

5月のイベント

ベビービクス

5月9日(火) 10:30~11:30

対象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
 定員：8組（初回参加者優先）
 申込期間：4/18(火) 9:30~4/23(日)
 Web・電話・来館にて受付
 ※抽選日4/25(火)

内容：講師指導のもと、月齢にあった
 マッサージやふれあい遊びをします☆



わらべうた産後ダンス

5月17日(水) 10:30~11:30

対象：首すわりが完了~1歳頃までの乳幼児と
 その保護者 ※体重10kgまでが望ましい
 定員：8組（初回参加者優先）
 申込期間：4/26(水) 9:30~5/9(火)
 Web・電話・来館にて受付
 ※抽選日5/10(水)



内容：抱っこ紐で子どもを抱っこして楽しく
 エクササイズ♪産後の体力・体型回復や
 ママのリフレッシュにもおすすめ!

●●● プラザの遊べるお部屋のご案内 ●●●

子どもたちが安心して自由に遊べる場所、親同士が交流できる場所を提供しています。

つどいの広場

対象：大阪市内在住の乳幼児とその保護者

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます

火曜~土曜日 9:30~12:00、12:30~15:00 (定員40名)



ひよこルーム

対象：大阪市内在住の乳児とその保護者

0歳のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます

火曜日・木曜日 10:00~11:30、13:00~14:30 (16名定員)



子どもの家

対象：大阪市内在住の小学生・中高生

ボードゲーム等の自由遊びができるお部屋を開放しています。

火曜~金曜日 放課後~17:00 (25名定員)

土曜日・日曜日 9:30~12:00、13:30~17:00 (25名定員)

※土曜日 15:30~17:00 と日曜日は軽運動室でも遊べます。



社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会



東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日 (ただし7月21日~8月31日の間の月曜日は開設)
- ・国民の祝日 (こどもの日(5/5)・山の日(8/11)は除く)
- ・年末年始 (12月29日~翌年1月3日)

【プラザHP】



当館にはエレベーター・駐車場はありません。ご了承ください。



5月のイベント



春のわくわくサーキット

5月19日(金)

午前の部 10:00~11:00

内容：ふれあい遊びを中心に、のんびりゆっくり
 サーキットあそびを楽しもう♪

対象：0歳~1歳頃の乳児とその保護者
 (ハイハイ~つかまり立ちができる程度)

午後の部 13:00~14:00

内容：ふれあい遊びや親子体操、わくわくどきどき
 サーキットあそびに挑戦しよう♪

対象：1歳頃~の乳幼児とその保護者
 (一人歩きができる程度)

定員：各回30名(先着順)

申込開始：5/5(金) 9:30~ 電話・来館にて受付



5月のお誕生会

5月26日(金) 10:20~11:00

対象：5月生まれの乳幼児とその保護者

定員：40名(先着順)

申込期間：5/2(火) 9:30~

Web・電話・来館にて受付

Web申込は5/2(火)~5/19(金)まで

内容：お誕生日のお友達をみんなで祝いするよ!
 プラザからは、カードと王冠をプレゼント☆

※お誕生日以外の方の予約は行っておりません。

当日、定員に空きがある場合にご参加いただけます。

※お誕生日の方は、カードに貼る写真の撮影をします。
 開催日までに、プラザへお越しください。

ひよこ親子教室(4回連続)

5月31日(水)・6月7日(水)・14日(水)・21日(水) 13:30~14:30

対象：初回実施日の時点で6ヶ月~1歳までの乳児とその保護者 定員：8組

申込期間：5/10(水) 9:30~5/16(火) Web・電話・来館にて受付 ※抽選日5/17(水)

内容：0歳さんあつまれ!親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪



○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。感染拡大防止のため、急遽中止・延期となる場合があります。ご了承ください。

○来館の際は、手指の消毒、検温・体調管理をお願いします。

○家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。



2023年5月

プラザカレンダー

イベントの申し込み方法・期間は、ホームページにてご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
am	※5月5日の こどもの日は 通常通り開館 します。	休館日	ひよこ身体測定 	休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)	(こどもの日) 	
pm			ひよこ身体測定 				
	7	8	9	10	11	12	13
am		休館日	ベビーピクス 			つよい身体測定 	
pm			ひよこ身体測定 			つよい身体測定 「ポップアップカード」 	児童イベント 「ポップアップカード」
	14	15	16	17	18	19	20
am		休館日	ひよこ身体測定 	わらべうた 産後ダンス 	ちんしゃの日 	春のわくわく サーキット 	ブックスタート
pm			ひよこ身体測定 			春のわくわく サーキット 	
	21	22	23	24	25	26	27
am	プレママ・プレパパ 講座 	休館日	ひよこ身体測定 			お誕生会 	
pm			ひよこ身体測定 				児童イベント 「リリアンミサンガ」
	28	29	30	31	つよいの広場開催 ひよこルーム開催 子どもの家開催		
am		休館日	ひよこ身体測定 				
pm				ひよこ身体測定 ひよこ親子教室① 			

ハイタッチ 喜びを分かち合うハイタッチ。家族みんなが笑顔になれる情報をお届けします！ 子育て真っ最中のママ・パパ、そして子どもたちに、わたしたちからハイタッチ☆

-こどもの成長にあった室内遊び編- 子どもにとって、遊びは食事や睡眠と同じくらい大事なものです。発達段階に合った遊びを楽しみながら、運動機能や思考力を育てていきたいですね☆ お子さんの発達には個人差はもちろん、遊びの好みもそれぞれです。ご参考までに♪



室内遊び

●おすすめの内遊びとおもちゃ

8か月～1歳

おすすめで遊ぶ時期
わらべ歌。手遊び歌。
箱や容器にものを入れ
たり出したり。音の出
る手作りおもちゃ。



1～2歳

よちよち歩きのところ
手押し車。引っぱりおもちゃ。
お出かけ遊び。ふとんの上を歩く。
ふとんの上でゴロゴロ。

2～3歳

見立て遊びができる
手遊び歌。リズム遊び。積み木。
折り紙。お絵かき。人形遊び。ま
まごと。

3～4歳

ごっこ遊びができる
風船バレー。お店屋さんごっこ。
ジグソーパズル。列車おもちゃ。
着せ替え人形。

4～5歳

手先が器用になる
しりとり。粘土。折り紙。かるた。
キッチンやドレッサー、洗濯機な
どのおもちゃ。

5歳～

ゲームが楽しめる
連想ゲーム。伝言
ゲーム。ボードゲーム。
かるた。工作。模型。
こま。けん玉。

6月のイベント予告 (一部をお知らせします。詳細は6月号で！)

親子はみがき教室

乳幼児期の歯にとって大切なこと、正しい歯の磨き方を学びましょう♪

6月16日(金) 13:30～14:30

◇対象：乳幼児とその保護者 ◇定員：40名(先着順)
◇申込期間：6/2(金)9:30～ 電話・来館にて受付



ベビーマッサージ

助産師さんの指導のもと、オイルを使ってマッサージをします☆

6月16日(金) 10:00～11:00

◇対象：6ヶ月未満の乳児とその保護者 ◇定員：8組(初回参加者優先)
◇申込開始：5/26(金)9:30～6/1(木) Web・電話・来館にて受付 ※抽選日6/2(金)



親子ふれあい遊び

音楽にあわせて親子で楽しくふれあい遊びで身体を動かしましょう♪

6月28日(水) 10:00～10:40

◇対象：乳幼児とその保護者 ◇定員：30名(先着順)
◇申込期間：6/14(水)9:30～ Web・電話・来館にて受付



てがたスタンプの日 偶数月第3木曜日開催!

開催月によって台紙が変わるよ☆

6月15日(木) 受付時間 12:30～14:00

◇対象：乳幼児とその保護者 ※事前申込は必要ありません
成長していくお子さんの記録や、プラザに遊びに来た記念としてぜひ参加してください☆

