



利用時間

☆火曜日～金曜日☆
 午後の部 15:30～17:00

☆土曜日・日曜日☆
 午前の部 9:30～12:00
 午後の部 13:30～17:00

【対象】 大阪市内在住の小中学生・中高生 各16名定員
 プラザのルールを守って、みんなで楽しく過ごしましょう♪

○予約なしで、通常利用できるようになりました。直接、プラザに来館してください。ただし、プラザ利用登録（必ず保護者が記入）が必要です。
 ○公平性を保つため、利用できるのは1日1回です。
 ○土曜日の15:45～17:00、日曜日の全ての時間は、ボール遊び等ができる広い部屋（軽運動室）を利用することができます。
 (注) イベント等により利用できないこともあります。



小中学生・高校生のみなさんへ

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症が流行する季節となりました。自身の免疫力を上げるため、手洗い・うがいの感染対策をしましょう。また十分な睡眠、栄養バランスのよい食事、適度な運動を心がけ、健康な体づくりに努めましょう。感染を広げないように咳エチケットを心がけるのも忘れずに☆

児童イベント

※参加費無料だよ☆



① 科学工作教室【要申込】

2月4日(土)

時間: 午後3:30～5:00

定員: 20名(先着順)

申込 1月21日(土) 9:30～

講師の藤本清美さんが、いろいろなものを燃やして、その違いをみる実験をしてくれるよ! 危険な実験ではないので、低学年もぜひ参加してね! 工作では、よくまわる「くるくるCDゴマ」を作ります♪

※3時以降はイベント参加の児童のみ利用可。

② こどもボランティア【要申込】

2月18日(土)

時間: 午後2:00～4:30

定員: 16名(先着順)

申込 2月4日(土) 9:30～

2月26日(日)のプラザフェスタに向け、景品づくりや、かざりづくりなどの準備を手伝ってくれる仲間を募集します!!
 みんなで、プラザフェスタを盛り上げよう!

※午後からは、ボランティアに参加してくれる児童のみ利用可。

※【要申込】のイベントにつきましては、必ず保護者の方が来館または電話にて事前申込をお願いします。

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会

東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本 2-3-16 ☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日 (ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開設)
- ・国民の祝日 (こどもの日(5/5)・山の日(8/11)は除く)
- ・年末年始 (12月29日～翌年1月3日)

【プラザHP】



HPが新しくなりました!



東成区 子ども・子育てプラザ通信

2月号



暦の上では春ですが寒い日が続きますね。吐く息の白さを感じながら、まだ冬は終わらないと感じています。2月は「鬼は外～」「福は内～」の節分がありますね。玄関に柀翹を飾り邪気払いをします。邪気の象徴である鬼が家の中に侵入してくるのを防ぐと言われています。豆まきで邪気を払って福を呼び込み無病息災を願いましょう。

乳幼児とその保護者が遊べる

つどいの広場



☆つどいの広場☆ 各40名定員

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます

【対象】 大阪市内在住の乳幼児とその保護者

火曜～土曜日 午前の部 9:30～12:00
 午後の部 12:30～15:00

☆ひよこルーム☆ 各16名定員

1歳未満のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます

【対象】 1歳未満の乳児とその保護者

火曜日・木曜日 午前の部 10:00～11:30
 午後の部 13:00～14:30

※公平性を保つため、1日1回の利用となります。同じ日に、つどいの広場とひよこルームを併用することもできません。
 ※曜日・時間帯によっては混み合うことがあります。定員に達すると、ご利用いただけません。途中の時間からの利用にあたっては、お電話で空き状況を確認ください。(ご利用枠を確保するものではありません。)



節分のつどい

2月3日(金)

午前の部 9:30～11:00

午後の部 13:30～15:00

※午前の部 11:00～12:00 と 午後の部 12:30～13:30 は自由遊びとなります。

対象: 乳幼児とその保護者
 定員: 各回40組(先着順)
 申込期間: 1/27(金) 9:30～
 電話・来館にて受付

季節にちなんだ工作やお楽しみ会をします。
 今年の「無病息災」を願って、
 みんなで楽しい「節分」にしましょう♪



みんなあつまれ!

プラザフェスタ

2月26日(日)

3部制: 1部 9:30～11:00
 2部 11:45～13:15
 3部 14:00～15:30

詳しくはチラシをチェック!

対象: 市内在住の乳幼児親子・小中高生
 定員: 各回70名(先着順)
 Web申込 50名
 電話・来館 20名

申込開始: 2/1(水)～2/22(水)まで

内容: ひな祭り製作・遊びコーナー・他ブースなど
 小さいお子さんから大人まで楽しめる
 ブースが盛りだくさん!



○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。感染拡大防止のため、急遽中止・延期となる場合があります。予めご了承ください。
 ○保護者の方のマスク着用と、手指の消毒、検温・体調管理をお願いします。
 ○家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。

2月のイベント

★2月のイベント申し込み方法・期間については、ホームページをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
♡ てんじやの日 奇数月の第3木曜日(9:30~12:00) ♡ ボールプールの日 偶数月の第3木曜日(9:30~12:00) ※イベント等の開催により、実施できない場合があります。			1 ひよこ親子教室③	2 ひよこ	3 ブックスタート 節分のつどい	4 お父さんと遊ぼう 児童イベント①
5 じゆうあそび (児童のみ)	6 休館日	7 ひよこ身体測定	8 ほっぺ ひよこ親子教室④	9 英語でリトミック	10 つどい身体測定	11 休館日 (建国記念の日)
12 じゆうあそび (児童のみ)	13 休館日	14 ひよこ身体測定	15	16 ボールプールの日 ママ応援講座 ※ひよこルームは 午前のみ開催	17 ベビーマッサージ	18 ブックスタート 児童イベント②
19 プレママ・プレパパ講座 じゆうあそび (児童のみ)	20 休館日	21 ひよこ身体測定	22 親子ふれあい遊び	23 休館日 (天皇誕生日)	24 お誕生日会	25 ※イベント準備のため つどいの広場は 午前のみ開催
26 ブラザフェスタ	27 休館日	28 ひよこ身体測定	手洗い・うがい・水分補給で喉の乾燥を防ぎ、 寒い冬を乗り越えましょう。			

お父さんと遊ぼう



2月4日(土) 10:00~11:00

対象: 乳幼児とお父さん(お母さんの参加も可)
講師: 木下 栄一さん(絵本遊牧民 主宰)
定員: 子どもと保護者合わせて30名(先着順)
申込開始: 1/21(土) 9:30~
電話・来館にて受付

内容: 子どもってどんな遊びが好きなの? どうやって遊んだらいいの? と思っているお父さん! ぜひ、ご参加ください。

※イベント終了後~12:00は、自由遊びとなります。

仕事復帰するママ応援講座

~ママも子どもも ぼちぼちいこかぁ~

2月16日(木) 13:00~14:00

対象: 4月から保育園に入園する親子
講師: 小田 幸子さん
(社会保険労務士法人ティムス代表)
定員: 10組(先着順) ※一時保育有り
申込開始: 2/2(木) 9:30~
電話・来館にて受付

内容: 仕事復帰することで出てくる、仕事と育児の両立や環境の変化への不安を少しでも軽減するコツやヒントを学びましょう☆

ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」

2月8日(水) 10:00~11:30

対象: ふたご・みつごのお子さんとその家族・多胎児の妊婦さんとその家族
定員: 16名(先着順) 場所: 3階 和室
申込み: 2月1日(水) 9:30~ 電話・来館にて受付

内容: 子どもたちと遊びながら子育てについての情報交換などをして楽しく過ごしましょう♪



つどいの広場3月イベント情報

3月以降もイベント下記の内容で実施を予定しています。親子のふれあいや、お子さんの成長を感じられる楽しい時間になりますように。みなさんの参加をお待ちしています。

身体測定



- ・ひよこルーム: 毎週火曜日
- ・つどいの広場: 第2金曜日

※身体測定希望の方は、実施日につどいの広場・ひよこルームへお越しください。測定は来館された方から随時行います。
※イベント等の開催により、実施できないことがあります。
各月のカレンダーにてご確認ください。

英語でリトミック



3月9日(木) 13:00~13:40

対象: 乳幼児とその保護者
定員: 子どもと保護者合わせて30名(先着順)
申込開始: 2/22(水) 9:30~
Web・電話・来館にて受付
内容: 講師と一緒に英語の挨拶や歌をうたって楽しめます☆

仕事復帰するママ応援講座

~親子でにっこり ふれあい Time ~

3月10日(金) 13:00~14:30

対象: 4月から保育園に入園する親子
定員: 子どもと保護者合わせて8組(先着順)
申込開始: 2/24(金) 9:30~
電話・来館にて受付

内容: 仕事復帰することで子どもと触れ合う機会が減り、子どもとの関わり方がわからない... そんな不安を軽減するコツやヒントを学びましょう☆

ベビービクス

3月14日(火) 10:30~11:30

対象: 3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
定員: 8組(初回参加者優先)
申込期間: 2/21(火) 9:30~
Web・電話・来館にて受付
※申込み多数の場合2/28(火) 抽選

内容: 講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆

おたんじょうび
おめでとう

3月のお誕生会

3月24日(金) 10:15~11:00

対象: 3月生まれの乳幼児とその保護者
定員: 子どもと保護者合わせて40名(先着順)
申込期間: 3/1(水)~ 電話・来館にて受付
Web申込 3/1(水)~3/21(火)まで

内容: 自由遊びのあと、お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ!
プラザからは、お誕生日カードと王冠をプレゼントするよ☆

※10:15までと、11:00以降は自由遊びとなります。
※お誕生日以外の方の予約は必要ありません。
当日、空きがあれば参加していただけます。



市内在住のこれからママ・パパになる方が対象♪

プレママ・プレパパ講座

3月19日(日) 10:00~12:00

対象: 市内在住のこれからママ、パパになる方で、受講時に概ね妊娠6ヶ月~8ヶ月の方
定員: 8組 参加費: 無料
申込期間: 3/1(水)~3/11(土)
☆Web・電話・来館にて受付
☆申込み多数の場合は3/12(日) 抽選
内容: 沐浴体験や妊婦疑似体験などできる講座です♪
場所: 東成区子ども・子育てプラザ



出産前に不安に感じていることや気になっていることなど、ぜひこの機会にお話くださいね♪

