

小中学生・高校生のための

こどもの家



【対象】 大阪市内在住の小中学生・中高生 各16名定員

プラザのルールを守って、みんなで楽しく過ごしましょう♪

○予約なしで、通常利用できるようになりました。直接、プラザに来館してください。ただし、プラザ利用登録（必ず保護者が記入）が必要です。

○公平性を保つため、利用できるのは1日1回です。

○土曜日の15：45～17：00、日曜日の全ての時間は、ボール遊び等ができる広い部屋（軽運動室）を利用することができます。

（注）イベント等により利用できないこともあります。

利用時間

☆火曜日～金曜日☆

午後の部 15：30～17：00

☆土曜日・日曜日☆

午前の部 9：30～12：00

午後の部 13：30～17：00

小中学生・高校生のみなさんへ

すっかりと秋も深まりましたね！本格的な冬を迎える前の気持ちのいい季節。公園には、色とりどりの落ち葉にどんぐりや松ぼっくりなどがいっぱい、自然と触れ合うのもいいですね！！今の時期は、日中と朝夕の寒暖差があるため体調を崩さないよう、体調管理に気を付けましょう！！

児童イベント ※参加費無料だよ☆

① アイロンビーズ 【自由参加】

11月12日（土）

ビーズを並べて、かわいいキーホルダーや小物入れを作ることができるよ！！



申込 参加したい人は当日、受付で予約してね！

受付時間：午前9：30～10：30まで
午後1：30～2：30まで

定員：各回16名

② かけっこ教室 【要申込】

11月26日（土）

午後3：30～5：00

「速く走れるようになりたい！」という子だけでなく、「走るの少し苦手…」という子も、ぜひ参加してね★ みんなで楽しく身体を動かそう！！

申込 11月12日（土）9：30～

定員：20名（先着順）

持ち物：お茶、うぐつ、タオル

※午後3：00以降の利用はイベント参加の児童のみです。

運動指導の先生が
教えに来てくれるよ！



※【要申込】のイベントにつきましては、必ず保護者の方が来館または電話にて事前申込をお願いします。

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会

東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本 2-3-16

☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開設）
- ・国民の祝日（こどもの日(5/5)・山の日(8/11)は除く）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



東成区 子ども・子育てプラザ通信 11月号

落ち葉が赤や黄色に色づいて、カサカサ落ち葉や、どんぐり、まつぼっくりなど、自然と触れ合いながらのお散歩が楽しい季節になりましたね。その一方で、昼間は暖かくても朝夕は冷え込むため体調を崩しやすい季節でもあります。気候の変化で体調を崩さないよう、衣服をこまめに調整しながら、健康面に気をつけましょう。

乳幼児とその保護者が遊べる

つどいの広場



☆つどいの広場☆ 各40名定員

未就学のお子さんが、広いお部屋でのびのびと遊べます

【対象】 大阪市内在住の乳幼児とその保護者

火曜～土曜日 午前の部 9：30～12：00

午後の部 12：30～15：00

☆ひよこルーム☆ 各16名定員

1歳未満のお子さんが、和室でゆっくりと過ごせます

【対象】 1歳未満の乳児とその保護者

火曜日・木曜日 午前の部 10：00～11：30

午後の部 13：00～14：30

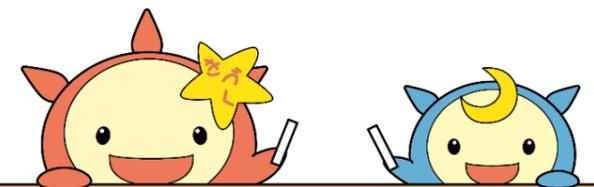
※公平性を保つため、1日1回の利用となります。同じ日に、つどいの広場とひよこルームを併用することもできません。

※曜日・時間帯によっては混み合うことがあります。定員に達すると、ご利用いただけません。途中の時間からの利用にあたっては、お電話で空き状況を確認ください。（ご利用枠を確保するものではありません。）



イベント報告

9月15日（木）に敬老の日のプレゼントとして、「あしがた郵便」を開催しました！赤ちゃんの小さなカワイイ足形や大きく成長した足形、また、きょうだいで仲良く押した足形など、とっても素敵な足形のハガキができました！！
最後は、東中本郵便局員の方に、みんなで「お願いします！！」とハガキを渡しましたよ！！
みんなの素敵なハガキに、あひいちゃん・あばあちゃんも喜んでくれたかな♪



ふれあい広場 in 区民センター

11月5日（土）区民センターにて開催される「ふれあい広場」のステージにプラザも出場します！！ぜひ、遊びにきてくださいね☆
当日は様々なブースがあり、子どもから大人まで楽しく過ごせますよ！！

- ◇開催時間：10：45～14：00
- ◇場所：東成区民センター
- ◇プラザ出演予定時間：13：10～13：25

主催：東成区社会福祉協議会

○プラザ事業は、感染症対策をおこなっています。感染拡大防止のため、急遽中止・延期となる場合があります。予めご了承ください。

○保護者の方のマスク着用と、手指の消毒、検温・体調管理をお願いします。

○家族やきょうだいで発熱等の症状がある場合や、小学校などが学級閉鎖・臨時休校となっている場合は利用をお控えください。

11月のイベント

★11月のイベント申し込み方法・期間については、ホームページをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ひよこ身体測定		休館日 (文化の日)	ブックスタート	ふれあい広場 in区民センター
6	7	8	9	10	11	12
じゆうあそび (児童のみ)	休館日	ベビーピクス ※イベントの為ひよこルームは午後の部のみの開催となります ひよこ身体測定		英語でリトミック		児童イベント①
13	14	15	16	17	18	19
じゆうあそび (児童のみ)	休館日	ひよこ身体測定	アンガーマネジメント講座		わくわくサーキット	ブックスタート
20	21	22	23	24	25	26
プレママ・プレパパ講座 じゆうあそび (児童のみ)	休館日	ひよこ身体測定	休館日 (勤労感謝の日)	てんしゃの日	お誕生日会	児童イベント②
27	28	29	30	♥でんしゃの日 奇数月の第3木曜日(9:30~12:00) ♥ボールプールの日 偶数月の第3木曜日(9:30~12:00) ※ イベント等の開催により、実施できない場合があります。		
じゆうあそび (児童のみ)	休館日	ひよこ身体測定				

つどいの広場12月イベント情報

12月以降もイベント下記の内容で実施を予定しています。親子のふれあいや、お子さんの成長を感じられる楽しい時間になりますように。みなさんの参加をお待ちしています。

離乳食の進め方講座(後期編)

12月2日(金) 13:00~14:30

お子さんが食べる楽しみを知る大事な時期になります。色々な方に相談しながら、楽しんで離乳食を進めていきましょう。

- ・離乳食の進め方講座 13:00~13:40
- ・個別相談会 14:00~14:30

対象:乳幼児とその保護者
定員:講座→8組(先着順) 個別相談→3組(先着順)
申込開始:11月18日(金)9:30~
電話・来館にて受付
※個別相談会のみ申し込みも可能です。



英語でリトミック

12月8日(木) 13:00~13:40

対象:乳幼児とその保護者
定員:子どもと保護者合わせて30名(先着順)
申込開始:11/24(木)9:30~
電話・来館にて受付
内容:講師と一緒に英語で挨拶や歌を
唄って親子で楽しめます☆



ベビーマッサージ

12月16日(金) 10:00~11:00

対象:実施日の時点で6ヶ月未満の乳児とその保護者
定員:8組(初回参加者優先)
申込期間:11/25(金)9:30~12/1(木)
電話・来館にて受付
※申込み多数の場合12/2(金)抽選
内容:助産師さんの指導のもとオイルを使ってマッサージをします。リラックスしたひと時を☆



親子ふれあいやあそび

12月21日(水) 11:20~12:00

対象:乳幼児とその保護者
定員:子どもと保護者合わせて30名(先着順)
申込開始:12/7(水)9:30~
電話・来館にて受付
内容:講師と一緒に音楽に合わせて親子で楽しく
ふれあいやあそびで体を動かします♪



市内在住のこれからママ・パパになる方が対象♪

プレママ・プレパパ講座

12月18日(日) 10:00~12:00

対象:市内在住のこれからママ、パパになる方
※受講時に概ね妊娠6ヶ月~8ヶ月の方
定員:8組 参加費:無料
申込期間:12/1(木)~12/10(土) 電話・来館にて受付
☆申込み多数の場合は12/11(日)抽選
内容:沐浴体験や妊婦疑似体験などできる講座です♪
場所:東成区子ども・子育てプラザ



出産前に不安に感じていることや気になっていることなど、ぜひこの機会にお話くださいね♪



おたんじょうび
おめでとう

12月のお誕生会

12月16日(金) 10:15~11:00

対象:12月生まれの乳幼児とその保護者
定員:子どもと保護者合わせて40名(先着順)
申込開始:12/1(木)~ 電話・来館にて受付
内容:自由遊びのあと、お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ!プラザからは、お誕生日カードと王冠をプレゼントするよ☆
※10:15までと、11:00以降は自由遊びとなります。
※お誕生日以外の方の予約は必要ありません。
当日、空きがあれば参加していただけます。

アンガーマネジメント講座

11月16日(水) 13:00~14:30

イライラが積み重なるとつい怒鳴ってしまふ。どうすればこころした感情をコントロールできるようになるか一緒に学びましょ。

- ◇対象:乳幼児とその保護者
- ◇定員:10組(先着順) 一時保育有り
- ◇申込開始:10/25(火)9:30~ 電話・来館にて受付



わくわくサーキット

11月18日(金) 10:00~11:00

親子で思いっきり身体を動かして、楽しい時間を過ごしませんか?

- ◇対象:乳幼児とその保護者(つたい歩きができるお子さんから楽しめる内容になっています。)
- ◇定員:30名(先着順)
- ◇申込開始:11/4(金)9:30~ 電話・来館にて受付
- ◇内容:親子体操やサーキットあそび(トンネルくくり、台からジャンプなど)



◆おしらせ◆ ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」を開催します!!

12/14(水)・1/11(水)・2/8(水)と、ふたご・みつごのつどい「ほっぺ」を開催します!!
おしゃべり・情報交換など、楽しく過ごしませんか♪

- ◇対象:ふたご・みつごのお子さんとその家族・多胎児の妊婦さんとその家族
- ◇定員:16名(先着順)
- ※申込については、各月のプラザ通信にてご確認ください。

