しく遊べる交流の場です♪
楽しい季節のイベントも開催しています！

- ・つどいの広場 (火曜日～金曜日 9:30～15:00)
0歳～未就学児と保護者が楽しく遊び・交流できる場
- ・ひよこルーム (火曜日・木曜日 10:00～11:30/13:00～14:30)
0歳のお子さんと保護者がゆっくりと集えるお部屋。
- ・子どもの家 (火～金曜日 放課後～17:00)
(土曜日・日曜日 9:30～12:00/13:30～17:00)
小学生～高校生が宿題や読書、友だちと遊べる場。
- ・大阪市ファミリー・サポート・センター事業
東成支部 06-6976-0395



【季節イベント】 プラザフェスタ 3月1日(土)

【お誕生会】 2月生まれ 2月28日(金)

3月生まれ 3月28日(金)

【身体測定】 ひよこルーム 毎週火曜日

つどいの広場 第2金曜日

【パパ向けイベント】 お父さんとあそぼう！ 2月1日(土)

ベビーマッサージ「とつとつ」 2月8日(土)

ホームページではプラザの様子をお届けしています♪

利用時間やイベント・講座の内容や申込みの詳細については、こちらからご確認いただくか、プラザにお問合せください！一部、Web申込みも行ってあります☆



プラザHP

深江橋みらいひろば

深江北 1-3-29 TAT ロイヤルハイツ 301 号室
電話番号：06-4306-4466



親子の交流♡子育て情報♡子育て相談♡各種講習会開催

◇開館日 : 月曜日～金曜日・月1回土曜日(ファミリーデー)

◇開館時間: 10:00～15:00

おはなしひろば・製作・運動遊び・わらべうたベビーマッサージ・

誕生日会などのイベントがあります

○3月5日(水) 栄養士講座

○3月 お楽しみ会、春休みに小学生との交流を予定しています

○月1回午後 うさぎルーム(1人で歩行するまでのお子様対象)

○第2火曜日 英語で遊ぼう

○第2木曜日 ブックスタート

窓にある↓の看板を目印に
お越しくださいね！

詳細はHPを
ご確認ください！



ファミリー・サポート・センター東成

東中本 2-3-16 (東成区子ども・子育てプラザ内)
電話番号：06-6976-0395

子育ての「援助を受けたい人(依頼会員)」と
「援助を行いたい人(提供会員)」を結びます。

●こんなときに利用できます

- ・保育所や幼稚園、学童等への送り迎えを頼みたい
- ・仕事が終わるまでの間、家で預かってほしい
- ・リフレッシュのために、自分の時間をつくりたい など

●対象

依頼会員：概ね3か月から10歳の子どものいる方
提供会員：19歳以上で所定の講座を修了した方

●八会から援助依頼まで

- ①入会
- ②ペアリング(事前打合せ)
- ③援助活動を依頼
- ④活動
- ⑤活動報告書の提出

コーディネーターが
相談を受け付けています
まずはご相談ください★

●報酬の基準

通常的时间(7:00～20:00) 1時間 800円
 早朝・夜間(通常以外) 1時間 900円
 土・日・祝・年末年始 1時間 900円
 ※食事代(300円程度)、交通費は実費です

新深江みらいひろば

大今里南 4-8-9 電話番号：06-4306-4652



・親子の交流や子育ての話もできる出会いのひろばです。
・おおむね3か月の乳児からと保護者の方が利用できます。

◇開館日 : 月曜日～金曜日・月1回土曜日(パパikuDay)

◇開館時間: 10:00～15:00

【季節のイベント】

節分の会 お楽しみ会・フォトスポット 2月3日(月)

おひな祭り会 お楽しみ会・フォトスポット 3月3日(月)

おわかれ会 3月下旬



【親子製作】 2月12日(水) 足形でペンギンちゃん
2月27日(木) おひな様を作ろう！

【おはなし列車】 絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び
※3月は2月3月のお誕生日会も兼ねます。

【ヨガひろば】 毎月第2木曜 10:30～

【英語で遊ぼう！】 2月第1木曜 10:30～

【パパikuDay】 毎月1回土曜日

【プレママ・プレパパ講座】 3月22日(土) 13:00～15:00

☆イベント・講座は予約制です。詳細やお申込みについては電話・
メールで新深江みらいひろばにお問い合わせください。

☆イベントや開館時間の詳細は『深江橋みらいひろば』のQRコード
からご確認いただけます。

※イベント等の開催・時間は下記の各施設等一覧をご確認ください。
会場の都合等により、開催日当日に中止になる場合があります。

東成子育て支援センター

大今里西 2-8-4(区役所2階) 電話番号：06-6974-5211

おおむね3歳未満の子どもと保護者が自由に遊べる交流の場です♪



【おひさまひろば】 0歳～おおむね3歳未満の子どもと保護者対象
9:30～12:00/13:15～15:45

【あかちゃんひろば】 1歳未満の赤ちゃんと保護者対象
毎週月・水曜日の午後/金曜日の午前

★ひろばの終了10分前からは、お片付けタイムです。

【絵本の会】 奇数月第2木曜日 10:45～(30分程度)

【お誕生会】 お誕生月の方は遅れないように来てくださいね！

毎月第4木曜日 2月27日(木) 10:30～・3月27日(木) 10:30～

【2月・3月 申込みのイベント】

★申込み受付期間★イベント開催の前月の1～17日までです。

○よちよちクラブ(4カ月～1歳未満) 3回連続講座
3月4日(火)、3月11日(火)、3月18日(火)

○おたのしみ会 こいのぼり制作(1歳6か月～)
4月22日(火)

ふかええほんかん

深江南 3-13-3 ふかええほんかん(ふかえサンサン保育園併設)
電話番号：06-6971-9166(深江幼稚園)

地域の親子がほっと一息リフレッシュができる憩いの場です。

お気軽にお立ち寄りください♪

※開館時間 月～金曜日 9:00～12:30

13:00～15:00

月1回土曜日 9:00～12:00



○ぴよちゃんひろば 2月12日(水)・3月12日(水) 13:00～15:00

・1歳未満のお子様が集う時間です。体重測定もできます！

○親子体操 2月17日(月)・3月17日(月)

○ヨガ教室 2月19日(水)・3月19日(水)

○土曜日開館日 2月1日(土)・3月22日(土)

ご予約はホームページからお願いいたします！

皆様の来館をお待ちしています。

詳しくはホームページ、えほんかんだよりを見てください。

Instagram



ホームページ



東成図書館



大今里西 3-2-17 電話番号：06-6972-0727

楽しい催しがたくさん！赤ちゃんも大歓迎です。
お気に入りの本をみつけてください♪

●わらべ歌と絵本を楽しみましょう

子育てや遊びの中で歌いつがれてきたわらべ歌を、絵本と一緒に
楽しみましょう。

日程：2月15日(土)

時間：【1回目】10:30～11:00 【2回目】11:15～11:45

場所：東成図書館 多目的室

対象：乳幼児とその保護者 各回12組まで

申込：1月31日(金)11:00～ 電話か来館でお申し込みください。

詳しくはこちらまたは図書館HPをご覧ください。

●定例行事(当日先着順・申込不要)

○おはなしの会 (毎月第1・2・3・5水曜日) 15:30～16:00

○おはなしの会 (毎月第4土曜日) 14:00～14:30

○かみしばい (毎月第1土曜日) 14:00～14:30

…3月はどんぐり文庫まつり

○びーこっこのへや(毎月第4木曜日) 10:30～11:00

●移動図書館まちかど号

東成区にはステーションが2か所あります。

・南深江公園(深江南2-9)

・ブランシエール緑橋 駐車場(東中本2-1)

巡回日時は大阪市立図書館HPや

「ひがしなりだより」でもご覧になれます。

お問い合わせは自動車文庫(電話06-6539-3305)まで

大阪市立図書館HP



ブックスタート!

「体験」と「絵本」をセットでプレゼント♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本をお渡しし、
絵本についてのお話と読み聞かせをおこなっています。

お近くの子育て支援施設までご連絡ください。

詳細はこちらから



開催場所	2月	3月	時間
東成区子ども・子育てプラザ	15日(土)	15日(土)	10:30～
東成子育て支援センター	12日(水)	12日(水)	13:30～
新深江みらいひろば	19日(水)	19日(水)	10:30～
深江橋みらいひろば	13日(木)	13日(木)	11:00～
つどいの広場ふかええほんかん	18日(火)	11日(火)	10:30～
宝栄会館出張ブックスタート	13日(木)		10:00～
みんなの里いもほいくえん	1日(土)	1日(土)	10:00～

地域子育てサークル

サークルの最新情報は東成区のHPへ



地域	開催場所	開催日	開催日	開催時間
東小橋	東小橋地域集会所	第4木曜日		10:00～
大成	大成地域集会所	第4火曜日		10:00～
今里	今里公民館	第3月曜日		10:00～
中道	中道憩いの家	第2木曜日		10:00～
北中道	北中道会館	第1火曜日		10:30～
中本	南中本公園会館	第2火曜日		10:00～
東中本	東中本公園集会所	第3火曜日		10:00～
神路	神路ふれあい会館	第3金曜日		10:00～
深江	南深江公園地域集会所	第3金曜日		10:00～
片江	片江憩の家	第2・4火曜日		10:30～
宝栄	宝栄会館	第3水曜日		10:00～

東成区では11校下ごとに、主任児童委員など地域のボランティアの方々が、プレママ・プレパパから未就学児とその保護者が気軽に集える場としてサークルを運営しています。お住いの地域に関係なく、全てのサークルを利用することができますので、気軽にご参加ください♪

～サークルの様子～



季節のイベント



スタンプラリーに参加をして初めて子育てサークルを知りました。子どもはおもちゃで遊べるし、私も子どもの事について話せるので今後も利用をしたいと思います。

Aさん



季節のイベントに初めて参加しました。子ども・子育てプラザさんのパフォーマンスや、サンタさんとの写真撮影などがあり親子で楽しむことができました。

Bさん

東成区役所からのお知らせ

電話番号：保健福祉課 ■健康推進 06-6977-9882 ★保健活動 06-6977-9968

■または★のついている電話番号にお問い合わせください。
健診等の日程～会場：保健福祉センター分館（大今里西1-19-29）

健診等	2月	3月	開催・(受付)時間
★ ※マタニティスクール	育児編	4日(火)	14:00～15:30
	歯と栄養編	18日(火)	
	出産編	25日(火)	
★ 妊婦歯科健診	18日(火)	18日(火)	(13:30～14:00)
★ ※わくわくの集い (約2か月のお子さん対象)	18日(火)	18日(火)	14:00～15:30
★ ※にこにこ広場 (6か月のお子さん対象)	19日(水)	19日(水)	10:00～11:30
■ ※離乳食講習会	14日(金)	14日(金)	13:30～15:00
■ ◎3か月児健康診査	6日(木)	6日(木)	(12:30～14:10)
■ ◎1歳6か月児健康診査	20日(木)	13日(木)	(13:00～14:10)
■ ◎3歳児健康診査	27日(木)	27日(木)	(12:50～14:00)
★ ※発達相談	14日(金)	14日(金)	(10:00～10:30)
■ 注)予防接種 BCG	委託医療機関で接種してください。		

◎・対象のお子さんに健康診査の案内を送付します。
※・予約制

みなさんの子育てを応援します



子育てにはいろいろな困り事がありますよね。一人で悩まないで子育て支援室に相談ください。一緒に考えましょう。

東成区役所【2階23番窓口】
子育て支援室 ☎06-6977-9157

【編集後記】 東成区子ども・子育てプラザ

まだ寒さも残っていますが、少しずつ季節は春に向かっていきます。プラザでは今年もプラザフェスタを開催いたします。みなさんと楽しい時間を過ごせたらと思っています。ぜひ、遊びに来てください☆ふれあい子育てネットの紙面に関して、お気づきになった点や分かりにくい点などございましたら、発行元（東成区社会福祉協議会）までご連絡をお願いします。

ふれあい 子育てねっと

東成区で出会って地域につながって安心笑顔で子育てしよう！
～うちの子も、よその子も、みんな大切な東成の宝～

みんなあつまれ！

プラザフェスタ

参加無料

自由来館 (申込不要)

東成区子ども・子育てプラザの全フロアを使ったイベントです！小さいお子さんから大人まで楽しめる内容が盛りだくさん！子育てを応援する支援者一同が皆さんの参加をお待ちしています♪

【日時】 3月1日(土) 9:30～15:00

【場所】 東成区子ども・子育てプラザ (東中本2-3-16)

【対象】 乳幼児とその保護者・小中高生 (保護者も可)

※混雑状況に応じて、入場制限を行います。

※詳しくは東成区子ども・子育てプラザのホームページをご確認ください。



主催 東成区子ども・子育てプラザ
協力 東成区民生委員児童委員協議会、ひなどりの会 (東成こどもの居場所連絡会) もみじのて (ファミリー・サポート・センター東成 提供・両方会員の会)、東成子育て支援センターおひさまひろば、深江橋みらいひろば、新深江みらいひろば、ふかええほんかん、東成区子育て支援室、東成区社会福祉協議会、おとしよりすこやかセンター東部館

子どもといっしょに楽しんで！ おすすめの絵本

「たまごのあかちゃん」

かんざわとしこ文 やぎゅうげんいちろう絵
福音館書店
大阪市立図書館 書誌ID 0000303068

まるいたまごの中にいるのはだあれ？「でておいでよ」と呼びかけると、いろいろな動物の赤ちゃんが生まれてきます。明るい色合いの絵と、動物の鳴き声や言葉の繰り返し楽しい絵本です。

