

赤い羽根共同募金 - ご協力ありがとうございます

赤い羽根共同募金(昨年10月~)へのご協力に厚く御礼申し上げます。お寄せいただいたご寄付は、大阪府共同募金会を通じ福祉施設や団体等に配分され、様々な福祉活動や災害時支援に役立てられます。



令和3年度共同募金額 6,315,115円 (令和3年12月31日現在 東成地区募金会報)

この社協だよりの発行をはじめ みなさまの募金を活用して実施しています(東成区内)

■高齢者福祉月間行事

金婚夫婦お祝い品贈呈 118組
地域敬老会の開催(4地域)



夫婦誓

■生活支援サービス

- 緊急用食料品等給付事業
生活困窮の方への食糧支援
- 就職面接時整容準備事業
生活困窮の方の就職面接
支度準備の支援

■児童施設への友愛訪問

(民生・児童委員協議会が実施)

■区社協広報事業

- 情報収集提供(ホームページ・Facebook)
- 社協だより ひがしなり の発行



■第26回 ふれあい広場(東成区在宅サービスセンター・駐車場・片江地域集会所)

令和3年度 ふれあい広場 開催の報告

今年度はコロナ禍で2年ぶりの開催となり、来場者をはじめ実行委員会、ボランティアのみなさまに感染対策のご協力をしていただき、無事に開催することが出来ました。
【Reスタート!つながりあうまち ひがしなり ゆっくりこう あたらしいかたちで】というテーマを基に開催し、初めての試みとなるライブ配信も行いました。
「ふれあい広場」当日は、100人を上回る来場者があり「イベントを待ってたよ。」という声や、実行委員会やボランティアの方々からも「来場者や参加者同士の交流が出来て良かった。」「久しぶりの活動になった。」という声をいただくことができました。
地域での活動が少しずつ再開し、つながり、支え合いが広がるように願っています。



開催日 令和3年11月6日(土) 来場者数 107名 ライブ配信視聴回数 222回

生活の困り事は東成区自立相談支援窓口まで

生活における経済的な不安や困難等を抱えている方の相談窓口として、ご本人と一緒に考えながら、支援計画を策定し、自立に向けた支援を行います。また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により就労による収入が大幅に減り、生活が困窮している方からの相談も受け付けています。経済的な困り事や住まいの不安など、まずはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

東成区自立相談支援窓口
(東成区役所 21番窓口)
TEL 06-6977-9126
月~金曜日(年末年始及び国民の祝日を除く)
9時から17時30分まで



◎令和3年度上半期(4月~9月) 新規相談受付件数 181件

東成区子ども・子育てプラザ

- 住所:東中本2-3-16
- TEL/FAX:06-6976-0300
- 利用時間:午前9時30分~午後8時45分
(日曜日は午後5時まで)
- 休館日:月曜日、国民の祝日(5/5を除く)、年末年始
(月曜日が祝日の場合はその翌日も休館)
- 利用料:無料
(ただし、材料費等が必要となる場合があります)
- 利用方法
初回利用時に登録していただきます。



東成区老人福祉センター

- 住所:大今里西3-6-6
- TEL:06-6972-0855 ●FAX:06-6972-4706
- 利用時間:午前10時~午後5時
- 休館日:日曜日、国民の祝日、年末年始(12/29~1/3)
- 利用料:無料
(ただし、材料費などは実費負担となります)
- 利用方法
利用証を窓口へ提出していただきます。
初めてのの方は利用証を発行します。



大阪府東成区社会福祉協議会 東成区在宅サービスセンター

- 住所:大今里南3-11-2
- TEL:06-6977-7031 ●FAX:06-6977-7038
- HP: <http://www.higashinarikushakyo.jp>



地域福祉活動サポーター事務所

地域	事務所	TEL・FAX
東小橋	東小橋地域集会所 東小橋2-1-30	06-6977-1901
大成	大成地域集会所 大今里西2-15-1	06-6977-1902
今里	今里公民館 大今里3-2-16	06-6977-1903
中道	中道憩の家 東小橋1-1-13	06-6977-1904
北中道	北中道会館 中道4-4-26	06-6977-1905
中本	中本憩の家 中本4-5-8	06-6977-1906
東中本	東中本憩の家 東中本2-16-16	06-6977-1907
神路	神路ふれあい会館 大今里2-35-5	06-6977-1908
深江	南深江公園地域集会所 深江南2-9-34	06-6977-1909
片江	片江憩の家 大今里南3-1-8	06-6977-1910
宝栄	宝栄会館 深江北1-5-23	06-6977-1911

お住まいの地域が分からない方は
大阪府東成区社会福祉協議会 TEL 06-6977-7031

当会が実施する各事業・催しは新型コロナウイルス感染症対策をおこなっています。参加される際は感染拡大防止へのご協力をお願いいたします。なお、感染拡大防止のため、各事業・催しは中止・延期となる場合があります。予めご了承ください。

社協だより ひがしなり



東成区社会福祉協議会『創立70周年記念社会福祉講演会』

東成区社会福祉協議会は、昭和26年1月22日に創立され、事務局を東成区役所におき、区内の地域福祉活動を推進してきました。平成3年11月にはボランティア・ビューローを開設し、ボランティアに関する事業を開始しました。そして、平成4年11月5日に社会福祉法人の認可を受け、新たに社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会として、地域福祉推進に係る事業を開始しました。平成9年6月11日には、東成区在宅サービスセンターを竣工し、以来、現在まで東成区の地域福祉を推進する事業や活動に取り組んできました。
令和3年1月に創立70周年を迎えたことを記念し、社会福祉講演会を開催します。

開催日 令和4年2月19日(土)

開催場所 東成区民センター 大ホール

内容 13時30分~【第1部】創立70周年記念式典

14時00分~【第2部】社会福祉講演会(映画上映)

「いのちの停車場」 2021年製作/日本(東映)

製作総指揮:岡田裕介 原作:南 杏子

出演:吉永小百合、松坂桃李、広瀬すず、西田敏行、ほか

16時00分 閉会

申込方法 住所地・お名前・電話番号を明記し、「70周年記念講演会申込」とお書き添えの上、ハガキ・FAXにてお申込みください。

申込締切 令和4年2月9日(水)必着

申込先 このページ右上に記載の宛先まで

先着100名 入場無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「創立70周年記念社会福祉講演会」は中止となりました。



あらすじ

金沢の小さな診療所を舞台に、在宅医療を通して「生」に寄り添う医師と、死に向かう患者、その家族たちが紡ぎ出す、いのちの物語。在宅医療とは、治し、支え、そして看取る医療であり、患者と家族の想いを叶える一つの方法です。やがて来る「その日」をその人らしく迎えるために、何ができるのでしょうか。最期の一瞬の輝きに寄り添い、自分らしい「いのちのしまい方」をやさしく問う作品です。



東成区社協の直近10年のあゆみや各地域の特徴を紹介!

地域福祉活動支援事業
地域の活動を再開しています!
各地域での活動を報告します

生活支援体制整備事業
生きがい・助け合いを応援!



P5 「見守り検討会議」からの発信

遠方で暮らす高齢の家族を心配される方が増えています。11地域の「見守り」に目を向けるとわかってきたことがありました。

ボランティア・市民活動センター
地域福祉を推進する事業や福祉ボランティア活動団体への助成をおこなっています!
助成先を募集します!



P6 子ども・子育てプラザ

妊娠前から子育て支援しています!
その名も「プレママ、プレパパ講座」!

老人福祉センター
高齢者が気軽に参加できるイベントが盛りだくさん!



P7 介護予防事業

3つの運動教室を紹介!

居宅介護支援事業
介護保険サービスの利用を検討される方はご相談ください!
お電話でも!!
ご訪問もします!!!



P8 通所介護事業

地域包括支援センター
高齢者を支える相談窓口です!
無料出張相談会やっています!

共同募金配分金事業
みなさまから頂いた赤い羽根共同募金が福祉活動に役立っています!

当会が実施する各事業・催しは新型コロナウイルス感染症対策をおこなっています。参加される際は感染拡大防止へのご協力をお願いいたします。この広報誌は共同募金の配分金を活用して作成しています。なお、感染拡大防止のため、各事業・催しは中止・延期となる場合があります。予めご了承ください。

東成区社会福祉協議会

創立70周年をむかえました

むえんしゃかい ゆうえんしゃかい
無縁社会から結縁社会へ

地域社会に取組み70周年

東成区社会福祉協議会は、昭和26年に設立され、地域福祉の推進を目的とする団体として取組みを進めています。この10年を振り返ってみると、全地域で「おまもりネット事業」が実施されるようになり、地域福祉活動サポーターがその推進の役割を担うことで、5,000人を超える区民の方に利用される地域福祉活動となりました。また、ボランティア・市民活動センターの開設、有償による支え合い活動、他の社会福祉法人と事業共同体を組織して実施する事業も始まりました。

昨年以降は新型コロナウイルス感染拡大の影響により、感染予防対策をおこなったうえで地域福祉活動の実施を余儀なくされました。東成区社会福祉協議会は地域福祉活動をおして地域の人と人のつながりづくりを進めてきていましたので、活動の実施にあたっては幾度となく難しい判断が必要となりました。

そのような中、6月に①地域福祉活動の再開に向けたガイドラインとなる「通いの場・つどいの場の再開に向けて」②地域福祉活動ごとの「感染予防チェックリスト」③活動を再開する際に必要な消毒液やマスクなどをまとめた「地域福祉活動Re:スタートセット」を急ぎ作成し、周知・配布をおこないました。

現在も感染予防対策をおこなったうえで地域福祉活動が実施されています。すべての活動が元通り実施されるにはもう少しばかり時間がかかりそうです。

地域共生社会の実現、地域包括ケアシステムの構築が求められる今だからこそ、家族のつながり、ご近所のつながり、地域のつながりが大切になってくると思います。

東成区社会福祉協議会はこれからも各校下社会福祉協議会、関係機関や各団体と連携し、皆さんとともに支え合える地域づくりに取り組んでまいりますので、今後ともご支援とご協力をお願い申し上げます。



東成区社会福祉協議会 会長 清水 弘

東成区社会福祉協議会 直近10年のあゆみ

2011 <ul style="list-style-type: none"> 障がい者相談支援施設と地区ネットワーク委員会共通の広報リーフレット作成 東成区地域福祉アクションプランステップアップ編完成 	2012 <ul style="list-style-type: none"> 東成区ボランティア・市民活動センター開設 おまもりネット事業が全校下で実施 いわゆるごみ屋敷に暮らす方への支援の仕組み「くらしりセット」の仕組みが区に完成(参画)
2015 <ul style="list-style-type: none"> 区協キャラクター「きづくちゃん」による広報活動開始 東成区見守り相談室開設(市より受託) 生活困窮者自立相談支援事業を実施(市より受託) 	2016 <ul style="list-style-type: none"> 東成区南部地域包括支援センター事業実施(市より受託) 緊急時安否確認(かき預かり)事業実施(他、法人と共同) 生活支援コーディネーター配置事業モデル事業実施(市より受託)
2019 <ul style="list-style-type: none"> 東成区福祉まつり「ふれあい広場」25周年 おまもりネット手帳を全面リニューアル きづくちゃん「たすけ愛」活動の会PR動画完成 	2020 <ul style="list-style-type: none"> 「新しい生活様式」未来へつなぐSHAREbook発行 新型コロナウイルス感染症特例貸付受付 通いの場・つどいの場再開に向けて 新型コロナウイルス対策について～活動Re:スタートセット配布

2013 <ul style="list-style-type: none"> おまもりネット事業を活用した高齢者・障がい者等セーフティネット構築事業を実施(区より受託) 各校下に地域福祉活動サポーターを配置 おまもりネット障がい者版完成 	2014 <ul style="list-style-type: none"> 有償ボランティア活動推進事業を実施 緊急食料品給付事業を実施 就職面接時整着準備事業を実施
2017 <ul style="list-style-type: none"> マシンを使った運動教室、自分でできる健康づくり教室開始 自主点検会議(セルフアセスメントミーティング)開始 アクティブセカンドライフ講座開催 	2018 <ul style="list-style-type: none"> 住民の助け合いによる生活支援活動事業モデル事業実施(市より受託) 在宅生活応援知恵袋発行 知って得する連続講座開始(参画)

現在実施している事業

法人運営事業／善意銀行事業／福祉券金事業／地域福祉活動支援事業／共同募金配分金事業／地域福祉推進基金事業／地域包括支援センター事業／生活支援体制整備事業／住民の助け合いによる生活支援活動事業／介護予防事業／通所介護事業／居宅介護支援事業／地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業／高齢者・障がい者等支援ネットワーク強化事業／生活福祉資金貸付事務事業／生活困窮者自立相談支援事業／老人福祉センター事業／子育て活動支援事業／あんしんさばーと事業

きづくちゃん・かかわるくん紹介

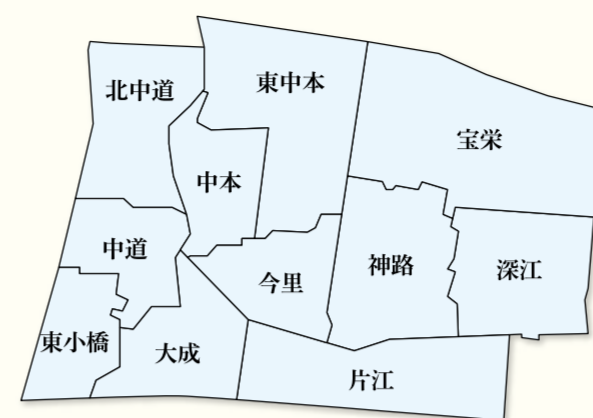
なかま きづくちゃん

東から昇る太陽を容姿のモチーフにし、住民の様々な思い、福祉課題、身近な仲間「気づく」という言葉から「なかま きづく」と命名。平成21年東成区福祉まつり「ふれあい広場」で誕生しました。区内イベント・行事に参加し地域の福祉活動などを広報・応援しています。

なかま かかわるくん

夜空に浮かぶ月をモチーフにし、「それぞれの存在を互いに認め合い、地域において暮らす仲間であること」「気づく」として「関わる」ことで「分かち合おう」という思いから「なかま かかわる」と命名。平成22年東成区福祉まつり「ふれあい広場」で誕生しました。きづくちゃんとともに、地域の福祉活動などを広報・応援しています。

各校下社会福祉協議会の紹介



東小橋校下社会福祉協議会

高齢者食事サービス活動の再開を目指します

令和2年度に一度限りですがお弁当の配食活動を実施しました。たくさん申し込みがあり、「来てくれてありがとう」、「これからもこんな取り組みがあれば嬉しいです」といったご意見をいただいています。東小橋ならではのやり方で、できるところから始めていきます。



大成校下社会福祉協議会

活動や地域の団体・企業とのつながりを活かします

大成地域は活動を通じたつながりが多い他、古い家が多く家同士のつながりも強いです。これからも地域と様々な団体・企業が一つになり協力しながら地域づくりをおこない、赤ちゃんから高齢者まで笑顔で元気に過ごせる地域になるよう、活動していきます。



今里校下社会福祉協議会

誰もが参加できる活動を目指します

令和3年3月に今里公民館の建て替えが終了、4月より新しい公民館で活動しています。これを機に新しい地域福祉活動に取り組み、「高齢者、障がい者、子どもたちが安心して暮らせるまちづくり」を目指していきます。



中道校下社会福祉協議会

「交流」をこれからも大切にし、さらに発展させていきたい

2022年には中道憩の家が建て替わります。これからの発展には、若い世代やファミリー世代とのつながりづくりが欠かせません。子どもやその親とつながる行事、また、障がいのある方たちも一緒に交流できる活動をおこなっていきたくと考えています。



北中道校下社会福祉協議会

隣近所の顔の見える関係や世代を超えたつながりを大切にしたい

「コロナに負けるな!KNM大作戦」と題して、子どもたちや高齢者の孤立を防ぐため、「ランチお持ち帰り大作戦」などを開催してきました。地域の中で子どもの成長を見守り、「なんかあったら電話して」という隣近所の関係づくりや高齢者が生きがい・役割を実感できる地域づくりを進めていきたいです。



中本校下社会福祉協議会

「みんなで協力する」という関係が、賑々と受け継がれています

友愛訪問活動など、様々な活動について、各種団体が協力しながら取り組むことを大切にしています。「みんなで協力する」ことを次世代にも残していきたいながら、困りごとに気づいた人が自然と手を差し伸べられるような地域づくりをより一層進めていきたいと考えています。



東中本校下社会福祉協議会

人とのふれあいを大切にして、暖かいまちに

お花見会やふれあいまつり、敬老会などたくさんの方が交流できる行事や、毎週・毎月の定期的な活動をおこなっています。そんな、住みよく、暖かい東中本地域を受け継いでいけるように、これからも「楽しいな」「おもしろいな」と思える活動をおこなっていきたくと考えています。



神路校下社会福祉協議会

地域の方の安心につながる活動を目指します

神路地域は、民生委員や近隣住民同士、また商店街の店員さんなどを中心に平日頃からささやかな見守りがおこなわれています。今までの活動、そして自然な見守り体制を地域性として守りながら、住民の方々の生活や困りごとに寄り添えるよう、これからも活動していきます。



深江校下社会福祉協議会

お互いに助け合う気持ちを大切にしていきます

深江校下では「ふれあい喫茶活動」など、人とのつながりを大切にするさまざまな取り組みをおこなってきました。このような取り組みに参加している方にも、主体的な役割を持ってもらえる新たな活動を増やしていきます。互いに助け合えるような地域の関係性を作っていきたいと思っています。



片江校下社会福祉協議会

地域の方々とともに歩んでいきます

昭和26年に片江社会福祉協議会が発足以降、ここでも地域の役員をはじめさまざまな方にご尽力いただき活動してきました。敬老会にも多くの方に参加頂いている他、校下の戸別募金に関しても地域の方々に協力頂いています。これからも地域の方々に寄り添いながら片江らしい活動を続けていきます。



宝栄校下社会福祉協議会

大切にしてきた活動を、これからも

さまざまな歴史を経て、地域の状況も大きく変わってきました。しかし、変わらず続けてきたこともたくさんあります。これからも、世代を超えてさまざまな人が出会い、ふれあえる楽しい行事を大切にしながら、たくさんの方が元気に暮らし続けてもらうことを目標にしていきたいです。



創立70周年記念社会福祉講演会【第1部】記念式典 ~感謝状贈呈~

東成区の地域福祉の推進や区協の事業に長きにわたり積極的に協力・活動されており、その功績が顕著な個人もしくは団体に、感謝状を贈呈します。

個人	団体
★地域福祉活動推進功労者感謝 168名	★地域福祉活動推進功労者感謝 7団体
★ボランティア・市民活動センター推進功労者感謝 5名	★ボランティア・市民活動センター推進功労者感謝 11団体
★事業協助者感謝 27名	★事業協助者感謝 2団体

当会が実施する各事業・催しは新型コロナウイルス感染症対策をおこなっています。参加される際は感染拡大防止へのご協力をお願いいたします。なお、感染症拡大防止のため、各事業・催しは中止・延期となる場合があります。予めご了承ください。

地域福祉活動支援事業

片江ボランティアスクール 12/7 12/14

「コロナ禍の防災について学ぼう！」

3つのテーマ

- (1)「コロナ禍における東成区の防災」
区役所市民協働課防災担当
- (2)「普段の感染症予防と災害時の感染症予防について」
保健福祉センターの保健師
- (3)「コロナ差別、ワクチン差別について」
東成区社協

地域福祉活動再開しています!!

コロナ禍でもつながりを持ち続けられるよう、東成区では各校下において換気や消毒等の感染予防対策を徹底し、地域福祉活動を再開しています。

開催報告



コロナ禍での災害時では、避難所の「密」を避ける手段として、親戚宅やホテルなど避難所以外の場所へ避難する『分散避難』が推奨されることや、避難所の収容人数は感染症対策により、本来の収容人数の4割弱になってしまうことを学びました。

防災は、災害が起きた時のことを「イメージすること」が非常に大切です。避難時の非常持出袋や家具の転倒防止策などもこのような機会に再確認しておくべきですね。

参加者のみなさんからは「災害はいつ起こるか分からないから勉強になった。」「年に2~3回は開催してほしい。」といった感想を頂きました。

ふれあい型高齢者食事サービス活動

東成区では9校下で食事サービス活動を実施しています。手作り、業者弁当、配食(ボランティアが持って行く、取りに来てもらう)さまざまな形で活動を継続されています。

高齢者食事サービス活動動画

「～昔とコロナ禍の現在そしてこれらに向けて～」完成しました!



東成区社会福祉協議会のホームページで公開中です。ぜひご覧ください。
<http://www.higashinarikushakyo.jp>

東中本高齢者食事サービス委員会 12月から手作りお弁当を再開しました!



ボランティアさんより「始めるまではドキドキだったけど久しぶりの活動で楽しい!」

おももりネット手帳・カードの申し込み、更新も随時受付中!!

「おももりネットカード」は緊急連絡先が書いてあるので、いざという時に本人・手助けてくれた方の両方に役立ちます。



大阪厚生信用金庫でのおももりネット出張相談の様子(宝栄校下)

詳しい内容の問い合わせ・申し込みは各地域の地域福祉活動サポーター事務所(P8)までご連絡ください。

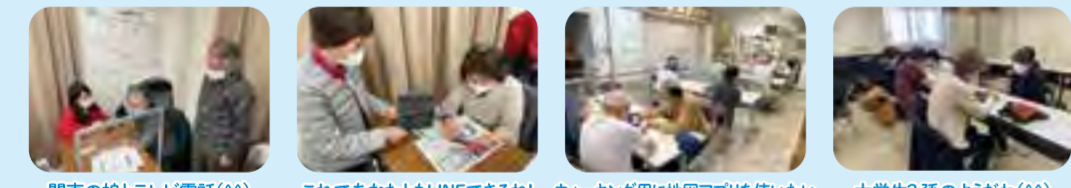
生活支援体制整備事業

生きがい・助け合いを応援!

高齢者が元気に暮らし続けられるよう、また、ちょっとした困りごとが解決できるよう、多様な主体による取組みを推進する事業です。地域包括支援センター圏域で取組みを推進する第2層生活支援コーディネーター(北部・南部各1名)と、区全域で取組みを推進する第1層生活支援コーディネーターを配置し、3人体制で高齢者の生きがい・助け合いを応援しています。生活支援コーディネーターは、地域のみなさんやボランティア等によるつどいの場や様々な支援活動のコーディネート役を担っています。

身近なところで(第2層)

スマートフォン相談会 地域の声から、つながりづくりを目的に開催を応援!



関東の娘とテレビ電話(^^) これであなともLINEできるね! ウォーキング用地図アプリを使いたい 大学生?孫のようだよ(^^)

ウォーキング企画 外出のきっかけにウォーキングを協働企画!



声をかけあいみんなで参加 発見にんな所があったのね! 絵手紙はヘタで良い、ヘタが良い 「90の手習い」とチャレンジ

体操の場づくり 関心が高い体操教室を多機関と応援!



筋肉の働きを学びながらストレッチ 自分のペースでコツコツ(^^) 私にはハガキがいつ届くだろう? 予約ができて良かったわ(^^)

広い範囲で(第1層)

四天王寺大学ボランティアクラブと「スマートフォン相談会」実施に向けた意見交換会



「きづくちゃん「たすけ愛」活動の会」の活動会員の升井豊さんと、「いきがい・助け合いサミット in 神奈川」で同会を全国に発信!



ワクチン接種会場で、生きがい・助け合いを啓発



「認知症の人とみんなのサポートセンター」による車いす清掃活動を応援!

元気づくり会議 準備中!

「集いの場に参加したい!」「助け合い活動に参加したい!」「生きがいづくりの活動がしたい!」「今ある活動を広げたい!」「空きスペースを活用したい!」等、**身近なところ**でも、**広い範囲**でも、「なにか始めてみたい!」方はご連絡ください。生活支援コーディネーター(TEL 06-6977-7031)まで

「見守り検討会議」からの発信

- 家族は遠方に住んでいて、本人は認知症があるからできる限り見守りしてほしい。
- 一人暮らしで、もし室内で転けたらヘルパーさんが来るまで誰も助けてもらえない。
- 最近、連絡が取れないから訪問してほしい。

こんな困りごとの解決をめざして、東成区では福祉や医療の専門職と、地域福祉活動サポーター等で構成する「見守り検討会議」を設置し、検討を進めています。東成区独自の見守りや仕組みの構築を目指し、これまで計7回の会議を重ねてきました。そのなかで、「今、地域ではどのような支え合いの関係があるのか」を知るために、まずは地域の実情に目を向けていくことにしました。

東成区のあたたかい見守り —11地域の“見守り”に目を向けると—

大成 ふれあい喫茶に2回来なかった人には、地域福祉活動サポーターが連絡するようにしています。また、必要な時は民生委員に連絡することもあります。活動に参加することで、その人をとりまくネットワークができています。

神路 活動に参加する方向士で「あの人最近どうしてる?」等と話し、気にかけてあげています。そんな話から相談につながり、地域福祉活動サポーターや民生委員、時には専門職と情報共有して、安否確認をしています。

東小橋 高齢者本人からの相談や、近所の方から「あの人と電話が繋がらない」、「〇〇さんが骨折して、行ってあげてほしい」等相談があります。ご近所の方とつながっていることで、「何かあったときもご家族へすぐに連絡できるような、見守りをおこなっています。」

中本 全12町会で、2か月に1回の友愛訪問活動に取り組んでいます。活動が定着してきた今では、訪問を楽しみに待ってくださっています。町会役員・ボランティアにとっても、生活の様子が変わって困りごとの早期発見につながる、とても大切な活動です。

北中道 「コロナ禍でもできることを」と、様々な行事をおこなってきました。行事や日々の活動に参加された方と道でお会いすると、「昨日行ったよーありがとー!」と話してくれ、普段の交流にもつながっています。

今里 よく会館に話をしに来てくれる人がいます。今里地域で実施している「東成区より配布事業」に興味を持っていただくことがわかり、活動につながりました。「自分でもこんな活動をできる」と思っていたのでした。

中道 会館に来られる人同士でつながり、本人のネットワークがすく広がっています。家まで一人で帰る方はほとんどおらず、みんな帰られます。活動を通して、ご家族の方ともつながることができ、本人の気になることを共有しています。

片江 普段のつながりの中で心配な人は、町会役員等と情報共有して気にかけて見守っています。ご家族へは、「おせっかいかな?」と思うこともあります。ご家族の方との接点があれば良いと思います。

深江 活動の日以外でも、会館に来てくれる人はたくさんいます。何度も話をしているうちに「目を見て話してくれるから話しやすい」と言ってくれる方もおり、その後も「家のブレーカーを見てほしい」という相談もできる関係になっていきます。

東中本 「定期的に見守ってほしい」という相談があった時は、高齢者食事サービス活動につなげました。この食事サービス活動は毎週おこなわれているため、定期的の様子を確認できる機会になっています。

宝栄 会館でおこなう活動が、つながりづくりの場になっています。家族を亡くして落ち込んでいる方も、友達と励まして、元気になっていっている様子もあります。普段活動に来られない方も接点ももてるような取組みもしています。

活動の場を中心にした見守り

地域ネットワークの中での見守り

11地域の“見守り”に目を向けてわかった、地域のつながりから見守りあいの関係づくり

地域の活動に参加すると、本人のつながりが広がり、見守りの目が増えることがわかりました。活動によく来る方が続けて来られないときは電話で連絡していたり、参加する人同士「あの人最近どうしてる?」と見守り合っている様子が地域にあります。また、認知症の本人を、家族と地域が連携しながら見守りをおこなっていることもわかりました。これからの会議では、今あるつながりを基本とし、家族やまた区内の福祉専門職を交えた見守りをどのように構築していくかに焦点をあて検討していきます。

ボランティア・市民活動センター

令和4年度地域福祉活動推進支援助成事業 募集

東成区社会福祉協議会では、東成区の地域福祉を推進する事業、福祉ボランティア活動に取り組むグループを支援するため、「地域福祉活動推進支援助成事業」を実施しています。令和4年度の事業実施にあたり、助成先を募集します。

申込期間 令和4年4月1日(金)～4月20日(水)

詳細については、3月下旬に区社協ホームページ等でお知らせします。

	地域福祉活動推進事業実施経費助成	福祉ボランティアグループ活動助成
助成対象	法人格を有さない(NPO法人を除く)福祉関連団体が実施する、東成区の地域福祉の推進を目的に、区民の参加・参画により実施する事業の実施経費	地域や社会福祉施設で行われる主に高齢者・障がい者・児童を対象に活動する、5人以上により構成される福祉ボランティアグループの活動経費
助成金額	1件 30,000円以内	
申込方法	所定の申請書に必要書類を添付し、東成区社会福祉協議会へ提出(持参)	
申込期間	令和4年4月1日(金)～4月20日(水)	
選考審査	善意銀行運営委員会並びに地域福祉推進基金運営委員会において内容を審査し、助成先と助成金額を決定	
結果通知	選考結果については、文書にて通知(5月下旬予定)	

ボランティア・市民活動センター運営委員会 開催状況報告

ボランティア・市民活動センター運営委員会は、地域福祉の推進に向け、ボランティア・市民活動センター事業の円滑かつ効率的な運営を図ることを目的として開催しています。

第1回 令和3年7月30日(金)開催 事業・活動の進捗状況報告
福祉教育の依頼について等報告

第2回 令和3年11月30日(火)開催 事業・活動の進捗状況報告
きづくちゃん「たすけ愛」活動の会について等報告

第3回 令和4年2月頃開催予定
令和3年度の事業・活動の報告
令和4年度の事業・活動計画について検討・協議

きづくちゃん「たすけ愛」活動の会

きづくちゃん「たすけ愛」活動の会 活動について
きづくちゃん「たすけ愛」活動の会は、暮らしの中のちょっとした困りごとを会員相互の助け合いによって解決することを目指して活動しています。買い物や通院のサポート、部屋の片づけなどの活動をおこなっています。現在は、活動者、利用者ともに感染対策をおこない、活動をしています。登録している会員同士が交流できる機会として「会員の集い」を2ヶ月に1回開催しています。登録している会員さんから、「活動することが楽しみになっている」という声も聞かれています。自分の空いている時間に活動してみませんか。

当会が実施する各事業・催しは新型コロナウイルス感染症対策をおこなっています。参加される際は感染拡大防止へのご協力をお願いいたします。なお、感染症拡大防止のため、各事業・催しは中止・延期となる場合があります。予めご了承ください。

東成区老人福祉センター

【問合せ】06-6972-0855(8面に地図掲載)

高齢者の元気づくりと福祉のまちづくりを応援!

1年を通じて、たくさんのイベントや行事を行っています。

初めてのオンラインZoom(Zoom)体験 スマートライフ講座



※一部の写真はこれまでの同事業のものです。

『ひがしなり いきいき咲かそ! シニアの輪』

自主グループ・サークルの活動と仲間づくりを応援!当センターでは、36の自主グループ・サークルが、元気に活動されています。見学は随時歓迎です。ぜひ一度お越しください! ※入会をお待ちいただくサークルもあります。 ※新型コロナウイルスの影響により、活動を自粛している自主グループ・サークルがあります。詳しくはお問い合わせください。

「老人福祉センター」は、市内にお住まいで60歳以上の方なら、どなたでもご利用いただけます。

区内さまざまな場所で活躍する当センターのサークル

園芸サークル

当センターの園芸サークルの皆さんの指導によりサツマ芋を育て、区内の保育所に贈呈しました。

主なイベント案内	
2/1(火)	ぬり絵で広めよう ひがしなり安全の輪講座
2/8(火)	いつまでも美しいお肌を保つためのお手入れ方法体験講座
2/10・3/10(木)	オレンジかふえ東成(喫茶)(予定)
2/15(火)	～ヨーグルトで健康～「ヨーグルトセミナー」
2/17(木)	ふれあい演芸大会&お誕生日会&おたっしや表彰【中止】
2/22(火)	音楽サロン
2/24(木)	管コースター作り体験講座
2/25(金)	エンディングノートのお話と自分史づくり講座
3/1(火)	「華道生け花」体験(予定)
3/9(水)	いきいき百歳体操「おさらい会」
3/11(金)	利用者代表者連絡会
3/17(木)	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
3月	いきいきシニア活動マップ2022発行 ほか

※新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年度に予定していた行事が中止、令和4年度に延期するものもあります。
 ※大阪府・市からの要請等により、予定している行事が延期または、中止となる場合もありますので、センターだより(毎月発行)やホームページ等でご確認をお願いします。ご不明の点はセンターまでお問い合わせください。

東成区子ども・子育てプラザ

【問合せ】06-6976-0300(8面に地図掲載)

「東成区子ども・子育てプラザ」は在宅で子育てをおこなっている家庭や地域の子育て活動を支援するとともに、乳幼児期の親子や子育て支援関係者、就学期の子どもたちが集い交流する機会と場所を提供しています。

プラザの取組み

親と子どもが共に遊び、自由に交流できる場の提供

親子で安心して遊べる場を提供しています。また、お子さんやその保護者のお友達作り、情報交換の場として、ご利用いただいています。来館した子どもたちが安心して遊べるようにおもちゃの消毒や、危険な箇所がないかチェックしています。また、子育てに役立つ、楽しめる「季節に合わせた製作遊び」などのイベントや「ベビーマッサージ」や「英語でリトミック」など講師を招いて行う講習会などを企画しています。

育児相談の窓口

子育て中の方が気軽に悩みを相談できる窓口です。子育てに役立つ情報などの提供も行っています。また専門的な内容の場合は関係機関と連携できる体制を整えています。

子育てサークルの支援

地域で活動している子育てサークルや、プラザで活動している子育てグループの支援を行っています。

楽しかったね! 2021年度開催したイベントです。



お誕生日会 夏祭り ハロウィン クリスマス会
 新年度も親子で楽しめるイベントをたくさん開催したいと思います♪遊びにきてくださいね♡

ここから始まる子育て支援!!

東成区子ども・子育てプラザでは、妊娠期からの子育て支援として「プレママ、プレパパ講座」を開催しています。出産前後の心身の変化や、心構えを学ぶことにより育児不安の軽減や父親の育児参加へのきっかけ作りになることを目的に開催しています。

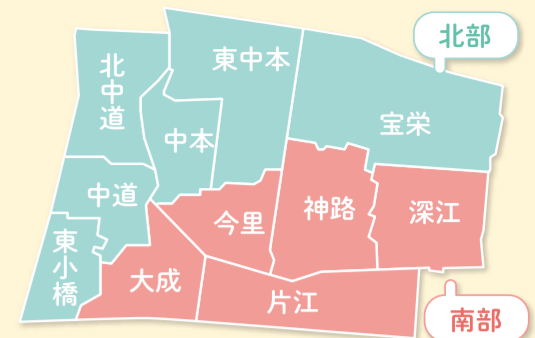
- 内容** ①助産師からの沐浴指導 ②母乳育児について ③妊婦体験 ④子育てワンポイントアドバイス

※イベント、講座等の詳細についてはプラザ通信やHPで確認してください

地域包括支援センター

東成区南部包括支援センター

高齢者の方が住み慣れた地域で、尊厳ある生活を続けることが出来るよう、社会福祉士、看護師・保健師、主任介護支援専門員が高齢者やその家族、ケアマネジャーからの介護、福祉、保健に関する相談を行っています。まずはTEL 06-6977-7031までご連絡ください。お住まいの地域が北部圏域の方は、北部地域包括支援センター TEL 06-6971-9700となります。



知って得する連続講座 開催しました

高齢者の方やその家族の方等を対象に介護予防や認知症、医療のことを知っていただくための「知って得する連続講座」を東成区の各地域の集会所等で9月～12月にかけて、次の3つのテーマで開催しました。

- ①免疫力アップ! ~ながら運動とバランスの良い食事の摂り方~
- ②ハッピー終活のススメ ~認知症予防と任意後見~
- ③感染予防 ~これからも感染らない、感染させないために~

企画:区役所、在宅医療・介護連携相談支援室、認知症初期集中支援チーム、生活支援体制整備事業、東陽地域ランチ、深江南地域ランチ、北部地域包括支援センター、南部地域包括支援センター



無料出張相談会やってます!

東成区南部地域包括支援センターでは、介護や暮らしの困りごとに関する出張相談会を開催しています。
 ・毎月第4金曜日 午後2:00~4:00
 ・今里新道筋商店街 新道PATRI(パトリ)
 お気軽にお声がけ下さい。



介護予防事業

各教室すべて、感染症対策を万全におこない実施します。教室受講申込については、事前にご連絡・お問合せください。 問合せ TEL 06-6977-7031 介護予防担当:佐保・石川

申込期限
2月28日(月)



介護予防教室(いきいき教室)

※大阪市受託事業「介護予防教室事業(なにわ元気塾)」

専門講師等による「運動/転ばないからだづくりの方法」や「栄養」「お口の手入れ」、「認知症予防」についてのお話や実習など、日常生活に役立つ情報を得ることが出来ます。さらに、レクリエーションなどの活動を通じて、地域の方々と交流し、こころとからだの元気を高めます。月に1回。(地域の集会所等)



マシンを使った運動教室

介護予防運動指導員や健康運動指導士が一人ひとりの体力・筋力に合わせて、ストレッチや筋力 向上運動・バランス運動等のトレーニングを提案・実施します。1回90分。(準備運動~マシン~整理運動)



健康教室・サポートプログラム

ボールやマット、タオルなどを使って、筋力低下を防止する運動を学びます。健康運動指導士等によるグループトレーニングに脳トレ等に加え、個人のレベルに沿ったアドバイスを受けながら楽しく運動を行います。1回90分。



居宅介護支援事業

ご自宅で、介護保険のサービスを利用する際にお話しを伺い、相談や調整をさせていただきます。お困りのときはご相談ください。(相談は無料です)

困ったときはご相談ください

お電話でも、来所でも構いません。ご訪問もさせていただきます。自宅での生活が継続できるように一緒に考えさせていただきます。相談は無料です。

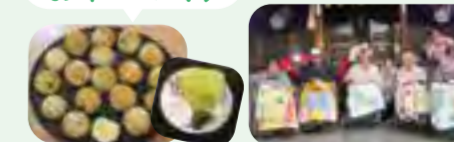
問合せ TEL 06-6977-7031 (ケアマネジャー/三浦 辰己)



通所介護事業

東成区在宅デイサービスセンター

昼食レクでおやつづくり “令和”初詣



楽しいレクリエーション、ゆったりと過ごしてもらえる広いフロア。アットホームな雰囲気や「やさしい」が特徴のデイサービスです!! 一日利用体験随時受付中です。

問合せ TEL 06-6977-7031(生活相談員/監物)

一緒に働くパートさん 募集中! (介助員スタッフ)



スタッフ集合写真