

## 平成30年度 事業計画

近い将来、すべての区民が生きがいや役割を持ち、ともに活動していくことで、地域共生社会が実現できるよう、平成30年度は、次の5つの項目を柱に事業を推進していきます。

- ①支え手側と受け手側に分かれるのではなく、誰もが役割を持ち、活躍できる地域づくり
- ②地域福祉活動の目的を確認、共有する場づくりや学習の場づくり
- ③福祉や介護の相談窓口の分野を超えた連携、医療と介護のネットワークづくり
- ④自立に向けたケアプランの作成のための啓発と学習の場づくり
- ⑤利用者の支援や生活の質の向上に資する高齢、障がい、子育て等の福祉サービスの提供

平成29年度 決算		平成30年度 予算	
<b>収入の部</b>		<b>収入の部</b>	
会費収入	2,799,000	会費収入	2,752,000
寄附金収入	2,010,000	寄附金収入	2,010,000
経費補助金収入	56,486,568	経費補助金収入	56,681,000
助成金収入	3,096,499	助成金収入	3,118,000
受託金収入	143,518,692	受託金収入	144,913,000
事業収入	1,331,780	事業収入	1,702,000
介護保険事業収入	65,891,667	介護保険事業収入	66,324,000
受取利息配当金収入	1,355,393	受取利息配当金収入	1,356,000
その他の収入	1,405,603	その他の収入	880,000
収入計	277,470,978	収入計	279,636,000
<b>支出の部</b>		<b>支出の部</b>	
法人運営事業	3,564,138	法人運営事業	2,773,000
善意銀行事業	444,469	善意銀行事業	510,000
福祉基金事業	1,450,750	福祉基金事業	1,360,000
地域福祉活動支援交付金	49,118,592	地域福祉活動支援交付金	50,189,000
助成事業	574,288	助成事業	600,000
共同募金配分事業	6,721,195	共同募金配分事業	6,193,000
福祉推進基金事業	1,390,743	福祉推進基金事業	1,350,000
地域包括支援センター事業	78,506,269	地域包括支援センター事業	83,042,000
生活支援コーディネーター整備事業	7,318,000	生活支援体制整備事業	7,400,000
介護予防教室事業	2,986,184	介護予防教室事業	4,887,000
通所介護事業(地域密着型)	18,887,274	通所介護事業(地域密着型)	15,485,000
居宅介護支援事業	7,263,733	居宅介護支援事業	6,654,000
見守りネット事業	17,337,742	見守りネット事業	16,505,000
セーフティネット構築事業	21,758,000	セーフティネット構築事業	21,772,000
生活福祉資金貸付等事業	2,928,000	生活福祉資金貸付等事業	2,918,000
生活困窮者自立相談支援事業	108,000	生活困窮者自立相談支援事業	108,000
老人福祉センター事業	19,655,828	老人福祉センター事業	19,738,000
子育て活動支援事業	35,037,750	子育て活動支援事業	35,003,000
あんしんさぼーと事業	7,365,650	あんしんさぼーと事業	7,365,000
施設整備費	10,985,672	固定資産取得支出	150,000
その他の活動資金	-11,987,072	固定資産取得支出	2,800,000
支出計	274,385,205	支出計	279,802,000
資金収支差額	3,085,773	資金収支差額	-166,000
前期末支払資金残高	77,097,086	前期末支払資金残高	78,631,000
当期末支払資金残高	80,182,859	当期末支払資金残高	78,465,000

もっと助け合いの充実をめざして…  
**きづくちゃん「たすけ愛」活動の会で、  
 大阪市の介護予防ポイントを活用  
 できるようになりました!**



外出支援活動の様子

大阪市「住民の助け合いによる生活支援活動事業 (モデル実施)」 **会員募集中!**

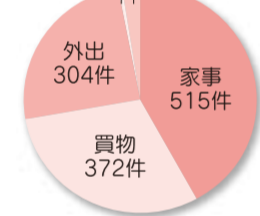
### 1 きづくちゃん「たすけ愛」活動の会は、 会員同士で困りごとを助け合う会です。

有償による支え合い活動きづくちゃん「たすけ愛」活動の会は、平成30年4月で、4年目を迎えました。これまで、住民相互の助け合いにより、通院の付添いや居室掃除など、1,226件の「ちょっとした困りごと」が解決されています。

平成27年4月から平成30年3月までの解決状況

助け合い活動を理解した上で、会員登録していただきます。

会員	支援利用を希望する方 東成区にお住まいの方	入会費 1,000円
活動希望	支援活動を希望する方 事前に活動研修の受講が必要	
支援活動の謝礼	350円/30分 利用希望会員が活動希望会員に直接支払う	
活動時間	午前9時～午後5時 (原則：日曜・祝日・年末年始を除く)	



### プラザからのお知らせ

7月21日～8月31日の間の月曜日は閉館します。  
 8月11日(土)「山の日」も閉館します。遊びに来てね♪

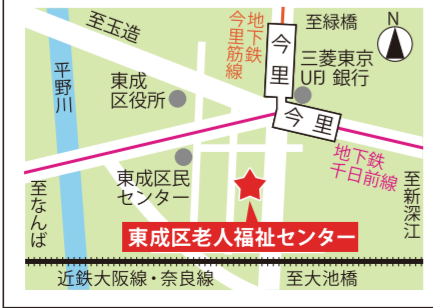
### 東成区子ども・子育てプラザ

- 住所：東中本2-3-16
- 電話/FAX：6976-0300
- 利用時間：午前9時30分～午後8時45分(日曜日は午後5時まで)
- 休館日：月曜日・祝日(5/5を除く)・年末年始(月曜日が祝日の場合はその翌日も休館)
- 利用料：無料(ただし、材料費等が必要となる場合があります)
- 利用方法：初回利用時に登録していただきます。



### 東成区老人福祉センター

- 住所：大今里西3-6-6
- 電話：6972-0855 ●FAX：6972-4706
- 利用時間：午前10時～午後5時
- 休館日：日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料(ただし、材料費などは実費負担となります)
- 利用方法：利用証を窓口へ提出していただきます。初めての方は利用証を発行します。



### 大阪府東成区社会福祉協議会 東成区在宅サービスセンター

- 住所：大今里南3-11-2
- 電話：6977-7031 ●FAX：6977-7038
- HP: <http://www.higashinarikushakyo.jp>
- 開館時間：月～金曜日：午前9時～午後7時、土曜日：午前9時～午後5時30分
- 休館日：日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)



### 地域福祉活動サポーター事務所

地区	事務所	電話・FAX
東小橋	東小橋地域集会所	6977-1901
大成	大成地域集会所	6977-1902
今里	今里公民館	6977-1903
中道	中道老人憩の家	6977-1904
北中道	北中道会館	6977-1905
中本	中本老人憩の家	6977-1906
東中本	東中本老人憩の家	6977-1907
神路	神路ふれあい会館	6977-1908
深江	南深江公園地域集会所	6977-1909
片江	片江老人憩の家	6977-1910
宝栄	宝栄会館	6977-1911

# ひがしなり

平成30年7月発行 No.70

発行/社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会  
 〒537-0013 大阪市東成区大今里南3-11-2  
 東成区在宅サービスセンター内  
 電話 6977-7031 FAX 6977-7038  
 URL <http://www.higashinarikushakyo.jp>  
 フェイスブックで情報発信しています。

## みんなでつながる “声掛け体験” 実施しました!

中本地域

### 地域情報クローズアップ

東成区では、平成29年3月に片江地域で初めて“声掛け模擬訓練”が実施されました。「もしかして迷っているのかも?」と思っても、実際に声をかけるには勇気が必要です。この訓練は、声をかけた後もどんな対応をすればいいのか?を考えるきっかけにもなる訓練で、地域の中で認知症の方について理解を深め、見守りネットワークの強化につながるものでした。

区社協HP【トップページ】  
<http://www.higashinarikushakyo.jp/>  
 →「注目情報」に掲載



中本地域で、この取り組みを始めるきっかけとなったのは、地域の方が「街中で気になる人を見かけたが、なかなか声をかけることができなかった。」という経験をされたことです。そこで、深江地域福祉活動サポーターが中心となって開催している「地域ケアネットワーク連絡会」にて、話し合いがおこなわれました。そして、中本地域でも、実際の“声掛け体験”を通じてみんなでつながろう!と“みんなでつながる声掛け体験”を実施しました。認知症の方だけでなく、道に迷っている人、足を怪我した人など、いろいろな状況を想定しました。この体験を通じて、声をかけることの難しさや、気をつけるべきことなどたくさんを感じ、考える機会になりました。

### 配役担当者からの声

- ◆同じ目線で話してくれると安心しました。
- ◆優しくベンチまで誘導してくれたときは嬉しかったです。
- ◆ゆっくり話してくれると助かりました。
- ◆名前を聞かれる前に、名乗って欲しいと感じました。

### 参加者の声

・緊張しましたが、「こんにちは」「どうされましたか」など声をかけてみる事ができました。  
 ・声をかけることは、とても勇気があることだと感じました。  
 ・返事がなかったときはどうすればいいかわからなかったです。  
 ・“つなげる先”にどのようなところがあるのか、たくさん知っておく必要があると思いました。  
 ・大人数ではなく、2～3人で対応することが望ましいと感じました。



### 中本校下社会福祉協議会会長 中谷誓吾さん

今回、中本地域では初めての取り組みとなりましたが、考え、学ぶことがたくさんあったと感じています。当事者役として演じてくださった方、皆さん熱心に演じてくださり、本当に身になる声掛け体験することができたと思います。この体験を今回で終わらせるのではなく、続けていくことが大切です。皆さん本当にお疲れ様でした。

- 【主催】中本校下社会福祉協議会  
 【協力】北部地域包括支援センター・東成警察署(中本交番)・障がい者基幹相談支援センター・東成育成園・ケア110・おとしより110ばん・フォレストケアプランセンター・今里コープケアプランセンター・東成区役所(保健福祉課)・東成区見守り相談室・東成区社会福祉協議会(地域支援)
- 総勢42名

### 大阪北部地震災害義援金の募集

社会福祉法人大阪府共同募金会、日本赤十字社大阪府支部、大阪府では、このたびの大阪府北部を震源とする地震によって被害を受けた被災者を支援するための義援金を募集しています。募集期間は、平成30年6月22日(金)から9月28日(金)までです。  
 (大阪府ホームページ 平成30年大阪府北部を震源とする地震義援金の募集について) <http://www.pref.osaka.lg.jp/fukushisomu/gienkin/index.html>

### 東成区見守り相談室です

#### 見守り相談室からのお知らせ①

※見守りメールに利用登録を頂いている方に、より安心していただくことを目的として、大阪市が作成したシールを配布しています。見守りメールの事前登録やおまもりネットカードの所持と合わせて、活用していただくと安心が高まります。外出時に、迷われる可能性がある方、それを心配されているご家族、ケアマネジャーさんは、見守り相談室までお問い合わせください。

そのほかに、アイロンシールもあります。



※見守りメールとは、認知症等により迷われたり、行方不明となる方に事前登録して頂き、もしもの時は、捜索協力者の方々にメール配信し、早期発見につながる事業です。



### 地域の子育てふれあいサークル

区内の11の小学校下にある地域集会所や老人憩の家で、子育てサークル活動が実施されています。この活動は、主任児童委員、民生委員、地域ボランティアが中心となり運営されています。子育てのことで、ひとりで悩んだり、抱え込んだりしていませんか？サークルに参加して、おしゃべりしながら情報交換することで、解決できることもあります。子どもたちは成長し、子育ての環境もどんどん変化し、時間もあわただしく過ぎていく、そんな時だからこそ、出会いや交流を大切にしていきたい。地域の子育てサークルでは、保育士や保健師が訪問して、相談や講座、交流行事も行われています。子どもたちが大好きなおもちゃもたくさん用意されていますので、気軽に参加してください。



各地域の子育てふれあいサークル開催場所・日程はこちらから→  
区社協HP【地域の子育て支援】  
<http://www.higashinarikushakyo.jp/katsudo/childcare/>

イベントや身近な子育て情報もいっぱい！“子育てねっと”も奇数月に発行！関係機関に設置(配布)しています



#### 出張プラザをご存知ですか？

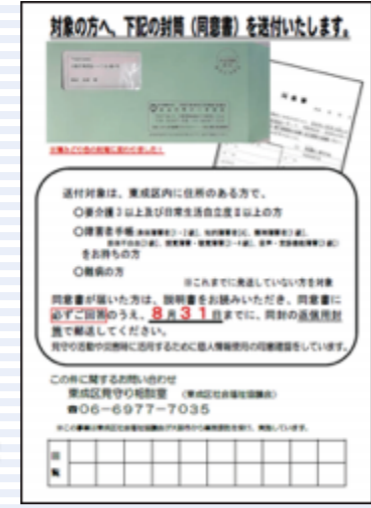
地域の子育てふれあいサークルを巡回しています！0歳児～手遊び、大型絵本、親子ふれあい遊び、工作(季節もの)、手形スタンプなど！育児相談も行っています。



6月26日(火)、大成地域の子育てふれあいサークルを紹介！本日は手形スタンプ実施。パパもママも笑顔！上手に手形をとっていました！初めての参加者から、「こんなサークルがあって助かるわ～」との声が聞かれました。親子で、みんなで、色々な体験しましょう！

### 見守り相談室からのお知らせ②

地域における見守り活動や災害時に利用することを目的に、あなたの氏名や住所などの情報を地域活動団体や民生委員にお伝えしてよいか？の意向を確認させていただき同意書を8月上旬に郵送します。今回は、これまでにこの同意書を送付していない高齢者、障がい者、難病(対象となる)の方が対象です。受け取られた方は、**8月31日**までに、ご回答をお願いします。なお、この意向確認のための「同意書」の郵送については、町会回覧でも事前周知のご協力をお願いしています。



返信がない場合、訪問させて頂く予定です。



### おまもりネット事業

おまもりネット手帳やカードというツールを活用して、地域の福祉活動者とケアマネジャーなどが情報を共有し、介護保険サービスを利用するようになっても、地域とのつながり、支え合いが継続していくことをめざして「おまもりネット事業」が実施されています。多くの住民の方に関心をもっていただけるように、区役所のふれあいパンジー、スーパーや郵便局、地域の敬老会などのイベント時に出張受付コーナーを設置して周知をおこなっています。「もしも」の時にご自身や、手助けしてくれる方の両方に役立ちます。まずは「備えて」おきましょう。

おまもりネット出張受付日程

新道パトリ	8/7	9/4	10/9	11/6	12/4	H31	2/5	3/5
13時～15時	(火)	(火)	(火)	(火)	(火)	1/8(火)	(火)	(火)

区役所ふれあいパンジー	7/23	8/28	9/26	10/25	11/30	12/25	H31	2/27	3/28
10時～15時	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(火)	1/22(火)	(水)	(木)

### プレママ・プレパパ講座のごあんない



内容 沐浴体験(お湯、バスタブ)、パパの妊婦体験など  
日時 偶数月の第4土曜日 10時～11時30分  
東成区在宅サービスセンター 3階にて  
予約申込受付中 ※各回8組限定 事前予約制  
詳細については、お電話でお問い合わせください  
電話 6976-0300(東成区子ども・子育てプラザ)

これまでに参加されたご夫婦からいただいた感想

- ・不安が解消できた。沐浴のイメージ体験が出来てよかった。
- ・何でも言うてくださって、すごくなりました。知識が増えました。
- ・オムツ交換や沐浴指導がわかりやすかったです。
- ・質問しやすかった。事前にいろいろ確認できてよかった。
- ・楽しく勉強できました。
- ・お風呂は腰が痛くなるので、台の高さがどれくらいで適当か考えるきっかけになった。
- ・わかりやすいだけでなく、経験豊富な助産師さんのお話が聞いていて楽しかった。
- ・実践的で良い経験になりました。妊婦体験で妻の大変さがわかったのが良かったです。

### 東成区ボランティア・市民活動センター

学習の場 ふれあう場 つながる活動の場

#### 子育て支援ボランティア講座

子育て中の保護者を応援する活動をしてみませんか？受講終了後、大阪市ファミリーサポートセンター事業の「提供会員」として登録も出来ます。

講座日時 9月7日～10月26日の金曜日 全8回で実施  
いずれの日も、13時～16時15分(間に15分休憩含む3時間)

場所 9月 東成区在宅サービスセンター  
10月 城東区在宅サービスセンター

内容 乳幼児期の心とからだ・子どもの栄養と食生活・乳幼児期の絵本の役割と遊びなど ★講習の内容の詳細は、8月HPにて公開！

対象 子育て支援に関心があり、終了後、子育てに関するボランティア活動をおこなう意志のある方

定員 30名 先着順(定員になり次第締め切りとなります)

問合せ 東成区ボランティア・市民活動センター  
(電話6977-6336 F A X 6977-6339)  
東成区子ども・子育てプラザ  
(電話6976-0300 F A X 6976-0300)  
※電話、F A X(住所・氏名・連絡先を明記)、来館にて受付  
保育希望の方は、申込みの際に「保育希望」をお伝えください。

#### ゆかたの着付け講座 ～夏だ、ゆかたを着て地域の盆踊りに参加しよう～

ゆかた(浴衣)の着付けを学びながら交流し、着物の文化を学び、次世代へ伝承する機会となるような内容となっています。

講師 生涯インストラクター登録 中西郁氏(中西着付教室)

開催日時 ①平成30年7月21日(土) 午後1時30分～3時30分  
②平成30年7月28日(土) 午後1時30分～3時30分  
③平成30年8月4日(土) 午後4時～6時

場所 東成区在宅サービスセンター 3階

対象者(人数) 20名【3日間すべて受講可能な方】  
・東成区在住15歳(高校生)以上(親子での参加も可能)  
・外国籍の方  
※ゆかたが無い方には、教室からゆかたの貸出しがあります。

### 認知症予防・介護予防のために、そして閉じこもり予防のために！ 一歩外へ！何か始めてみませんか？ 電話：6977-7031

#### 「理学療法士による」自分でできる健康づくり教室

秋のクール 10月5日(金)スタート ※9月27日(木)申込締切

冬のクール 1月11日(金)スタート ※12月27日(木)申込締切

※応募多数の場合は、申込締切日に抽選となります。

時間 金曜日の午後2時～3時(60分)  
【修了者のつどいの回を含め、全7回受講】

場所 東成区在宅サービスセンター(3階トレーニングルーム)

対象 区内在住で60歳以上の方(定員20名)

費用 受講料 2,500円

持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物

受講生の声

- ・自宅ではほとんど体操しなかったが、するようになった。(70代女性)
- ・暇があれば出かけたと思うようになった。(80代男性)
- ・歩くのが軽くなった気がします。つまづきもなくなりました。(60代女性)
- (他 約40%の修了生が、地域活動やボランティア活動に参加するなど、自分自身に合った健康づくりに取り組まれるようになりました！)

### “受講生募集” 受講料無料

#### パイあそび指導者養成講座

※大型の麻雀キット「コミュニケーション麻雀」のパイをつかったゲーム(遊び)を一つのレクリエーションとして、ルール説明を行い、進行役として活躍してもらえ方を募集します！近い将来、東成区地域対抗戦などの大会が開催できるようにになれば！大きな目標をもって一歩ずつ前進と考えています。

講師 コミュニケーション麻雀協会 田川雅規氏

講座日時 8月25日(土) 13:30～15:30  
9月1日(土) 9:30～11:30  
※2日とも出席できる方に限ります。

場所 東成区在宅サービスセンター

対象 東成区で、指導者として活動する意志のある方

内容 昨年、7ヶ所の地域で「コミュニケーション麻雀」の体験会(パイ遊び)を実施しました。宝栄地域では、「パイあそびサークル」が発足！！聞いごもりがちで、なかなか地域のコミュニティに参加しない男性の方を含め、若者男女問わず楽しんでいただけるパイ遊びは、地域のコミュニティ活性化につながっています。今回の養成講座は、地域で活動していただける指導者の育成と、男性の地域コミュニティの参加のきっかけづくりを目的としています。これまでにパイ遊びの経験のある方、ボランティア活動をされている方、また、地域で活動されている方など、指導者としての活動に参加していただきたいと考えています。これからの地域での交流の充実を考えておられる皆さん、ぜひ受講してみてください。

問合せ 東成区ボランティア・市民活動センター  
(電話6977-6336 F A X 6977-6339)

#### 地域の夏祭り情報【会場は各小学校です】

東小橋	大成	今里	中道	北中道	中本	神路	深江	片江	宝栄
8/4(土) 18:30～	7/28(土) 19:00～	8/4(土)・5(日) 19:00～	7/28(土) 18:30～	7/29(日) 17:00～	7/28(土) 18:00～	8/3(金) 日没～	8/18(土)・ 19(日) 19:00～	8/3(金) 20:00～	8/3(金)・ 4(土) 日没～
						8/4(土) 18:30～		8/4(土) 19:30～21:00	

※東中本地域は12月にふれあい祭りを開催予定です。

#### 「マシンを使った運動教室」

週1回のペースで少人数制の教室です。初めての方でも安心！

火・木・金曜日 3つのコースを実施中

時間 10:00～11:30(90分)

場所 東成区在宅サービスセンター(3階トレーニングルーム)

対象 区内在住で60歳以上の方(定員10名)

費用 受講料4,000円(8回)

問合せ 9月～スタートする各コースの受講生申込受付について詳細は、電話にてお問合せください。

受講生の声

- ・階段の昇り降りが軽くなりました。
- ・正しい姿勢、きれいな姿勢に気づくことができた。
- ・お気に入りのズボンがはけるようになった。
- ・歩くのが楽になり、足速で歩幅も心もち広くなりました。
- ・規則正しく過ごせるようになりました。
- (など 多くの受講生が明るく、運動を続けたいと話されています！)