



## 《5月の利用について》

プラザのルールを守って、みんなで楽しく過ごしましょう！遊びに来てね♪

【対象】 大阪市内在住の小中学生・中学生・高校生

○事前予約制 ○定員6名 ○公平性を保つため利用は1日1回

○来館前に検温をして平熱であることを確認してください。

○利用の際はマスクの着用をお願いします。

○家族や兄弟で発熱等の症状がある場合は、利用を控えてください。

○通っている小学校及び兄弟が通う幼稚園・保育園などで感染症の感染拡大に

より学級閉鎖・臨時休校（園）となっている場合は利用をお控えください。

○軽運動室の利用方法は、プラザにお問い合わせください。

しょうちゅうがくせい こうこうせい

小中学生・高校生のみなさんへ

5月になり、さわやかな風が心地よい季節になりましたね。新年度がスタートして、早くも1ヶ月が経ちました。新しい環境には少しずつ慣れてきましたか？5月は、心や体に疲れが出やすく、怪我をしたり、体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活をこころがけ、元氣いっぱい過ごしましょうね。



3月に講師の先生を呼んで、みんなで絵手紙作りをしました。5月のイベントもお楽しみに♪



## 児童イベント

※参加費無料だよ☆



### ①ポップアップカードづくり

5月7日（土）

時間：①午前9：30～11：00  
②午後3：30～5：00

定員：各回6名（先着順）



★感謝の気持ちを込めて、  
かわいいカードを作ろう♪

### ②アイロンビーズ

5月21日（土）

時間：①午後1：30～3：00  
②午後3：30～5：00

定員：各回6名（先着順）



★カラフルなビーズを並べて、好きな形や  
キャラクターを作ろう♪

※イベント参加希望の場合は、内容を確認の上、事前予約をお願いします。予約時間の間違いのないよう、ご注意ください。

※来館時間が大幅に遅れると、イベントに参加できないことがあります。キャンセルの場合はご連絡おねがいします。

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、予定しているイベントが変更・中止になることがあります。

社会福祉法人大阪市東成区社会福祉協議会

## 東成区子ども・子育てプラザ

大阪市東成区東中本 2-3-16

☎06-6976-0300

【休館日】

- ・月曜日（ただし7月21日～8月31日の間の月曜日は開設）
- ・国民の祝日（こどもの日(5/5)・海の日(7/18)・山の日(8/11)は除く）
- ・年末年始（12月29日～翌年1月3日）

【プラザHP】



## 子ども・子育てプラザ通信



あっという間に桜の花から、新緑の葉っぱへとバトンタッチしましたね。さらりとした爽やかな風と暖かな日差しが心地いい時期です。新年度が始まり、1ヶ月が経ちました。保護者の皆様もお子さまも、入園・進級などによる環境の変化のあった方もいることでしょう。いつでもプラザに来て、リフレッシュしてくださいね。また、汗をかきやすい時期にもなったので、ご来館時には水分補給できるものも、お忘れなく☆

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、予定しているイベントや講座は変更、中止になることがあります。

乳幼児とその保護者が遊べる

## つどいの広場



### 《5月の利用について》

☆つどいの広場事業☆ 各30名定員

【対象】 大阪市内在住の乳幼児とその保護者

火曜～土曜日 ①午前9：30～午前11：00  
②午前11：30～午後1：00  
③午後1：30～午後3：00

- 事前予約、入替制（90分）
- 公平性を保つため1日1回の利用となります。（ひよこルーム利用の場合も、つどいの広場を含めて1日1回の利用となります。ご注意ください。）
- 利用希望日の前々日の午前9時から、電話または来館にて申込みください。
- 来館前に検温をして平熱であることを確認してください。
- 利用の際は、マスクの着用をお願いします。
- ご家族に発熱等の症状がある場合は、ご利用をお控えください。
- 通われている保育園、幼稚園及び兄弟児が通う学校・園などが感染症の感染拡大により臨時休園（校）期間となっている場合は家族の方も利用をお控えください。

☆ひよこルーム☆ 各8名定員

【1歳未満児さんのための“ひよこルーム”（和室）】

月齢の小さいお子さんが親子でゆっくりと過ごせるお部屋です

【対象】 1歳未満の乳児とその保護者

火曜日・木曜日 ①午前10：00～午前11：30  
②午後1：00～午後2：30

※4月から、ひよこルームの開催曜日を変更しています。



### \* 身体測定のお知らせ \*

4月から、つどいの広場・ひよこルームの身体測定の実施日が下記の通り変更になりました。

【変更後】

ひよこルーム…毎週火曜日  
つどいの広場…第2金曜日



※イベント等の開催により、実施できないことがありますので、子ども・子育てプラザ通信の各月カレンダー、ホームページにてご確認をお願いします。

### \* 親子てがた \*

5月5日（木）

午前の部 9：30～11：00

午後の部 13：30～15：00

あっ！という間に、成長する子どもの手★  
今、この時期のかわいい手を親子で一緒に残しませんか♪

対象：乳幼児とその保護者  
定員：各回30名（先着順）

申込期間：4月21日（木）9：30～

※申し込みは、電話または来館にてお願いします。

※11:30～13:00は、通常のつどいの広場です。





# 5月のイベント

★5月中のイベント申し込み方法・期間については、ホームページをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 じゅうあそび(児)	2 休館日	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 親子てがた	6 ブックスタート	7 児童イベント①
8 じゅうあそび(児)	9 休館日	10 ベビーピクス ※イベントの為ひよこ ルームは午後の部のみの 開催となります ひよこ身体測定	11 ひよこ身体測定	12 ひよこ	13 つどい身体測定	14
15 じゅうあそび(児)	16 休館日	17 ひよこ身体測定	18	19 英語でリトミック	20	21 児童イベント② ブックスタート
22 じゅうあそび(児) プレママ・プレパパ講座	23 休館日	24 ひよこ身体測定	25	26 ひよこ	27 お誕生日会	28
29 じゅうあそび(児)	30 休館日	31 ひよこ身体測定	★新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって予定している イベント・講座が中止・変更なることがあります。			

# つどいの広場6月のイベント情報

新型コロナウイルス感染症拡大防止に十分配慮しながら、5月以降も講座やイベントを下記の内容で実施を予定しています。親子のふれあいや、お子さんの成長を感じられる楽しい時間になりますように。みなさんの参加をお待ちしています。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、予定しているイベント、講座は変更、中止になることがあります。

## \*英語でリトミック\*

6月9日(木) 13:20~14:00

対象：乳幼児とその保護者  
定員：子どもと保護者合わせて20名(先着順)  
申込開始：5/26(木) 9:30~  
来館か電話にて受付  
内容：講師の先生と一緒に英語で挨拶や歌を唄って親子で楽しめます☆

## \*ひよこ親子教室\*

6月1日(水)・8日(水)・15日(水)

22日(水)・29日(水) (全5回)

14:00~15:00

対象：初回実施日の時点で6ヶ月~1歳までの乳児とその保護者  
定員：4組 参加費:無料  
申込期間：5/11(水) 9:30~5/17(火)  
来館か電話にて受付  
※応募多数の場合 5/18(水) 抽選  
内容：0歳児さん集まれ!!親子でふれあい遊びや工作をして遊びませんか♪

## \*ベビーマッサージ\*

6月17日(金) 10:30~11:30

対象：実施日の時点で6カ月未満の乳児とその保護者  
定員：4組(初回参加者優先)  
申込期間：5/27(金) 9:30~6/2(木)  
来館か電話にて受付  
※応募多数の場合6/3(金) 抽選  
内容：助産師さんの指導のもとオイルを使ったマッサージをします。リラックスしたひと時を☆

## \*親子ふれあい遊び\*

6月29日(水) 11:30~12:10

対象：乳幼児とその保護者  
定員：子どもと保護者合わせて20名(先着順)  
申込開始：6/15(水) 9:30~  
来館か電話にて受付  
内容：講師の先生と一緒に音楽に合わせて親子で楽しく、ふれあい遊びで身体を動かします♪

## \*子育て応援コーナー\*

### ○●楽しく味わう乳幼児食●○

乳幼児期は、言葉や歩行に加え、味覚や咀嚼など食べる機能も発達します。しかし、歯やあごの食べる機能や消化吸収など、個人差も大きいです。

食事をする環境で1番大切なことは、楽しく食べられること、笑顔で食事をする事です。

あまり、食事が進まない...そんな時は、無理強いせず、お子さんの気持ちに寄り添いながら、何が嫌なのか様子を見ましょう。スプーンの素材に違和感があるのか、口に入ってくるタイミングが合わないのかもしれないかもしれません。

また、食べないことを心配していると、お子さんも不安になります。食べさせようと、無理強いすると、本当の「嫌い」になりかねません。「好き」という気持ちを十分に共感することや、お子さんが苦手な物を、大人がおいしく食べる姿を見せることが、「食べてみよう」という意欲につながります。

大人の笑顔がなにより、よい環境をつくれます。やさしく声をかけながら、楽しい食卓を用意しましょう。

## おたんじょうび おめでとう

### 6月のお誕生日会

6月24日(金) 9:30~11:00

対象：6月生まれの乳幼児とその保護者  
定員：子どもと保護者合わせて20名(先着順)  
申込期間：6/1(水)~ 電話または来館にて受付  
内容：自由遊びのあと、お誕生日のお友達をみんなでお祝いするよ。お楽しみ会もあるよ♪

※今年度からお誕生日会は1部の時間のみ開催。  
※お誕生日以外の方も空きがあればご参加可能です。  
ただし、その場合のお申込は6/22(水)の9時からとなります。

## 市内在住の初めてママ・パパになる方が対象♪

### \*プレママ・プレパパ講座\*

6月25日(土) 10:00~12:00

対象：市内在住の初めてママ、パパになる方  
※受講時に概ね妊娠6ヶ月~8ヶ月の方  
定員：6組 参加費：無料  
申込期間：6/7(火)~6/17(金)電話にて受付  
☆応募多数の場合は6/18(土)抽選  
内容：沐浴体験や妊婦疑似体験などできる講座です♪  
場所：東成区在宅サービスセンター(大今里3-11-2)



出産前に不安に感じていることや気になっていることなど、ぜひこの機会にお話くださいね♪