



介護予防川柳 応募作品集

(平成二十九年 度)

「介護予防」とは、介護が必要な状態になることをできる限り予防し、いつまでも健康で元気に過ごしていただくための取り組みです。東成区社会福祉協議会では、運動教室を実施したり、地域の集会所等にて、介護予防教室事業として「いきいきのつどい」を開催しています。

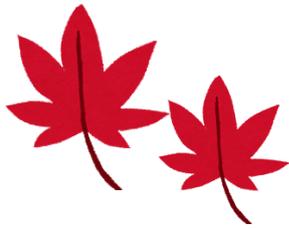
これからも自分らしい自立した生活を送るためにも、元気なうちから介護予防に取り組むことが大切です。今回も、「毎日元気でいられるために取り組んでいること」をテーマに介護予防川柳を募集し、十一月四日に行われた「ふれあい広場」の介護予防コーナーにて展示させていただきました。当日来場者の投票によって優秀作品を決定いたしました。

応募作品総数

三十九作品

「ふれあい広場」当日投票数

百十票



平成二十九年十一月 大阪市東成区社会福祉協議会 介護予防担当 編

最優秀作品賞 受賞 一点

日に一度

せめて無邪気に

大笑い！

ちよこちゃん

優秀作品賞 受賞 二点

教えてた 孫に今では 教えられ

占部 芙美子

脳トレで いつのまにやら 脳美人

占部 延男

選出二十作品（優秀賞三作品除く）

私だれ？ 我にかえって 良かったね

シーちゃん

たからかに お経をとこなえ ボケ防止

水口 正枝

健康は 早寝早起き よく噛んで

富士 壽美

老いて恋 心と体 二十オです

しんちゃん

無理せずに 自分の身体に ラブコール

仲谷 和子

犬と私 老々介護 慈しむ

気散人

かがみの中 今日もきれいよ フフフのフ

エテコちゃん

数え歌 頭の体操 ぼけ封じ

山本 育子

カラオケで はじける笑顔 食すすむ

中尾 キヨノ

いつまでも 笑いたえない ジジババで

チャツピー

予定あり よばれてうれし 体操かな

中谷 輝夫

ままごとの 仲間にはいり 若返る

杉本 千津子

公園の ラジオ体操 笑顔から

四方 絹代

最近の 敬老の敬が 軽くなり

澤江 久男

行きたびに はじめて来たど 喜ばれ

細川 真理子

みまもりたい 児童等(こら)が元氣の おすそわけ

吉田 悠喜子

忘れちゃえ 「引きずらない」が 若さの秘訣

松下 栄美子

その他応募作品

朝起きて 今日も一日 無事祈る

高嶋 利夫

コーラスで 舞台に立ては 脚踊る

デコちゃん

今日行く 今日用あれば 明日を生き

幸三郎

荷はリュック 歩巾広めて 手を振って

辰G

食べ飲んで 遊び疲れて 天界へ!!!

辻西 美智子

体力いると 肉をガツガツ 老いの恋

原田 正士

サプリより 昼寝一合 百招く

井西 康郎

背中(せ)のかるさ 母を背負いて 不孝詫び

家門 昇次

どっこいしょ 握る手摺や しっかりと

竹内 花子

声かけて 歩ける喜び 散歩道

藤木 美智子

快老術(かいろうじゅつ) 十ノ〇(プラステン)にと 向き変えて

南口 あい子

益軒の 教えを守る 朝夕餉(あさゆうげ)

山路 キミ

我がにっぽん センキョセンキョで 夜も寝られず 山下 征治

毎日の 奉仕活動 健康維持

北條 昌子

快眠 快食 快便 元気はっらっ

真弓 厚子

娘達 老老介護で ぼやかれる

中村 由・子

少しでもグループ活動参加して、一人ひとり覚えた顔
忘れない事願いつつ 折り紙を折る

浅野 泰子

古希むかえ 元気の元（もと）は夫婦ゲンカ
今日もまけじと向えうっ

宇戸 節子

歳ゆきて やさしき人の 心しみじみ

斎藤 八重子