

小中学生・高校生ための

こどもの家



【対象】 大阪市内在住の小中学生・中高生 各16名定員

プラザのルールを守って、みんなで楽しく過ごしましょう♪

利用時間

☆火曜日～金曜日☆
 午後の部 15:30～17:00

☆土曜日・日曜日☆
 午前の部 9:30～12:00
 午後の部 13:30～17:00

○予約なしで、通常利用できるようになりました。直接、プラザに来館してください。ただし、プラザ利用登録(必ず保護者が記入)が必要です。

○公平性を保つため、利用できるのは1日1回です。

○土曜日の15:45～17:00、日曜日の全ての時間は、ボール遊び等ができる広い部屋(軽運動室)を利用することができます。

(注) イベント等により利用できないこともあります。



小中学生・高校生のみなさんへ

今年最後の月になりました。この機会に1年間を振り返ってみませんか? 勉強のこと、友達のこと、家庭での生活のことなどさまざまなことが思いだされるのでは...。今年「できたこと」「できなかったこと」などを考えてみたら来年の目標をたてることできるかもしれませんよ。

感染症予防をしっかりと行いながら、楽しいクリスマスやお正月を過ごしてください。

児童イベント ※参加費無料だよ☆



① 絵手紙をかこう!

【要申込】

12月3日(土)

時間: 午後1:30～3:00
午後3:15～4:45

定員: 各回8名(先着順)

申込 11/19(土) 9:30～

絵手紙は、思いのままに絵と文字をつかって自分の気持ちを表現するものです☆

今回は、みんなの作品をカレンダーにして、もちかえりますよ～!

先生が教えるよ!



② クリスマス会

【要申込】

12月17日(土) 午後3:30～5:00

今年のクリスマス会は...スノードームづくりやみんなで楽しめるゲームを予定しています★
ぜひ、一緒にプラザでクリスマスを楽しもう♪

申込 12月3日(土) 9:30～

定員: 20名(先着順)

持ち物: ふたつきの空きびん1つ

お茶・手さげ

※3時以降の利用は事前申込をした児童のみです



※【要申込】のイベントにつきましては、必ず保護者の方が来館または電話にて事前申込をお願いします。

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会

東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本 2-3-16

☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日 (ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開設)
- ・国民の祝日 (こどもの日(5/5)・山の日(8/11)は除く)
- ・年末年始 (12月29日～翌年1月3日)

【プラザHP】



★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ . ★ .

東成区 子ども・子育てプラザ通信

12月



日ごとに寒さが増していますが、街のあちこちではイルミネーションがきれいに輝いてクリスマスの雰囲気を感じます。子どもたちからプレゼントのリクエストがサンタさんに届くといいですね♪

今年も残すところあと1ヶ月となりました。引き続き感染症予防に気を付けながら楽しく充実した毎日を送っていきましょう。

☆軽運動室 利用中止のお知らせ☆

令和5年1月10日(火)～13日(金)まで、空調設備改修工事のため軽運動室を利用することはできません。「つどいの広場」の利用及び詳細についてはプラザにお問い合わせください。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いたします

乳幼児とその保護者が遊べる つどいの広場

☆つどいの広場☆ 各40名定員

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます

【対象】 大阪市内在住の乳幼児とその保護者

火曜～土曜日 午前の部 9:30～12:00
午後の部 12:30～15:00

☆ひよこルーム☆ 各16名定員

1歳未満のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます

【対象】 1歳未満の乳児とその保護者

火曜日・木曜日 午前の部 10:00～11:30
午後の部 13:00～14:30

※公平性を保つため、1日1回の利用となります。同じ日に、つどいの広場とひよこルームを併用することもできません。※曜日・時間帯によっては混み合うことがあります。定員に達すると、ご利用いただけません。途中の時間からの利用にあたっては、お電話で空き状況を確認ください。(ご利用枠を確保するものではありません。)

☆☆クリスマス会☆☆

12月23日(金)

午前の部: 9:30～ 午後の部: 13:00～

- 対象: 未就園の乳幼児とその保護者
- 定員: 各回40名
- 参加費: お子さん1人につき300円
- 申込期間: 12/2(金) 9:30～12/8(木) 来館にて受付
※応募多数の場合は12/9(金) 10:00～公開抽選になります。
参加決定後、12月15日(木)までに3F受付へ参加費をお持ちください。

※できるだけ多くのお子さんが参加できるよう、1家族につき保護者1名の参加をお願いいたします。
※園の模擬体験をかねております。幼稚園・保育園に通われているおさんはご参加いただけません。

- プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。感染拡大防止のため、急遽中止・延期となる場合があります。予めご了承ください。
- 保護者の方のマスク着用と、手指の消毒、検温・体調管理をお願いします。
- 家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。

離乳食の進め方講座 (後期編)

お子さんが食べる楽しみを知る大事な時期になります。色々な方に相談しながら、楽しんで離乳食を進めていきましょう。

12月2日(金)

- ・離乳食の進め方講座 13:00～13:40
- ・個別相談会 14:00～14:30

- ◇講師: 東成区役所 管理栄養士
- ◇対象: 乳幼児とその保護者
- ◇定員: 講座→8組(先着順)
個別相談→3組(先着順)
- ◇申し込み: 11月18日(金) 9:30～
電話・来館にて受付
- ※個別相談会のみ申し込みも可能です。

12月のイベント

★12月のイベント申し込み方法・期間については、ホームページをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
★年末年始の休館日のお知らせ 12月29日(木)～1月3日(火) 良いお年をお迎えください♪ ※1月4日(水)から開館しています。				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
じゅうあそび (児童のみ)	休館日	ひよこ身体測定		英語でリトミック	ブックスタート 離乳食の進め方講座 (後期)	児童イベント①
11	12	13	14	15	16	17
じゅうあそび (児童のみ)	休館日	ひよこ身体測定	ふたご・みつこのつどい 「ほっぺ」	ボールプールの日	お誕生日会 ベビーマッサージ	ブックスタート 児童イベント②
18	19	20	21	22	23	24
プレママ・プレパパ講座 じゅうあそび (児童のみ)	休館日	ひよこ身体測定	親子ふれあい遊び		クリスマス会	
25	26	27	28	29	30	31
じゅうあそび (児童のみ)	休館日	ひよこ身体測定		休館日	休館日	休館日

つどいの広場 1月イベント情報

1月以降もイベント下記の内容で実施を予定しています。親子のふれあいや、お子さんの成長を感じられる楽しい時間になりますように。みなさんの参加をお待ちしています。

身体測定

- ・ひよこルーム：毎週火曜日
- ・つどいの広場：第2金曜日



※身体測定希望の方は、実施日につどいの広場・ひよこルームへお越しください。測定は来館された方から随時行います。
※イベント等の開催により、実施できないことがあります。各月のカレンダーにてご確認ください。

ベビービクス

1月10日(火) 10:30~11:30

対象：3ヶ月以上1歳未満の乳児とその保護者
定員：8組(初回参加者優先)

申込期間：12/20(火) 9:30~12/25(日)
電話・来館にて受付

※申込み多数の場合12/27(火)抽選
内容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをします☆



英語でリトミック

1月12日(木) 13:00~13:40

対象：乳幼児とその保護者
定員：20名(先着順)

申込開始：12/20(火) 9:30~12/25(日)
電話・来館にて受付

内容：講師と一緒に英語で挨拶や歌を唄って親子で楽しめます☆



ひよこ親子教室(4回連続)

1月18日(水)・25日(水)
2月1日(水)・8日(水) 13:30~14:30

対象：初回実施日の時点で6ヶ月~1歳までの乳児とその保護者

定員：8組 参加費：無料
申込期間：1/4(水) 9:30~1/10(火)

電話・来館にて受付
※応募多数の場合1/11(水)抽選
内容：0歳児さん集まれ!!親子でふれあい遊びをしながら楽しく遊みましょう♪



お知らせ

ふたご・みつこのつどい 「ほっぺ」

12月14日(水) 10:00~11:30

対象：ふたご・みつこのお子さんとその家族・多胎児の妊婦さんとその家族

定員：16名(先着順)

申込み：12月7日(水) 9:30~

電話・来館にて受付

場所：3階 和室

内容：子どもたちと遊びながら子育てについて情報交換などをして楽しく過ごしましょう♪



おいでよ!絵本のひろばへ

~絵本でつながれ!子育てを楽しく~

日時：令和5年1月28日(土)

午前の部：10時~12時

午後の部：12時30分~2時30分

定員：東成区在住の親子(0歳~小学校就学前)

場所：東成区在宅サービスセンター

内容：ボランティアによる読み聞かせやお楽しみ会もあります。

共催：東成区子ども・子育てプラザ

東成図書館

協力：東成区社会福祉協議会 東成区役所

絵本の会東成 パンジーおはなし会

どんぐり文庫



おたんじょうび
おめでとう

1月のお誕生会

1月27日(金) 10:15~11:00

対象：1月生まれの乳幼児とその保護者
定員：子どもと保護者合わせて40名(先着順)
申込期間：1/4(水)~ 電話・来館にて受付

内容：自由遊びのあと、お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ!プラザからは、お誕生日カードと王冠をプレゼントするよ☆
※10:15までと、11:00以降は自由遊びとなります。
※お誕生日以外の方の予約は必要ありません。
当日、空きがあれば参加していただけます。



市内在住のこれからママ・パパになる方が対象♪

プレママ・プレパパ講座

1月22日(日) 10:00~12:00

対象：市内在住のこれからママ、パパになる方
受講時に概ね妊娠6ヶ月~8ヶ月の方

定員：8組 参加費：無料

申込期間：1/4(水)~1/14(土)

電話・来館にて受付

☆申込み多数の場合は1/15(日)抽選

内容：沐浴体験や妊婦疑似体験などできる講座です♪
場所：東成区子ども・子育てプラザ



出産前に不安に感じていることや気になっていることなど、ぜひこの機会にお話しくささいね♪

