

在宅生活応援知恵袋作成記念

～知恵袋説明会 & 暮らしの個別相談会～

参加
無料!

握力が弱くなって、
キャップ開けがストレス

膝や腰が痛くて、しゃがんで
する掃除がしんどい

階段の上り下りが
しんどくなってきた

腕や肩が痛くて、高い所への
物干しができなくなってきた

家事に負担やストレスはありませんか？

参加者
大募集!

この説明会 & 相談会では、知恵袋の作成に関わり、生活機能の回復・維持を支援するリハビリテーション専門職から直接、話を聞くことができます。

開催
日時

7月31日(水)
10時～12時

内容

10時～ 知恵袋説明会
11時～ 暮らしの個別相談会
(A) リハビリコーナー
(B) 社会参加の情報コーナー

講師

東成区リハビリテーション連絡会
作業療法士 河井賢一さん



【在宅生活応援知恵袋って?】

掃除や洗濯、炊事など、家事の負担や、やりにくい部分は、ちょっと工夫することで解決できる方法があります。

そんな家事の工夫や知恵を17ページにまとめた冊子です。

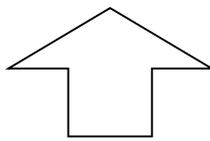
参加者全員に、知恵袋の冊子を無料でプレゼントいたします。

開催場所 東成区在宅サービスセンター 3階多目的室

(東成区大今里南3-11-2 TEL06-6977-7031) ※裏面地図有

対象 東成区民で60歳以上の方どなたでも

申込み 事前申込み必要(裏面参照)、定員30名(多数の場合抽選)

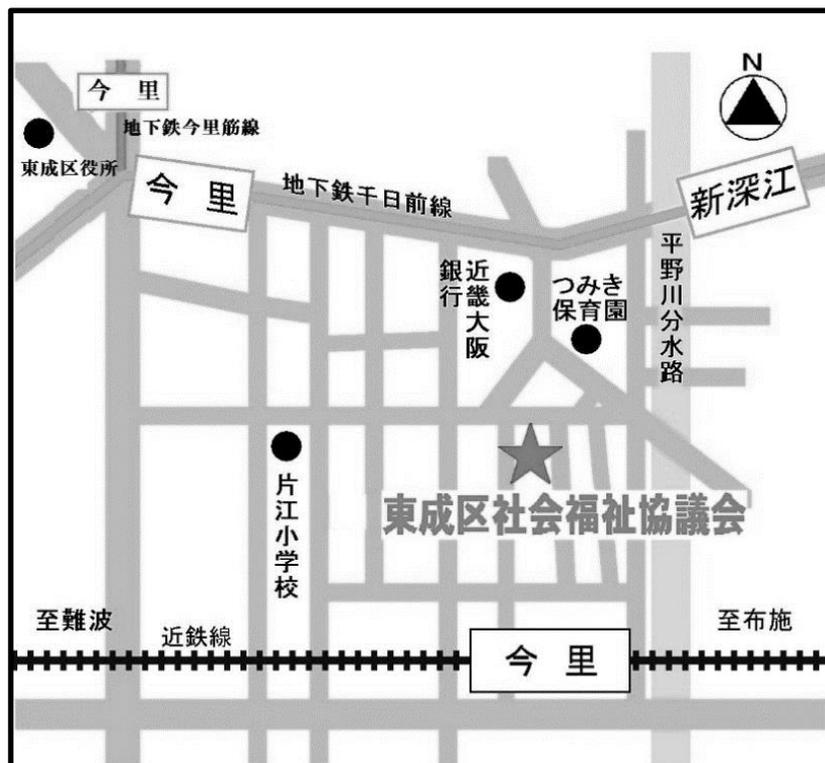


東成区社会福祉協議会あて FAX06-6977-7038

～知恵袋説明会 & 暮らしの個別相談会～
参加申込書

ふりがな		年齢	
氏名			
住所	大阪市東成区		
電話番号			
要介護認定	あり() / なし	治療中の病気 や、過去の病歴	
お困りごとや、 聞きたいことを 具体的に 記入してください。 ※記入していただ いた内容を基に説明会 を行いますので、詳し く記入してください。	(例)しゃがんでする掃除が楽にできる方法が知りたい。 階段の上り下りがしんどくて、外出の方法に困っている。等		

<会場案内図>



住所：東成区大今里南3-11-2 東成区在宅サービスセンター内