

8月のイベント

親子ふれあい遊び

8月30日(水) 10:00~10:40

- ◇対象 象：乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：30名(先着順)
- ◇申込開始：8/16(水) 9:30~
Web・電話・来館にて受付



- ◇内容 容：音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで体を動かします♪

ベビーマッサージ

8月18日(金) 10:00~11:00

- ◇対象 象：6ヶ月未満の乳児とその保護者
- ◇定員 員：8組(初回参加者優先)
- ◇申込期間：7/28(金) 9:30~8/3(木)
Web・電話・来館にて受付
※抽選日 8/4(金)



- ◇内容 容：助産師さんの指導のもと、オイルを使ってマッサージします☆

身体測定

お子さんの身長・体重を測定します！記録カードをお渡ししています☆

・ひよこルーム:毎週火曜日

・つどいの広場:第2金曜日

※事前申込は必要ありません。

※イベント等の開催により、実施できないことがあります。カレンダーを確認ください。



●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象:大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます。

火曜～土曜日 9:30~12:00、12:30~15:00



ひよこルーム

対象:大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます。

火曜日・木曜日 10:00~11:30、13:00~14:30



子どもの家

対象:大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜～金曜日 放課後~17:00

土曜日・日曜日 9:30~12:00、13:30~17:00

※土曜日 15:30~17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日(ただし7月21日~8月31日の間の月曜日は開設)
- ・国民の祝日(こどもの日(5/5)・山の日(8/11)は除く)
- ・年末年始(12月29日~翌年1月3日)

「プラザHP」



当館にはエレベーター・駐車場はありません。ご了承ください。



8月のイベント

ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

8月2日(水) 10:00~11:30

- ◇対象 象：ふたご・みつごのお子さんとその家族
多胎妊婦さんとその家族
- ◇定員 員：16名(先着順)
- ◇申込開始：7/19(水) 9:30~
Web・電話・来館にて受付



- ◇内容 容：今回はお子さんの誕生や成長の記録にプラバン制作をします♪
ぜひご参加ください☆

0歳からのスキンシップ

8月25日(金) 13:00~14:00

- ◇対象 象：0歳児とその保護者
- ◇定員 員：30名(先着順)
- ◇申込開始：8/11(金) 9:30~
Web・電話・来館にて受付



- ◇内容 容：講師を招いて0歳からのスキンシップの大切さやお子さんとのふれあい方を学びます☆

幼稚園・保育所(園)案内相談会

①8月3日(木) ②8月24日(木)

13:00~15:00

- ◇対象 象：未就園児の乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：各回4名(先着順)
- ◇申込開始：①7/20(木) 9:30~
②8/10(木) 9:30~
電話・来館にて受付



- ◇内容 容：東成区子育て支援室の方による個別相談会です。個別でお話ができるので気軽に質問できますよ♪

ダブルケア(*)でお困りの方はいませんか？

家族介護者のつどい

8月31日(木) 10:00~12:00

- ◇対象 象：身近な人の介護やサポートをしている方
夫・妻の介護者(高齢者)や、親・親族の介護者(現役世代)等、多様な世代が参加されることを想定しています。
- ◇定員 員：10名(先着順)
- ◇申込開始：8/1(火) 9:30~ 電話・来館にて受付
- ◇内容 容：体と心のリフレッシュを目的としたピラティス体験と、交流会をおこないます。

※ダブルケア：子育てと親や親族の介護を同時期におこなっている状態のこと

8月お誕生会

8月25日(金) 10:20~11:00

- ◇対象 象：8月生まれの乳幼児とその保護者
- ◇定員 員：40名(先着順)
- ◇申込開始：8/1(火) 9:30~
Web・電話・来館にて受付
Web申込は 8/1(火)~8/21(月)まで

- ◇内容 容：お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！
プラザからは、カードと王冠をプレゼント☆
※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。
当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。
※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
開催日までに、プラザへお越しください。

○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。感染拡大防止のため、急遽中止・延期となる場合があります。ご了承ください。
○家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



2023年8月

プラザカレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
am	つといの広場開催		ひよこ身体測定	ほっぺ 児童イベント①			
	ひよこルーム開催						
pm	子どもの家開催		ひよこ身体測定	児童イベント①	幼稚園保育園相談会		児童イベント②
	6	7	8	9	10	11	12
am			ひよこ身体測定			つとい身体測定	
pm		児童イベント③	ひよこ身体測定			つとい身体測定	
	13	14	15	16	17	18	19
am			ひよこ身体測定			ベビーマッサージ	ブックスタート
pm			ひよこ身体測定		てがたスタンプ		児童イベント④
	20	21	22	23	24	25	26
am	プレママ・プレパパ 講座		ひよこ身体測定			お誕生会	
pm		児童イベント⑤	ひよこ身体測定 児童イベント⑤		幼稚園保育園相談会	0歳からのスキンシップ	
	27	28	29	30	31	★7月21日(金)～8月31日(木)の期 間は月曜日も開館しています。 ★8月11日は山の日(祝日)ですが、プ ラザは開館しています。	
am			ひよこ身体測定	親子ふれあい遊び	家族介護者のつとい		
pm			ひよこ身体測定				

ハイタッチ 喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！ 子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

《7月21日(金)～8月31日(木)のプラザ開館について》

☆7月21日(金)～8月31日(木)の月曜日と8月11日(金)はプラザが開館しています。
この期間は、月曜日の午前も「つといの広場」を開所します(8月28日は、午前も午後も
開所)。遊びに来てね♪



9月のイベント予告 (一部をお知らせします。詳細は9月号で！)

ひよこ親子教室(4回連続) 0歳さん集まれ!親子で楽しい時間を過ごしましょう☆

9月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 13:30～14:30

◇対象: 初回実施日の時点で6ヶ月～1歳までの乳児とその保護者 ◇定員: 8組(初回参加者優先)
◇申込期間: 8/16(水)9:30～8/22(火) Web・電話・来館にて受付 ※抽選日: 8/23(水)

人形劇 プラザに“人形劇のねこじゃらし”さんがやってきます♪
ご家族と一緒に人形劇を楽しみませんか?
※この日は、児童も一緒に鑑賞します!

9月10日(日) 10:00～11:00

◇対象: 乳幼児とその保護者 ◇定員: 27組(先着順) ◇申込開始: 8/16(水)9:30～電話・来館にて受付

ベビービクス 講師指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆

9月12日(火) 10:30～11:30

◇対象: 3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者 ◇定員: 8組(初回参加者優先)
◇申込期間: 8/22(火)9:30～8/28(月) Web・電話・来館にて受付 ※抽選日: 8/29(火)

ふたご・みつごのつとい「ほっぺ」 今回は座談会。子育ての悩みや楽しみなどをお話ししましょう☆

9月13日(水) 10:00～11:30

◇対象: ふたご・みつごのお子さんとその家族、多胎妊婦さんとその家族
◇定員: 16名(先着順) ◇申込開始: 8/30(水)9:30～ Web・電話・来館にて受付

保育施設説明会と申込書書き方講座 東成区子育て支援室の方に、申込書の配布・書き方・必要書類などの
説明をして頂きます☆

9月14日(木) 13:00～14:00

◇対象: 未就園の乳幼児とその保護者
◇定員: 20組(先着順) ◇申込期間: 8/29(火)9:30～9/7(木) Web・電話・来館にて受付

あしがた郵便 おじいちゃんおばあちゃん等に、お子さんの成長を届けませんか?

9月15日(金) **午前の部** 9:30～11:00 **午後の部** 12:30～14:00

◇対象: 乳幼児とその保護者 ◇定員: 各回40名(先着順)
◇申込開始: 9/1(金)9:30～ 電話・来館にて受付 ◇協力: 東中本郵便局

わらべうた産後ダンス 抱っこ紐で子どもを抱っこして楽しくエクササイズ♪
産後の体力・体型回復やママのリフレッシュにも、おすすめです!

9月20日(水) 10:30～11:30

◇対象: 首すわり完了～1歳頃までの乳幼児とその保護者 ◇定員: 8組(初回参加者優先)
◇申込開始: 8/30(水)9:30～9/12(火) Web・電話・来館にて受付 ※抽選日: 9/13(水)

