

令和元年度 事業計画

地域でお互いに体調の急な変化やちょっとした暮らしぶりの変化に気づくために、「つながり」のある地域づくりをめざし、共に支え合える東成区にしていくために、次の7つの項目を柱に事業を推進していきます。

- ① 支え手と受け手に分かれるのではなく、誰もが役割を持ち、活躍できる地域づくり
- ② 地域での福祉活動の目的を確認、共有する場や学習の場づくり
- ③ 福祉、介護などの分野を越えた連携、医療と介護のネットワークづくり
- ④ 自立に向けたケアプランの作成のための啓発と会議の場づくり
- ⑤ 利用者の支援や生活の質の向上に資する高齢、障がい、子育て等の福祉サービスの提供
- ⑥ 社会福祉法人としての地域における公益的な取組みの実施
- ⑦ 大規模災害と防災への対応の強化

平成30年度 決算	令和元年度 予算
収入の部	
会費収入 2,751,000	会費収入 2,683,000
寄附金収入 1,669,625	寄附金収入 2,010,000
経常経費補助金収入 54,237,375	経常経費補助金収入 56,587,000
助成金収入 2,983,290	助成金収入 3,020,000
受託金収入 146,639,078	受託金収入 163,442,000
事業収入 1,555,506	事業収入 1,270,000
負担金収入 308,677	介護保険事業収入 67,930,000
介護保険事業収入 67,288,039	受取利息配当金収入 1,356,000
受取利息配当金収入 1,485,743	その他の収入 3,100,000
その他の収入 5,028,030	収入計 301,398,000
収入計 283,946,363	
支出の部	
法人運営事業 11,417,952	法人運営事業 4,024,000
善意銀行事業 425,680	善意銀行事業 510,000
福祉券金事業 1,475,000	福祉券金事業 1,360,000
地域福祉活動支援事業交付金 47,872,000	地域福祉活動支援事業交付金 48,995,000
助成事業 524,179	助成事業 600,000
共同募金配分金事業 6,193,886	共同募金配分金事業 6,300,000
地域福祉推進基金事業 1,226,688	地域福祉推進基金事業 1,150,000
地域包括支援センター事業 78,208,222	地域包括支援センター事業 86,269,000
生活支援体制整備事業 7,375,000	生活支援体制整備事業 7,400,000
住民の助け合いによる生活支援活動事業 2,711,880	住民の助け合いによる生活支援活動事業 4,032,000
介護予防事業 4,988,175	介護予防事業 4,848,000
通所介護事業(地域密着型) 16,901,888	通所介護事業(地域密着型) 16,151,000
居宅介護支援事業 6,572,984	居宅介護支援事業 6,404,000
見守りネット事業 17,015,536	見守りネット事業 16,210,000
セーフティネット構築事業 21,772,000	セーフティネット構築事業 21,810,000
生活福祉資金貸付等事業 2,819,000	生活福祉資金貸付等事業 2,820,000
生活困窮者自立相談支援事業 108,000	生活困窮者自立相談支援事業 11,498,000
老人福祉センター事業 19,946,738	老人福祉センター事業 18,604,000
子育て活動支援事業 34,729,476	子育て活動支援事業 35,003,000
あんしんさぼーと事業 355,650	あんしんさぼーと事業 356,000
支出計 282,639,934	支出計 294,344,000
資金収支差額 1,306,429	資金収支差額 7,054,000

おまもりネット事業

おまもりネット手帳が新しくなりました

おまもりネットの内容が変わっているのをご存知でしたか？
サイズが少し大きくなり、スケジュール帳・名刺フォルダー、クリアポケット、エンディングノートが新しく追加されています!!すでにお持ちの方も、新しくなったおまもりネット手帳に変更できます。
また、「緊急連絡先が変わった」、「かかりつけ医が変わった」など、登録していた内容に変更がありましたら、東成区社会福祉協議会、各地域福祉活動サポーターが新規登録、更新を随時受け付けていますので、ぜひご連絡ください。
(連絡先は下記:地域福祉活動サポーター事務所一覧をご参照ください。)
そして今年度も、東成区役所ふれあいバンジーや、スーパー、郵便局などでもおまもりネット事業の出張受付ブースを開設していく予定です。



東成区版ACP(人生会議)の手引き

誰でも、どんなときでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。
人は、命の危険が迫った状態になると約70%の方が、医療や介護などについて、自分で決めたり、望みを伝えたりすることができなくなると言われています。
そんなときのために、自分が希望する医療や介護を受けるにあたって大切にしている人生観、どこでどんなふうに最終段階を望むかなど、前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。
おまもりネット手帳をお持ちの方は、手帳に記載の内容をあらためて確認し更新することとあわせて、ぜひこの冊子を綴じていただき、定期的にご自身の事を考え、ご家族等とお話しいただくなど活用してもらいたいと思います。

【発行/東成区役所 監修/東成区医師会】

区役所1階ふれあいバンジーでのおまもりネット登録受付予定 (10:00~15:00)

8/30 (金)	9/30 (月)	10/29 (火)	11/27 (水)	12/26 (木)	1/31 (金)	2/25 (火)	3/25 (水)
----------	----------	-----------	-----------	-----------	----------	----------	----------

プラザからのお知らせ

夏休み期間中
8月5・19・26日の月曜日は、閉館します。
*8月12日(月:振替休日)は休館です。

東成区子ども・子育てプラザ

- 住所: 東中本2-3-16
- 電話/FAX: 6976-0300
- 利用時間: 午前9時30分~午後8時45分 (日曜日は午後5時まで)
- 休館日: 月曜日・祝日(5/5を除く)・年末年始 (月曜日が祝日の場合はその翌日も休館)
- 利用料: 無料 (ただし、材料費等の必要とある場合があります)
- 利用方法: 初回利用時に登録していただきます。

東成区老人福祉センター

- 住所: 大今里西3-6-6
- 電話: 6972-0855 ●FAX: 6972-4706
- 利用時間: 午前10時~午後5時
- 休館日: 日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)
- 利用料: 無料 (ただし、材料費などは実費負担となります)
- 利用方法: 利用証を窓口へ提出していただきます。初めてのの方は利用証を発行します。

社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会 東成区在宅サービスセンター

- 住所: 大今里南3-11-2
- 電話: 6977-7031 ●FAX: 6977-7038
- HP: <http://www.higashinarikushakyo.jp>
- 開館時間: 月~金曜日: 午前9時~午後7時 土曜日: 午前9時~午後5時30分
- 休館日: 日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

地域福祉活動サポーター事務所

地区	事務所	電話・FAX
東小橋	東小橋地域集会所 東小橋2-1-30	6977-1901
大成	大成地域集会所 大今里西2-15-1	6977-1902
今里	今里公民館 大今里3-2-16	6977-1903
中道	中道老人憩の家 東小橋1-1-13	6977-1904
北中道	北中道会館 中道4-4-26	6977-1905
中本	中本老人憩の家 中本4-5-8	6977-1906
東中本	東中本老人憩の家 東中本2-16-16	6977-1907
神路	神路ふれあい会館 大今里2-35-5	6977-1908
深江	南深江公園地域集会所 深江南2-9-34	6977-1909
片江	片江老人憩の家 大今里南5-1-8	6977-1910
宝栄	宝栄会館 深江北1-5-23	6977-1911

地域が分からない方は
大阪市東成区社会福祉協議会 電話 6977-7031

社協だより ひがしなり



発行/社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会
〒537-0013 大阪市東成区大今里南3-11-2
東成区在宅サービスセンター内
電話 6977-7031 FAX 6977-7038
URL <http://www.higashinarikushakyo.jp>
フェイスブックで情報発信しています。

地域トピックご紹介!

片江地域

毎年恒例の「片江地域ボランティアスクール」、今年は第5回目が開催されました!
今年のテーマは、「年をとっても病気が障害があっても、みんなが安心して暮らせる町になるにはどうすればいいのか」、ネットワーク委員の皆さんと、また地域の介護・福祉関係者と一緒に考える場となりました。
6月6日、13日、20日と3回講座として実施され、各回ともたくさんの方が参加されました。

1日目

1日目は、片江地域の障害者の就労についてや、施設や作業所でどのように過ごされているのかについてなど、「スリーピース今里」・「サラダ倶楽部」・「KOKUYO Kハート」の皆さんが講師として話されました。



2日目

2日目は、「介護保険制度について」や「介護予防の取り組みについて」など、当区社協の南部地域包括支援センター職員、生活支援コーディネーターよりお話をさせていただきました。



3日目

3日目は、片江地域にある福祉相談や介護サービスの事業所も参加し、1日目・2日目で感じたことをふまえてグループワークをおこないました。片江地域のいい所、ちょっと困っていること、また片江地域をさらに住みやすい地域にするために、自分たちに何ができるのかが話し合われました。



協力事業所

サラダ倶楽部、健ちゃんケアプランセンター、よつ葉のクローバーケアプランセンター、慶生会大今里ケアプランセンター、公道会とびら、ケアプランセンター望、まごころケアプランセンター、アクティブデイサービスセンター (順不同)

東中本地域

「おれんじ大学」~認知症予防教室~ 開校中です!

「おれんじ大学」は、東中本校下内の高齢者を対象に、認知症予防に効果的な運動や勉強に取り組む、東中本校下独自の活動です。課外活動として料理プログラムや旅行プログラムなどのお楽しみもあります。

6月からの半年間、毎週火曜日の午前中に開校されています。今年で、6年目の開校となり、卒業生は、ボランティアスタッフとして活躍されています。

みんなで、わいわいと「脳トレ」やレクリエーションに取り組むことで、地域の顔見知りも増え、つながりが生まれてきています。

途中入学も受け付け可能とのことです。

見学・体験入学をご希望の方は、
東中本地域福祉活動サポーターの野坂さんまでお問合せください(☎ 6977-1907)



見守り相談室です!

今年度も郵送による同意確認を行います。

対象となる方(要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上、身体障がい1、2級、知的障がいA、精神障がい1級、視覚・聴覚障がい3・4級、音声・言語機能障がい3級、肢体不自由3級及び難病患者等)に薄みどりの封筒で(8月初旬)要援護者名簿の整備のための同意書を郵送します。届いた方は、同意する・同意しないにチェックを入れて返信してください。



今年度、見守り相談室のメンバーが変更されました。訪問はこのメンバーで行います。



見守りメールへ登録を!

区内でH29年度、迷われて警察に保護された方が延べ65人、H30年度は延べ97人となりました。認知症は、だれにでも起こりうるもので、85歳以上になると4人に1人が認知症の症状があると言われています。誰もがいつまでも住み慣れたまちで暮らし続けたいと願っています。近隣とおつきあい、身近な人知ってもらっておくことで出かけた際に気にかけてもらえるようになります。また、見守りメールを事前に登録しておくことで、行方不明時の早期発見につながります。

問合せ 見守り相談室(電話6977-7035)

地域子育て支援情報

東成区社会福祉協議会では、「東成区子育てサークル情報」の発行を通して、一人で悩んでしまう、相談するきっかけがない、仲間を見つけられないといった、育児不安を少しでも取り除くことができる様、地域の主任児童委員さんとの関係をつなぐサークル活動を応援しています。

「東成区子育てサークル」とは?

東成区内では、各地区において主任児童委員、民生委員が中心となり、地域子育てサークルが実施されています。子育てサークルは、安心して遊べる場、つながりづくりの場、情報交換の場として15年以上も活動され多くの方に親しまれています。保健師や保育士の訪問もあり、育児相談や専門的な相談先を教えてください。是非、「子育てサークル」に参加してください。



「東成区子育てサークル情報」(2019年版発行)東成区内全ての子育てサークル(11カ所)並びに東成区社会福祉協議会、東成区子ども子育てプラザ、区役所(保健福祉センター)、図書館等に設置します。

子育て支援ボランティア講座

子育て中の保護者を応援する活動をしてみませんか? 受講終了後、大阪市ファミリーサポートセンター事業の「提供会員」としても登録出来ます。

受講生募集

- 研修日程 9月6日~10月25日の金曜日 全8回で実施
- 研修時間 いずれの日も、13時~16時15分(間に15分休憩含む3時間)
- 受講会場 9月 東成区在宅サービスセンター
10月 城東区在宅サービスセンター
- 内容 乳幼児期の心とからだ・子どもの栄養と食生活・乳幼児期の絵本の役割と遊びなど
- 対象 子育て支援に関心があり、終了後、子育てに関するボランティア活動をおこなう意志のある方
- 定員 30名 先着順(定員になり次第締め切りとなります) ※若干名の一時保育あり
- 問合せ 東成区ボランティア・市民活動センター(電話6977-6336)
東成区子ども・子育てプラザ (電話6976-0300)
※電話、来館にて受付
保育希望の方は、申込みの際に「保育希望」をお伝えください。



東成区子ども・子育てプラザ

妊娠期からの子育て支援に力を入れています!!

プレママ・プレパパ講座

参加費無料

- 内容 沐浴体験 パパの妊婦体験 子育て支援の情報提供など
- 対象 大阪市内在住のママ・パパになる方 ※受講時に概ね妊娠6ヶ月~8ヶ月の方
- 日時 奇数月 第3日曜日 14時~16時
偶数月 第2日曜日 10時~12時
- 会場 奇数月 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)
偶数月 東成区在宅サービスセンター
- 定員 8組(申込み多数の場合は抽選) ※詳細は東成区子ども・子育てプラザにお問合せください。 電話6976-0300

参加されたご夫婦からいただいた感想

- 本や雑誌だけでは得られない実技の講座でしたので有意義でした。相談の窓口の紹介や色々な資料をもらったので良かったです。
- お風呂やオムツ替え、抱っこの方をしっかりと教えていただいて、赤ちゃんが生まれた後の生活が想像できました。パパにも大変さを分かってもらえて良かったです。
- 生まれた後の不安が減りました。今後、何かあっても色んな相談に乗っていただけそうでした。



マタニティカフェ

- 内容 カフェインレスの飲み物を飲みながら助産師さんの話を聞けます。個別相談も可能です。
- 対象 大阪市内在住の妊娠中の方
- 日時 奇数月 第3土曜日 13時30分~15時
偶数月 火曜日(不定期) 13時30分~15時
- 会場 奇数月 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)
偶数月 新道パトリ(今里新道商店街内)
- 定員 8名(先着順) ※詳細は東成区子ども・子育てプラザにお問合せください。 電話6976-0300
- 参加費 100円



参加された方からいただいた感想

- 普段家に閉じこもりがちなので、月齢の近い妊婦さんたちとお話が出来て、すこりフレッシュ出来ました。
- 色々な人と話すことが出来て楽しかったです。
- 他の方が質問していることを聞いて、みんなも大変なんだなあと感じることができました。
- 気が楽になりました。体重は自分が一番増えているみたいで頑張らないとなあと思いました。
- お家でこもっていることが多く、いつも一人で悶々としているので、とって気分転換になりました。マタニティって思ったより辛いって感じているのが、自分だけじゃないと思えたので、気持ち楽になりました。参加して本当に良かったです。

東成区老人福祉センターの紹介

「老人福祉センター」は、市内にお住まいで60歳以上の方なら、どなたでもご利用いただける地域の福祉施設です。

- 問合せ 電話6972-0855
4ページの地図をご参照ください。
- 開館時間 午前10時~午後5時
(休館日は、日曜日、国民の祝日・休日と年末年始)
- 利用料等 無料
※ただし材料費や交通費などは実費です。
- 利用方法 利用証を窓口に提出。
(初めてのの方は利用証を発行します)

高齢者の元気づくりと福祉のまちづくりを応援!

1年を通じて、たくさんのイベントや行事を行っています。

秋もあるよ

世代間交流イベント
初夏の歩こう会(京都・嵐山方面)

当センターでは毎月第1・3土曜日に「こども将棋デー」を開催しています。詳しい開催日は当センターまで!

ひがしなり いきいき咲かそ! シニアの輪

自主グループ・サークルの活動と仲間づくりを応援! 当センターでは、36の自主グループ・サークルが、元気に活動されています。見学は随時歓迎です。ぜひ一度お越しください!

- 活動日 原則 第3木曜(自主練習)、第4水曜日(講師指導日)の午前
- 講師 スタジオナミアロハインストラクター 深雪ケハウラニ竹村先生



会館や集会所を使った

男性のつどいの場!



中本地域で、70代80代男性で構成するグループ「生麺G(いけめんじい~)」が新しく、「男の手打ちうどん試作会」が開催されました!

「中本男の手打ちうどん講座」から何度かの企画会議ののち、この会が発足。

この会は、教わったうどんづくりを「自分たちでつくってみよう!」との意気込みで開催されています!

中本老人憩の家(中本4-5-8)で定期的に集まり、スキルアップをめざされています!

深江地域でも「元気な時から地域で参加・活躍できるようにすること」を目的に、平成31年2月に講師を招いてうどん打ち講座が開催されました。6月には、有志メンバーで試作会が開催され、17人の参加がありました。

南深江公園地域集会所(深江南2-9-34)で継続して取り組まれる予定です!



これらの活動づくりに、生活支援コーディネーターが関わらせていただきました。「このような場に参加したい」、「だれもが参加できる場をつくりたい」、「助け合い活動をはじめたい」方は、生活支援コーディネーター(6977-7031)までご相談ください。

認知症予防・介護予防のために、そして閉じこもり予防のために! 一歩外へ!何か始めてみませんか? 【問合せ】電話:6977-7031

“理学療法士による”自分でできる健康づくり教室

- 秋のクール 10月4日(金)スタート(定員:20名)
募集受付期間:9月24日(火)申込締切
- 冬のクール 1月10日(金)スタート(定員:20名)
募集受付期間:12月25日(水)申込締切
- ※応募多数の場合は、申込締切日に抽選となります。
- 時間 所定の金曜日、午後2時~3時(60分)
【修了者のつどいの回を含め、全7回受講】
- 場所 東成区在宅サービスセンター(3階トレーニングルーム)
- 対象 区内在住、60歳以上の方で介護認定を受けていない方
- 費用 受講料 2,500円(保険料込み)
- 持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物



受講生の声

- ・自宅ではほとんど体操しなかったが、時々するようになった。(70代女性)
- ・暇があれば出かけたと思うようになった。(80代男性)
- ・腰痛が治った。足の運びが軽くなり、息切れをしなくなった。(60代女性)

2019年度 マシンを使った運動教室

- 10月~スタートする各コース受講生定員10名 申込受付準備中。詳細はお問い合わせください
- 週1回のペースで少人数制の教室です。初めての方でも安心!
- 火・水・金曜日 3つのコースを実施
- 時間 10:00~11:30(90分)
- 場所 東成区在宅サービスセンター(3階トレーニングルーム)
- 対象 区内在住、60歳以上の方で介護認定を受けていない方
- 期間 10月スタート(10~12月の3ヶ月、各コース12回)
- 費用 受講料 6,000円(保険料込み)
- 申込 電話にてお申し込みください。

