

赤い羽根共同募金 - ご協力ありがとうございます

「赤い羽根」共同募金(昨年10月~)へのご協力で厚く御礼申し上げます。お寄せいただいた募金は、大阪府共同募金会を通じ福祉施設や団体等に配分。身近な福祉活動に役立たせていただいています。

令和元年度共同募金額 6,836,468円 (令和元年12月31日現在 東成募金会報)



この社協だよりの発行をはじめ みなさまの募金を活用して実施しています(東成区内)

■高齢者福祉月間行事

金婚夫婦お祝い品贈呈 97組 地域敬老会の開催(11地域)



夫婦著



■第25回 ふれあい広場(東成区民センターにて開催)



開催日:令和元年11月2日(土) 来場者数:1,095人

■区民まつりでの活動紹介



・パネル展示 ・簡単工作

・ゲームコーナー
・めばえ(ボランティアグループ)による苗の無料配布

■生活支援サービス

- 緊急用食料品等給付事業
生活困窮の方への食糧支援
- 就職面接時整容準備事業
生活困窮の方の就職面接
支度準備の支援

■児童施設への友愛訪問

(民生・児童委員協議会が実施)

■区社協広報事業

- 情報収集提供(ホームページ・Facebook)
- 社協だより ひがしなり の発行



生活の困り事は東成区自立相談支援窓口にご相談ください

- 窓口を訪れる人は何人くらいですか?
窓口への新規来所相談人数は半年間で121人となっています。
【令和元年度上半期(4/1~9/30)】
- 窓口にはどのような相談がよく寄せられますか?
・失業や病気で経済的に困っている ・住まいの不安
・就職活動への不安 ・病気で生活相談
などがよく寄せられています。
生活の困り事がありましたら、早めにご相談ください。

【お問い合わせ先】
東成区役所2階21番窓口 ☎6977-9126
月~金曜日(年末年始及び祝日を除く) 9時から17時30分
※なるべく事前に電話でご連絡ください。

東成区子ども・子育てプラザ

- 住所: 東中本2-3-16
- 電話/FAX: 6976-0300
- 利用時間: 午前9時30分~午後8時45分
(日曜日は午後5時まで)
- 休館日: 月曜日・祝日(5/5を除く)・年末年始
(月曜日が祝日の場合はその翌日も休館)
- 利用料: 無料
(ただし、材料費等が必要となる場合があります)
- 利用方法
初回利用時に登録していただきます。



東成区老人福祉センター

- 住所: 大今里西3-6-6
- 電話: 6972-0855 ●FAX: 6972-4706
- 利用時間: 午前10時~午後5時
- 休館日: 日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)
- 利用料: 無料
(ただし、材料費などは実費負担となります)
- 利用方法
利用証を窓口へ提出していただきます。
初めての方は利用証を発行します。



大阪府東成区社会福祉協議会 東成区在宅サービスセンター

- 住所: 大今里南3-11-2
- 電話: 6977-7031 ●FAX: 6977-7038
- HP: <http://www.higashinarikushakyo.jp>
- 開館時間
月~金曜日: 午前9時~午後7時
土曜日: 午前9時~午後5時30分
- 休館日: 日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



地域福祉活動サポーター事務所

地区	事務所	電話・FAX
東小橋	東小橋地域集会所 東小橋2-1-30	6977-1901
大成	大成地域集会所 大今里西2-15-1	6977-1902
今里	今里公民館 大今里3-2-16	6977-1903
中道	中道老人憩の家 東小橋1-1-13	6977-1904
北中道	北中道会館 中道4-4-26	6977-1905
中本	中本老人憩の家 中本4-5-8	6977-1906
東中本	東中本老人憩の家 東中本2-16-16	6977-1907
神路	神路ふれあい会館 大今里2-35-5	6977-1908
深江	南深江公園地域集会所 深江南2-9-34	6977-1909
片江	片江老人憩の家 大今里南5-1-8	6977-1910
宝栄	宝栄会館 深江北1-5-23	6977-1911

地域が分らない方は
大阪府東成区社会福祉協議会 電話 6977-7031

キャラバン・メイト連絡会

- 認知症サポーター養成講座・認知症のお話
- 区内小学校 ★宝栄小学校 ★北中道小学校 ★神路小学校(開催予定)
- その他 ●日本総合住生活株式会社
- みずほ銀行 今里支店
- 東成区グループホーム連絡会
- 登録ボランティア ●東中本おれんじ大学

こんなところで開催しました!

受講者にはオレンジリングをさしあげます!



「令和元年台風第19号災害」義援金

東成区内、各連合町会のとりにとめにより、東成区赤十字奉仕事務局へ寄せられた災害義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送られます。

4,360,284円 (令和2年1月10日現在)



社協だより ひがしなり



発行/社会福祉法人 大阪府東成区社会福祉協議会
〒537-0013 大阪府東成区大今里南3-11-2
東成区在宅サービスセンター内
電話 6977-7031 FAX 6977-7038
URL <http://www.higashinarikushakyo.jp>
Facebookで情報発信しています。

厚生労働大臣 感謝状

大成地域・北中道地域高齢者食事サービス委員会の皆さんが『厚生労働大臣 感謝状』を受賞されました!



北中道地域

食事サービスのなかで利用される方の様子や体調などを把握し、この活動を通じた見守り活動をおこなってきました。これからも長く継続して続けていきたいと思っています。



大成地域

今回受賞できたのは、長年続けてこられたこれまでのボランティアの方々の、努力のおかげだと思っています。ありがとうございました。

ボランティア功労者に対する「厚生労働大臣表彰」は、福祉分野のボランティア活動について、功績が特に顕著である方々に対して表彰をおこなうことにより、広く国民の皆さんのボランティア活動への参加を促進する目的で、平成元年度に創設されたものです。

両委員会の皆さんは28年間にわたり食事サービス活動を続けてこられました。大成地域では、毎週木曜日に配食サービス、第1水曜日に会食サービスを実施しています。この活動を長期に継続してこられただけでなく、参加者の体調や生活スタイルの変化に合わせて、活動を見直しながら取り組んでこられました。利用者が不在の時は、町会長や民生委員と協力し、状況の確認に努められるなど、地域における支え合い活動の基盤をつくってこられました。

北中道地域では毎月第3木曜日に会食サービスを実施しています。最近では、活動者の皆さんは、ボランティアとしての存在だけでなく、同じ地域に暮らす住民として、参加者の同士の交流が進むようなメニューを工夫し、時には、みんなで焼き肉やお好み焼きを楽しみ、賑やかな笑い声が響くような取り組みを続けてこられました。

このような、食事サービス委員会の皆さんの長年にわたる活動の功績に対し、厚生労働大臣より感謝状が贈呈されることになりました。

目次

P2

地域福祉活動Topic

10月号で『今里オケビ』発足紹介その後...活動の場、拡大中!!
「神路カフェ」で作ろう!学ぼう

見守り相談室からの報告

声かけ訪問、同意確認・協力依頼等巡回中
事業推進!区長メッセージ
つながりづくりの強化

P6

老人福祉センター

いきいき咲いてるシニアの輪
もっと咲かそう
チャレンジの輪
~オレンジかぶ紹介~

介護予防教室事業

元気はつらつ「いきいき教室」

介護保険を利用するサービス

★居宅介護支援事業
★地域密着型通所介護事業

P3

本音の困りごとが解決できる活動づくりをめざして

生活支援体制整備事業

支え合いづくり推進協議体
30種類の「あったらいいな...」

P4・5

ボランティア・市民活動センター

“自分にできること、やりたいこと、興味があることから始めるボランティア活動”
交流会報告!! サロン活動紹介

P8

共同募金配分金事業

森ノ宮医療学園専門学校より
募金をいただきました

左)学生代表:松崎光希さん
右)大阪府共同募金会:林田常務理事
東成区の募金総額6,836,468円(令和元年12月末現在)
区内地域のみならず、ご協力ありがとうございます。

キャラバンメイト連絡会より報告

生活困窮者自立相談支援窓口のご案内

地域福祉活動Topic

今里オケピ 活動の場拡大中!!



今年度から新たな男性の居場所として始まった「今里オケピ」は、現在メンバーが18名にまで増えました。毎月みんなで集まり練習をかさね、演奏を披露できるようにまでなっています。「今里オケピ」では、「ペバニカ」という紙でできた楽器を使っています。ハンドベルの要領で、ひとり一つの音を担当しているため、一人でも欠けると演奏が成り立たなくなってしまいます。なのでメンバーの皆さんは「自分がいないといけない。」という責任感を持って活動に参加されています。

【お問合せ先】今里地域福祉活動サポーター 宮田まで (TEL:6977-1903)

モノ作りに、勉強に、運動に 楽しい企画盛りだくさん



ちょっと勉強



元気に運動



楽しくモノ作り

「神路カフェ」は平成30年度から始まった、神路独自の活動です。毎月第2木曜日、午後2時から「神路ふれあい会館」で開催しています。1時間半のなかで、認知症について学習したり、みんなで体を動かして体操したり、フラワーアレンジメントやパステルアートなどの工作をしたり、毎回違った企画が盛りだくさんです！この活動を通してお友達もたくさんできているようです。まずは興味を持った企画に参加してみてくださいはいかがでしょうか？

【お問合せ先】
神路地域福祉活動サポーター 高橋まで (TEL:6977-1908)

見守り相談室って？

数日、見かけないなあ どこかでかけとるんだろうか？ “見守り相談室”に訊ねてみるか…

夜も電気 ついとらんなあ！

- ①要援護者名簿への記載にかかる同意確認(郵送による確認と、返信のない方への訪問での確認)を行い、災害に備えた名簿を整備し民生委員等に提供。ふだんの見守り活動へとつなぎます。
- ②同意確認の訪問時や、地域住民等からの通報により困りごとのある人や孤立している人、セルフネグレクト(日常生活を営もうとする意欲や生活能力を喪失し、自己の安全や健康が脅かされる状態となること。)の状態にある人、制度につながっていない人を発見し、地域の見守りや専門機関につなぎます。
- ③認知症等で行方不明となる可能性のある人への対応
 - ・見守りメールの登録
 - ・見守りシールの配布
 - ・必要な方には、GPS機器の貸与(大阪市の事業により、条件があります)

令和元年8月に送付した同意書の返信がないお宅には、私たちが訪問しています！



見守りネットワーク 強化事業 中間報告会

令和元年12月20日
区役所にて、当事業の中間報告を行いました。



民生委員・主任児童委員との連携

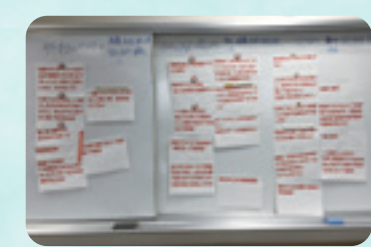
新任民生委員・児童委員のみなさんに事業説明をさせていただきました。12月改選により22名の方が民生委員・児童委員として活躍されることになりました。地域のみなさんが安心して暮らし続けられるよう、ふだんから気にかけてくれている中で気づいた暮らしの困りごとと早期に対応できるよう連携していきたいと思っております。

区長メッセージ

「地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業」
東成区長 麻野 篤
東成区では高齢者や障がいをお持ちの方などを地域で支えるネットワークの構築(つながりづくり)を進めています。医療や介護の専門職、区役所、地域の皆さんとつながることで、安心して暮らすことができます。それぞれのライフスタイルに合わせたケアを見つけませんか。

生活支援体制整備事業 支え合いづくり推進協議体

支え合いづくり推進協議体は、高齢者の介護予防をすすめたり、暮らしの困りごとの解決をめざすチームです。参加メンバーの多くは住民で、「支え合い活動に取り組んでいる方」、「介護予防に取り組む高齢者」、「保健・医療・福祉関係者」で構成しています。「本音の困りごと」が解決できる活動づくりをめざして、話し合いをすすめています。「ちょっと助けて」が言いやすい地域づくりに向けて、話し合いの様子を紹介します。



30種類のあったらいいな

普段の暮らしや、活動の中から感じる「あったらいいな」を発表しました。その「あったらいいな」は30種類。大きく分類すると、外出のサポート、(男性の)居場所、見守りに分かれました。

本音の困りごとを共有する

外出に困る

- 1人暮らしの高齢者がつづやくように、「行きはいても帰りは荷物が重くなって、思うように買い物できない…」と言うのを聞いた。
- 買い物に何人かで行って、スーパーの配達サービスをうまく使うことで、買い物に楽しんでもきて、自分の目で見て楽しむこともできるのでは？
- 買い物は、友達と行ったとしても、売り場で別れるかなあ。一緒に買い物に行ってみるのも楽しいのかも？
- 誘い合える関係が近所にあることが大切だなあと思う。
- 外出で言えば、地域の会館まで行くことが難しくなってくる方も増えてきた。
- 銭湯に行けなくなってデイサービスを利用する方も増えてきた。外出のサポートの必要性を感じる。

居場所があったらいいな

- どなたでも入れるようなサロンを運営していて、気がついたら誰かが中に入っている。ある日、「次はみんなを招待したい」と参加者が話し、その方が参加者を自宅に招くようになった。その方の家が新たな居場所になっている。身近に居場所があることが大切。
- これまで喫茶店をしていた。喫茶店をやめてから、人と話さない時間が増えて、人と話すことの大切さを痛感した。積極的に色々な場に参加し、自分の居場所をさがしているようなところ。
- 男性の目線では、しゃべることが前提の居場所は参加しづらい。なにかすることがあることで、参加しやすい。
- ある程度強引に誘ってくれる人の存在も必要だと思う。
- 男性が内職できるような場があればいいのでは？ することがあるほうが、仕事のような感覚で、生活にハリがでる。

一人暮らしの方が楽しいと思われる時間を

- 過ごせるよう、集まりや訪問、電話等でつながれるしくみができたら。人と心がたくさん触れ合えるように。
- 人とのつながりを大切に、相手の方の話をよく聞いてあげたい。
- 「見守り訪問を通じて関係ができて、身近な居場所まで外出できるようになる」ように、3つのテーマすべてが連動していくと良いなあと思う。
- 「男性の見守りチーム」があっても良いのでは

あったらいいなのこれから…

「助けられ上手、助け上手」の方がいて、支え合いが生まれます。あなたの「あったらいいな」をお聞かせください。また、「支え合い活動をすすめたい！」という方や企業・団体の方、これからの「あったらいいな」の実現に向けて、話し合いに参加してみませんか？
生活支援コーディネーター(6977-7031)までご連絡ください。

東成区家族介護者の集い 「ばらの会」のご案内

東成区家族介護者の集い「ばらの会」は介護をしている方や関心のある方が集い励ましあい、相談できる場として毎月開催しています。



毎月第4(木)午後1時30分から東成区在宅サービスセンターにて入会金500円 詳しくはお問い合わせください。
東成区社会福祉協議会 ☎6977-7031 担当 明渡・宮本まで

東成区家族介護者交流会! かいごでガッテン 開催しました

東成区地域包括支援センター プランチ連絡会主催 かいごでガッテンは在宅介護をサポートするために今年度も学習会を開催しました!

- 第1回目 6月12日(水) 速水皮膚科・速水 淳史先生 「高齢者によくある皮膚疾患」
- 第2回目 10月11日(金) 在宅医療介護連携相談支援室・黒田 和子さん 「なるほど納得! 病院あれこれ講座」
- 第3回目 12月16日(月) 中村 学氏 「笑う門にはいい介護」

いずれもわかりやすい内容だったと好評でした。
予告 令和2年3月4日(水)午後2時~ 場所 東成区老人福祉センター 講師 鶴橋メンタルクリニック 松田 泰範先生 内容「そうだ! 認知症専門医に聞こう!」 定員46名(先着順)

東成区南部地域包括支援センター
高齢の方が住み慣れた地域で、尊厳ある生活を続けることができるよう、社会福祉士、看護師、保健師、主任介護支援専門員が、高齢者やその家族、ケアマネジャーからの介護、福祉、保健に関する相談を行っています。まずは☎6977-7031までご連絡ください。お住まいの地域が北部圏域の方は、北部地域包括支援センター☎6971-9700となります。

東成区 ボランティア・市民活動センター

ボランティアグループ交流会 開催しました

11月30日(土)に在宅サービスセンター3階フロアでボランティアグループ交流会を開催しました。

現在東成区ボランティア・市民活動センターでは、23のボランティアグループが登録して活動しています。

当日は16グループおよそ100名のボランティアと、一般の方に来ていただきました。今年度から新しく登録したグループの活動を知る機会になり、グループ同士の交流の機会にもなりました。

最後は、個人ボランティアで活動しているアコーディオンの演奏者とボランティアグループ和のコーボにより大合唱しました。

当日参加された方から「楽しかった」「来年も参加したい」という声がありました。今後の交流や企画につなげていきたいと思えます。



ボランティア・市民活動センター

東成区ボランティア・市民活動センター
登録ボランティアグループ 23グループ(193名)
登録個人ボランティア 54名
ボランティア依頼 30件

ボランティアの相談、依頼、活動してみたい方はお問合せください。

学生さんや空いている時間だけ活動している人もいます。囲碁や将棋を教えられる人、子どもが好きな人、何かやってみたくて思っている人1度ご連絡ください。



ボランティア・市民活動センターの紹介冊子が新しくなりました!

ボランティア・市民活動センターはどんなところなのか、きづくちゃん「たすけ愛」活動の会について、登録しているボランティアグループの紹介が載っています。

在宅サービスセンターに配架してありますので、ぜひお手に取ってご覧ください。



ボランティア・市民活動センター運営委員会開催状況報告

運営委員会は、地域福祉の推進に向け、ボランティア・市民活動センター事業の円滑かつ効率的な運営を図ることを目的として開催しています。

- 第1回** 平成31年6月5日(水)開催
事業・活動の進捗状況報告「住民の助け合いによる生活支援活動事業」について等報告
- 第2回** 令和元年10月11日(金)開催
事業・活動の進捗状況報告きづくちゃん「たすけ愛」活動の会の現状と課題について等報告
- 第3回** 令和2年3月開催予定
今年度の事業・活動の報告令和2年度の事業・活動計画について報告予定

地域に根差して活動しているグループや継続して活動しているグループに助成を行っている。

活動者が定めているわけではないが、新規活動者を活動につなげられていない葛藤がある。



自分にできること、やりたいこと、興味があることから始める ボランティア活動

災害ボランティア講座

災害発生後、被災地の支援をしているレスキューアシストの方を講師に招いて講座を実施します。被災地でのボランティア活動の報告やアシストの作成を通して、自分でできるボランティア活動を考える機会です。被災地でのボランティア活動、被災地には行かなくてもできるボランティア活動について学ぶことができます。ぜひご参加ください。

日時: 令和2年2月1日(土) 10:00~12:00
場所: 東成区在宅サービスセンター 3階多目的室
参加申込み: 東成区ボランティア・市民活動センター TEL 6977-6336 FAX 6977-6339
講師: NPO法人 災害救援レスキューアシスト 中島 武志 氏



アシスト瓦

中島 武志氏

サロン講座

令和2年度版 作成中です!

1回目は、サロン活動のやりがいや楽しさ、居場所づくりの大切さについての講義を、2回目は、東成区内のサロン活動について発表をおこないます。また、2回目の時には受講者同士の交流会も実施します。(交流会の参加者は費用として100円頂戴します。)

現在サロン活動をしている人だけでなく、これから始めてみようと考えている人やサロンについて知りたい人もぜひご参加ください。



日	時	1回目	令和2年2月8日(土)
			14:00~16:00
		2回目	令和2年2月29日(土)
			14:00~16:00
講	師	1回目	桃山学院大学 名誉教授 石田易司先生
		2回目	四天王寺大学 非常勤講師 畑智恵美先生
場	所	東成区在宅サービスセンター 3階多目的室	
参	加	申込み: 東成区ボランティア・市民活動センター	
		TEL 6977-6336 FAX 6977-6339	
主	催	東成区サロン連絡会	

区内サロンの様子をちょっと紹介



おやじカフェ

ふれあい喫茶

レックス

男の憩喫茶

2020(令和2)年度 地域福祉活動推進支援助成事業募集

東成区社協では、東成区の地域福祉を推進する事業、福祉ボランティア活動に取り組むグループを支援するため、「地域福祉活動推進支援助成事業」を実施しています。

2020(令和2)年度の事業実施にあたり、助成先を募集します。

申込期間 2020年4月1日(月)~4月19日(金)

詳細については、3月下旬に区社協ホームページ等でお知らせします。

	地域福祉活動推進事業実施経費助成	福祉ボランティアグループ活動助成
助成対象	法人格を有さない(NPO法人を除く)福祉関連団体が実施する、東成区の地域福祉の推進を目的に、区民の参加・参画により実施する事業の実施経費	地域や社会福祉施設で行われる主に高齢者・障がい者・児童を対象に活動する、5人以上により構成される福祉ボランティアグループの活動経費
助成金額	1件30,000円以内	
申込方法	所定の申請書に必要書類を添付し、東成区社会福祉協議会へ提出	
申込期間	2020年4月1日(月)~4月19日(金)	
選考審査	善意銀行運営委員会並びに地域福祉推進基金運営委員会において内容を審査し、助成先と助成金額を決定	
結果通知	選考結果については、文書にて通知(5月下旬予定)	

子育て支援 ボランティア 募集

東成区ボランティア・市民活動センターには個人ボランティアとして登録してボランティア活動をしている方がいます。

年間を通して、区役所や子ども・子育てプラザ等から一時保育のボランティア活動依頼があります。一人での活動ではなく、複数人での活動になるので協力しながら活動をしています。

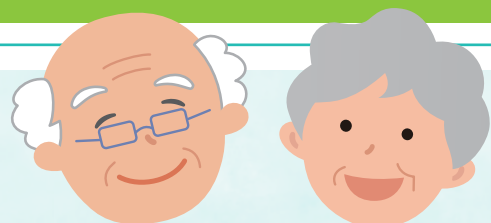
一緒に活動したい方を募集しています!

子どものかわいさがあるから続けてこれています。自分たちがボランティアすることで、お母さんが助かっていると思うし、子どもにいろんな人と関わって欲しいと思って活動しています。子どもから元気もらえるよ。活動者: 福山 貞子



東成区老人福祉センターの紹介

【問合せ】6972-0855(8面に地図掲載)



「老人福祉センター」は、市内にお住まいで60歳以上の方なら、どなたでもご利用いただけます。

- 【場 所】 大今里西3-6-6 ☎6972-0855 (オオサカメトロ今里駅②番出口から南へ約100m)
- 【利用時間】 午前10時～午後5時(日曜日、国民の祝日・休日と年末年始は休館)
- 【利用料等】 原則無料。ただし材料費や交通費などは実費です。
- 【利用方法】 利用証を窓口へ提出。(初めてのの方は利用証を発行します)

高齢者の元気づくりと福祉のまちづくりを応援!

1年を通じて、たくさんのイベントや行事があります。

歩こう会(春・秋) **パソコン講習会** **東成いきいきシニア文化祭**

『ひがしなり いきいき咲かそ! シニアの輪』

自主グループ・サークルの活動と仲間づくりを応援!センターでは、36の自主グループ・サークルが、元気に活動しています。見学は随時歓迎です。ぜひ一度お越しください。

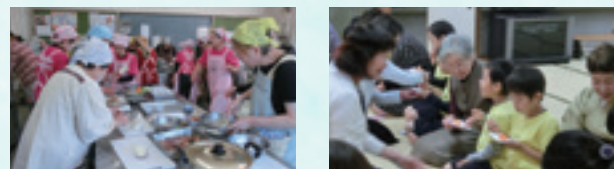
区内のさまざまな場所で活躍するセンターのサークル

園芸サークル **手話サークル「なでしこ」**

大成保育所の子ども達が園芸サークルの皆さんと一緒に、「いもほり」を体験しました。

手話サークルの皆さんが「オレンジかふえ東成」で手話歌を披露しました。

講座 世代間交流イベント



食と栄養のお話とクッキング教室 茶道お点前体験

オレンジかふえ東成

- ♡ミニ喫茶
- ♡お楽しみ月ごとイベント
- ♡なんでも相談・お話しコーナー



とっても美味しいコーヒーに、みんなGoodサイン! 毎月第2木曜日 お菓子付き 1杯 100円

主なイベント案内	
2/1-15/3/7-21(土)	三世交代交流「こども将棋デー」
2/4(火)	癒しのネイル体験講座
2/6(木)	お出かけ茶道教室(東中本保育所) 東ブロック交流ラージボール卓球大会
2/13-3/12(木)	オレンジかふえ東成(喫茶)
2/19(水)	ふれあい演芸大会&お誕生日会&おたっしや表彰
2/20(木)	健康づくり講座「チーズセミナー」
2/21(金)	認知症サポーター養成講座
2/25(火)	音楽サロン
2/27(木)	「自分史を作る!」
2/29(土)	学童交流「みんなの寄席」
3/3(火)	利用者連絡会
3/6(金)	「華道生け花」体験(予定)
3月	いきいきシニア活動マップ2020発行

介護予防教室事業(いきいき教室)

区内11地域で月に1回開催

月によって様々なプログラムを実施、いきいきとみんなで、動いて・笑って・時には集中して、楽しく学びながら介護予防をすすめています。近所で声をかけあって、一緒に過ごす時間を元気のもとにしましょう!

運動指導士による体操・ストレッチ

管理栄養士による「食と健康」のお話

保健師による認知症予防のお話・体操

歯科衛生士によるお口の健康講話



まちこさん 91歳

プラスチック製の豆つかみチャレンジ ツルツルのお箸もなんのその! いきいき教室の様々なプログラムに楽しんで参加。笑顔いっぱい・元気いっぱい!

地域の中で「いきいき」と無理せず、楽しく、健康増進

マシンを使った運動教室

年齢を重ねても自分らしく「いきいき」と、できる限り自立した生活を送れるよう、生活機能の向上を目指したトレーニングを実施。

専門のトレーナーが一ひとりの体力に合わせてストレッチや筋力向上運動、バランス運動等を組み合わせサポートします。回を重ねるごとに、自分に向き合い、自分の身体の状態を理解することを一番に考えて取り組んでいます。

受講生のみなさんには目標を持ってスタートしていただいています。

頭も身体もしっかり準備・ストレッチ!

使う筋肉を意識してがんばりましょう!

最終日には記念撮影

夏休みの間に、各曜日のコース関係なく合同の交流会を実施。みんなで運動を楽しみます!

東成区子ども・子育てプラザ

【問合せ】6976-0300(P8面に詳細掲載)

大阪市内にお住まいの乳幼児とその保護者の方が安心してのびのびと遊べる場所です。保護者同士で育児の情報交換などができる交流の場所としても利用いただけます。そのほか妊娠中の方のご家族の方を支援しています。2020年度も地域のみなさんと一緒に子育て支援をおこなってまいります。

プラザの取り組み

東成区の子育てサークルやサロン、また、保育所・幼稚園など、子育てに関する社会資源の様々な情報を提供します。地域の子育て活動の広報・周知を強化し、活動を支援、活性化していきます。子育て家庭を対象とした子育て支援講座や、マタニティカフェ、プレババ・プレママ講座などを開催します。季節行事などの企画、毎月の定例行事に加えて、子どもたちと乳幼児がふれあう機会の提供や地域のおじいちゃん、おばあちゃんとの世代間交流行事などを開催します。スタッフ一丸となって、関係機関とも連携し、保護者の孤立を防ぎ、寄り添う相談支援を行います。

プラザ☆フェスタ 2020

～みんな集まれ! ひなまつりのつどい～

今回の「ひなまつり」は東成区子ども・子育てプラザを飛び出して、東成区民センターの大ホールで開催します。ひろ～いスペースでおもいっきり「ひなまつり」を楽しみましょう!



- 日 時 2020年3月3日(火) 10時～13時
- 会 場 東成区民センター 2階 大ホール
- 対 象 東成区内在住の子育て中のご家族 ※自由参加 無料のイベントです
- 内 容 ○遊びのひろば(エア遊具・絵本コーナー・など) ○工作コーナー (ひなまつり工作 10時～11時・12時30分～13時) ○ひなまつりコンサート 11時30分～12時
- 問合せ 東成区子ども・子育てプラザ ☎6976-0300

居宅介護支援事業

介護保険って? どうやってサービスを利用したらいいの? どこに聞きにいったらいいのから?

階段なし!

困ったときはご相談ください

お電話でも、来所でも構いません。ご質問もさせていただきます。自宅での生活が継続できるよう一緒に考えさせていただきます。相談は無料です。

【問合せ】6977-7031(ケアマネ/三浦・野山)

地域密着型通所介護事業

東成区在宅デイサービスセンター

一緒に働くパートさん募集中心! (介助員スタッフ)

昼食レクでお好み焼き

“令和”初詣

楽しいレクリエーション、ゆっくりと過ごしてもらえる広いフロア。アットホームな雰囲気です。やさしい”デイサービス”が特徴です!!

一日利用体験随時受付中です。

スタッフ集合写真 (写真中央:東成区社会福祉協議会 清水会長)

【問合せ】6977-7031(生活相談員/監物)