



## 《6月の利用について》

プラザのルールを守って、みんなで楽しく過ごしましょう！遊びに来てね♪

【対象】 大阪市内在住の小中学生・中学生・高校生

- 予約優先制 ○定員12名 ○公平性を保つため利用は1日1回
- 来館前に検温をして平熱であることを確認してください。
- 利用の際はマスクの着用をお願いします。
- 家族や兄弟で発熱等の症状がある場合は、利用を控えてください。
- 小学校及びきょうだいが通う幼稚園・保育園などで感染症の感染拡大により学級閉鎖・臨時休校（園）となっている場合は利用をお控えください。
- 軽運動室の利用方法は、プラザにお問い合わせください。

## 小中学生・高校生のみなさんへ

桜の季節が過ぎ、さつきも終わりアジサイの花が色づく時季になりました。梅雨入りが気になる今日この頃です。

6月10日は「時の記念日」。「時間を守る」をスローガンとして定められたそうです。「いつも何時に何している?」「もし時間という決まりがなかったらどうなる?」などそれぞれのテーマを考え時間の大切さを意識する機会をつくってみてもいいかな!



ミサンガ作り

## 利用時間

※4月より利用時間を変更しています。

☆火曜日～金曜日☆

①午後3:30～5:00

☆土曜日・日曜日☆

①午前9:30～11:00

②午後1:30～3:00

③午後3:30～5:00

お申し込みは保護者の方  
が電話または来館にてお  
願いします。

・通常利用受付  
前々日午前9時～  
・イベント参加受付  
前々日午前9時30分



アジサイの鮮やかな色が、目を引く季節になりました。雨で外遊びができない日も多くなりますが、プラザでさまざまな室内遊びを楽しみましょう♪

また、天気や気温の変化が激しいこの時期には、熱中症の危険もたかまります。水分補給と体調管理に気をつけましょう。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、予定しているイベントや講座は変更、中止になることがあります。

乳幼児とその保護者が遊べる

## つどいの広場



## 《6月の利用について》

☆つどいの広場事業☆ 各30名定員

【対象】 大阪市内在住の乳幼児とその保護者

- 火曜～土曜日 ①午前9:30～午前11:00
- ②午前11:30～午後1:00
- ③午後1:30～午後3:00

☆ひよこルーム☆ 各8名定員

【1歳未満児さんのための“ひよこルーム”（和室）】

月齢の小さいお子さんが親子でゆっくりと過ごせるお部屋です

【対象】 1歳未満の乳児とその保護者

- 火曜日・木曜日 ①午前10:00～午前11:30
- ②午後1:00～午後2:30

※4月から、ひよこルームの開催曜日を変更しています。

- 事前予約、入替制（90分）
- 公平性を保つため1日1回の利用となります。（ひよこルーム利用の場合も、つどいの広場を含めて1日1回の利用となります。ご注意ください。）
- 利用希望日の前々日の午前9時から、電話または来館にて申込みください。
- 来館前に検温をして平熱であることを確認してください。
- 利用の際は、マスクの着用をお願いします。
- ご家族に発熱等の症状がある場合は、ご利用をお控えください。
- 通われている保育園、幼稚園及びきょうだい児が通う学校・園などが感染症の感染拡大により臨時休園（校）期間となっている場合は家族の方も利用をお控えください。



## 親子はみがき教室

講師の方をお招きして、親子一緒に歯の基礎知識や、乳幼児期の歯にとって大切なこと、またしっかり歯の汚れが落ちる磨き方を学びましょう。

6月23日（木）

13:30～14:30

講師：東成区歯科医師会 安東克之先生  
内容：歯とお口の健康について・歯の磨き方などについて

対象：乳幼児とその保護者

定員：12組（先着順）

申し込み：6月9日（木）9:30～

電話・来館にて受付します。

## 離乳食の進め方講座（初期編）

離乳食の時期は、いろいろ不安になることも多いと思いますが、お子さんが食べる楽しみを知る大事な時期になります。色々な方に相談しながら、楽しんで離乳食を進めていきましょう。

6月30日（木）

・離乳食の進め方講座 13:30～14:10

・個別相談会 14:30～15:00

講師：東成区役所 管理栄養士

対象：乳幼児とその保護者

定員：各5組（先着順）

申し込み：6月16日（木）9:30～

電話・来館にて受付します。

※個別相談会のみ申し込みも可能です。



社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会

## 東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本 2-3-16

☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開設）
- ・国民の祝日（こどもの日(5/5)・海の日(7/18)・山の日(8/11)は除く）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】





# 6月のイベント

★6月中のイベント申し込み方法・期間については、ホームページをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
♪ どんしゃの日、ボールプールの日を木曜日の1部(9:30~11:00) 3部(13:30~15:00)に開催します。 ※ イベント等の開催により、実施できない場合があります。			1 ひよこ親子教室①	2 どんしゃの日	3 ブックスタート 幼稚園・保育所(園) 案内・相談会(つどい)	4 児童イベント①
5 じゆうあそび(児)	6 休館日	7 ひよこ身体測定	8 ひよこ親子教室②	9 英語でリトミック	10 つどい身体測定	11
12 じゆうあそび(児)	13 休館日	14 親子deプラバン ひよこ身体測定	15 ひよこ親子教室③	16 どんしゃの日	17 ベビーマッサージ	18 児童イベント② ブックスタート
19 じゆうあそび(児)	20 休館日	21 ひよこ身体測定	22 ひよこ親子教室④	23 親子はみがき教室 ボールプールの日	24 お誕生会 幼稚園・保育所(園) 案内・相談会(ひよこ)	25 プレママ・プレパパ講座
26 じゆうあそび(児)	27 休館日	28 ひよこ身体測定	29 親子ふれあい遊び ひよこ親子教室⑤	30 離乳食の進め方講座 ※ひよこルームは午前の部みの開催となります		

## 幼稚園・保育所(園)案内・相談会

東成区役所 保健福祉課の方による個別相談会です。  
個別でお話が聞けるのでちょっとした疑問も質問しやすいですよ♪

### ◆つどいの広場◆

6月3日(金) 13:30~15:00

- 対象：乳幼児とその保護者
- 定員：3組
- 申込期間：5/20(金)~5/26(木) 電話・来館にて受付  
※申込み多数の場合5/27(火) 公開抽選

### ◆ひよこルーム◆

6月24日(金) 13:00~14:30

- 対象：乳児とその保護者
- 定員：4組
- 申込期間：6/10(金)~6/16(木) 電話・来館にて受付  
※申込み多数の場合6/17(金) 公開抽選
- ★7月、8月も相談会を予定しています。

## 親子deプラバン

親子で描いた絵が、かわいいキーホルダーになりますよ♪  
是非ご参加くださいね♡

6月14日(火)

午前の部 9:30~11:00

午後の部 1:30~3:00

申込み 5月24日(火) 9:30~

- ※申込みは、電話・来館にて受付します。
- ※11:30~13:00は、通常のつどいの広場です。

# つどいの広場7月のイベント情報

新型コロナウイルス感染症拡大防止に十分配慮しながら、7月以降も講座やイベントを下記の内容で実施を予定しています。親子のふれあいや、お子さんの成長を感じられる楽しい時間になりますように。みなさんの参加をお待ちしています。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、予定しているイベント、講座は変更、中止になることがあります。

## \*身体測定\*

- ・ひよこルーム：毎週火曜日
- ・つどいの広場：第2金曜日

※身体測定希望の方は、実施日のつどいの広場・ひよこルームにご予約をお願いします。  
※イベント等の開催により、実施できないことがあります。各月のカレンダーにてご確認ください。  
※測定は来館された方から随時行います。

## \*ベビービクス\*

7月12日(火) 10:30~11:30

- 対象：3カ月以上1歳未満の乳児とその保護者
- 定員：4組(初回参加者優先)
- 申込期間：6/21(火) 9:30~6/26(日) 電話・来館にて受付  
※申込み多数の場合6/28(火) 抽選
- 内容：講師の指導のもと、月齢にあったマッサージやふれあい遊びをして過ごします☆

## \*たなぼたのつどい\*

7月7日(木)

午前の部 9:30~11:00  
午後の部 13:30~15:00

- 対象：乳幼児とその保護者
- 定員：子どもと保護者合わせて30名(先着順)
- 申込開始：6/30(木) 9:30~ 電話・来館にて受付
- 内容：季節の工作与「七夕」のお楽しみ会をします♪
- ※11:30~13:00は、通常のつどいの広場です。

## \*英語でリトミック\*

7月14日(木) 13:20~14:00

- 対象：乳幼児とその保護者
- 定員：子どもと保護者合わせて30名(先着順)
- 申込開始：6/30(木) 9:30~ 電話・来館にて受付
- 内容：講師と一緒に英語で挨拶や歌を唄って親子で楽しめます☆

おたんじょうび  
おめでとう

## 7月のお誕生会

7月29日(金) 9:30~11:00

対象：7月生まれの乳幼児とその保護者

定員：子どもと保護者合わせて30名(先着順)

申込期間：7/1(金)~ 電話・来館にて受付

内容：自由遊びのあと、お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ。お楽しみ会もあるよ♪

※今年度からお誕生日会は1部の時間のみ開催。  
※お誕生日以外の方も空きがあればご参加可能です。  
ただし、その場合のお申込は7/27(水)の9時からとなります。



市内在住の初めてママ・パパになる方が対象♪

## \*プレママ・プレパパ講座\*

7月17日(日) 10:00~12:00

- 対象：市内在住の初めてママ、パパになる方  
※受講時に概ね妊娠6ヶ月~8ヶ月の方
- 定員：8組 参加費：無料
- 申込期間：7/1(金)~7/9(土) 電話・来館にて受付  
☆申込み多数の場合は7/10(日) 抽選
- 内容：沐浴体験や妊婦疑似体験などできる講座です♪
- 場所：東成区子ども・子育てプラザ



出産前に不安に感じていることや気になっていることなど、ぜひこの機会にお話しくださいね♪

