



利用時間

☆火曜日～金曜日☆
 午後の部 15:30～17:00

☆土曜日・日曜日☆
 午前の部 9:30～12:00
 午後の部 13:30～17:00

【対象】 大阪市内在住の小中学生・中高生 各16名定員
 プラザのルールを守って、みんなで楽しく過ごしましょう♪

- 予約なしで、通常利用できるようになりました。直接、プラザに来館してください。ただし、プラザ利用登録（必ず保護者が記入）が必要です。
 - 公平性を保つため、利用できるのは1日1回です。
 - 土曜日の15:45～17:00、日曜日の全ての時間は、ボール遊び等ができる広い部屋（軽運動室）を利用することができます。
- （注）イベント等により利用できないこともあります。



小中学生・高校生のみなさんへ

あけましておめでとうございます★☆☆2023年がスタートしました！！みんなはどんな1年にしたいかな？
 プラザでは今年も楽しいイベントを計画しています。ぜひ、友達も誘って遊びに来てくださいね♪寒い日が、まだまだ続きます。規則正しい生活習慣を心がけ、元気に過ごしましょう！！**プラザは12月29日（木）～1月3日（火）までお休みです。**

児童イベント ※参加費無料だよ☆

①巨大書初めアート 【要申込】
 1月14日（土）

時間：午後3:30～4:30
 定員：10名程度（先着順）
 申込 1月7日（土）9:30～
 定員：10名（先着順）
 持ち物：汚れてもいい服



2022年の作品です★

1枚の大きな紙にみんなで書初めアートをします。
 2023年も明るく楽しい年になるよう、素敵な作品を
 みんなでかこう☆ 一年間、軽運動室にかざるとよ♪

②プラバン工作 【自由参加】
 1月21日（土）

時間：午前10:00～11:00
 午後2:00～3:00
 申込 参加したい人は当日、受付で予約してね！
 受付時間：午前9:30～10:30まで
 午後1:30～2:30まで
 定員：各回16名



プラスチックの板に好きな絵をかくてキーホルダーをつくろう！絵が苦手でも下絵があるから大丈夫だよ☆

※【要申込】のイベントにつきましては、必ず保護者の方が来館または電話にて事前申込をお願いします。

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会

東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本 2-3-16 ☎06-6976-0300

- 【休館日】
- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開設）
 - ・国民の祝日（こどもの日(5/5)・山の日(8/11)は除く）
 - ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



2月号から新しいHPのQRコードになります！



東成区 子ども・子育てプラザ通信

1月号

あけましておめでとうございます！昨年は、東成区子ども・子育てプラザの事業運営にご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。今年も感染症予防を徹底しながら、親子で楽しめるイベント等を企画していきたいと思っております。今年もよろしくお願いいたします。☆☆☆スタッフ一同☆

☆軽運動室 利用中止のお知らせ☆

令和5年1月10日（火）～13日（金）まで、空調設備改修工事のため軽運動室を利用することはできません。「つどいの広場」は和室（定員16名）での開催となります。イベントにより利用できないことがあります。また、ひよこルームはその間、お休みとなります。詳細についてはプラザにお問い合わせください。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

乳幼児とその保護者が遊べる つどいの広場

☆つどいの広場☆ 各40名定員

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます
 【対象】 大阪市内在住の乳幼児とその保護者
 火曜～土曜日 午前の部 9:30～12:00
 午後の部 12:30～15:00

☆ひよこルーム☆ 各16名定員

1歳未満のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます
 【対象】 1歳未満の乳児とその保護者
 火曜日・木曜日 午前の部 10:00～11:30
 午後の部 13:00～14:30

※公平性を保つため、1日1回の利用となります。同じ日に、つどいの広場とひよこルームを併用することもできません。※曜日・時間帯によっては混み合うことがあります。定員に達すると、ご利用いただけません。途中の時間からの利用にあたっては、お電話で空き状況を確認ください。（ご利用枠を確保するものではありません。）



ヒーブラ神社

～みんなで絵馬を書きましょう～

毎年恒例となりました、ヒーブラ神社が今年もプラザに登場します！
 1月5日（木）～7日（土）の3日間、つどいの広場に絵馬をご用意しています。絵馬には、お子さんの手形もスタンプします☆子ども達の健康と成長を願って、お母さん・お父さん自身の願いもかいてくださいね♡お待ちしております♪



おいでよ！絵本のひろばへ

～絵本でつながれ！子育てを楽しく～

令和5年1月28日（土）
 午前の部：10時～12時
 午後の部：12時30分～2時30分

対象：東成区在住の親子（0歳～小学校就学前）
 場所：東成区在宅サービスセンター 3階（東成区大今里南3-11-2）
 内容：ボランティアによる読み聞かせやお楽しみ会もあります。
 ※事前申し込みは必要ありません。

- プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。感染拡大防止のため、急遽中止・延期となる場合があります。予めご了承ください。
- 保護者の方のマスク着用と、手指の消毒、検温・体調管理をお願いします。
- 家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。

1月のイベント

★1月のイベント申し込み方法・期間については、ホームページをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日 (元旦)	休館日	休館日		ヒーブラ神社 	ヒーブラ神社 ブックスタート	ヒーブラ神社
8	9	10	11	12	13	14
じゅうあそび (児童のみ)	休館日 (成人の日)	ベビーピクス ※「つどいの広場」 は和室で開催 (午後のみ)	ほっぺ ※「つどいの広場」 は和室で開催 (午後のみ)	※「つどいの広場」 は和室で開催	※「つどいの広場」 は和室で開催	児童イベント①
15	16	17	18	19	20	21
じゅうあそび (児童のみ)	休館日	ひよこ身体測定 	ひよこ親子教室①	てんしゃの日 	冬の保健講座 つどい身体測定	ブックスタート 児童イベント②
22	23	24	25	26	27	28
プレママ・プレパパ講座 じゅうあそび (児童のみ)	休館日	ひよこ身体測定 	ひよこ親子教室②		お誕生日会 	おいでよ! 絵本のひろばへ in東成区在宅 サービスセンター
29	30	31	★年始は、1月4日(水)から開館します。 ★10日(火)～13日(金)空調設備改修工事のため「つどいの 広場」は和室での実施となります。イベントにより利用でき ないことがあります。カレンダーをご確認ください。			
じゅうあそび (児童のみ)	休館日	ひよこ身体測定 				

* 身体測定 *

- ・ひよこルーム：毎週火曜日
- ・つどいの広場：第2金曜日

※身体測定希望の方は、実施日につどいの広場・ひよこルームへお越しください。測定は来館された方から随時行います。
※イベント等の開催により、実施できないことがあります。各月のカレンダーにてご確認ください。



* ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」 *

1月11日(水) 10:00~12:00

対象：ふたご・みつごのお子さんとその家族・多胎児の妊婦さんとその家族
定員：16名(先着順) 場所：3階 和室
申込み：1月4日(水) 9:30~ 電話・来館にて受付
内容：子どもたちと遊びながら子育てについての情報交換などをして楽しく過ごしましょう♪



* 冬の保健講座 *

1月20日(金) 冬の保健講座 13:00~13:40 個別相談会 14:00~14:30

講師：東成区役所 保健師 ※個別相談会のみ申し込みも可能です。
対象：乳幼児とその家族
定員：講座→8組(先着順)・個別相談→3組(先着順)
申込み：1月6日(金) 9:30~ 電話・来館にて受付
内容：乳幼児期のアレルギーとスキンケアについて学びます。



つどいの広場 2月イベント情報

2月以降もイベント下記の内容で実施を予定しています。親子のふれあいや、お子さんの成長を感じられる楽しい時間になりますように。みなさんの参加をお待ちしています。

★2023年1月からプラザのホームページがリニューアルします。新しいホームページでは一部Web予約ができるようになりますので、ご確認ください。

* お父さんと遊ぼう *

2月4日(土) 10:00~11:00

対象：乳幼児とその保護者 (お父さんのみ)
定員：子どもとその保護者合わせて30名(先着順)
申込開始：1/21(土) 9:30~
Web・電話・来館にて受付
内容：講師と一緒に、パパならではの身体を使った遊びでお子さんと楽しみます★



* 英語でリトミック *

2月9日(木) 13:00~13:40

対象：乳幼児とその保護者
定員：子どもと保護者合わせて30名(先着順)
申込開始：1/26(木) 9:30~
Web・電話・来館にて受付
内容：講師と一緒に英語の挨拶や歌をうたって楽しみます☆



* ベビーマッサージ *

2月17日(金) 10:00~11:00

対象：実施日の時点で6ヶ月未満の乳児とその保護者
定員：8組(初回参加者優先)
申込期間：1/27(金) 9:30~2/2(木)
Web・電話・来館にて受付
※申込み多数の場合2/3(金)抽選
内容：助産師さんの指導のもとオイルを使ってマッサージをします。



* 親子ふれあいあそび *

2月22日(水) 11:20~12:00

対象：乳幼児とその保護者
定員：子どもと保護者合わせて30名(先着順)
申込開始：2/8(水) 9:30~
Web・電話・来館にて受付
内容：講師と一緒に音楽に合わせて親子で楽しくふれあい遊びで体を動かします♪



おたんじょうび
おめでとう

2月のお誕生会

2月24日(金) 10:15~11:00

対象：2月生まれの乳幼児とその保護者
定員：子どもと保護者合わせて40名(先着順)
申込期間：2/1(水)~ 電話・来館にて受付
内容：自由遊びのあと、お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ！プラザからは、お誕生日カードと王冠をプレゼントするよ☆
※10:15までと、11:00以降は自由遊びとなります。
※お誕生日以外の方の予約は必要ありません。
当日、空きがあれば参加していただけます。

市内在住のこれからママ・パパになる方が対象♪

* フレママ・フレパパ講座 *

2月19日(日) 10:00~12:00

対象：市内在住のこれからママ、パパになる方で、受講時に概ね妊娠6ヶ月~8ヶ月の方
定員：8組 参加費：無料
申込期間：2/1(水)~2/10(金) Web・電話・来館にて受付
☆申込み多数の場合は2/12(日)抽選
内容：沐浴体験や妊婦疑似体験などできる講座です♪
場所：東成区子ども・子育てプラザ



出産前に不安に感じていることや気になっていることなど、ぜひこの機会にお話くださいね♪

令和5年2月26日(日) プラザフェスタ開催決定!!

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い3年間、開催できなかったプラザフェスタ…。以前は区民センターにて実施していましたが、今年度はプラザにて、形を変えて開催します！まったく新しいプラザフェスタに、みなさん、ぜひご期待ください！詳しい内容については、2月号にてお知らせいたします！！要チェックです♪

