



東 成区南部地域包括支援センター

まずはご相談ください。



4月1日より、 地域包括支援センター事業に 取り組んでいます。

高齢の方が住み慣れた地域で、尊厳ある生活を続けることができるよう、社会福祉士、看護師・保健師、主任介護支援専門員が、高齢者やその家族、ケアマネジャーからの介護、福祉、保健に関する相談を受け、支援します。

区民のみなさんからの4つの「～したい」にお応えします!

相談したい

なんでもご相談ください

- 高齢者に関するさまざまな相談を受け、相談内容に応じて介護保険や福祉、保健、医療等必要なサービスにつなげるなどの支援をします。



安心してほしい

さまざまな方面からみなさんを支えます

- 医療・福祉サービスやさまざまな機関や関係者と連携をして、高齢者の方が安心してらせるよう支援の仕組みづくりをすすめます。
- ケアマネジャーへの相談支援を行います。
- 保健・医療・福祉の専門職や関係機関、地域関係者で高齢者支援の課題について話し合う地域ケア会議を開催します。



自分らしく

暮らし続けたい

高齢者の方の権利を守ります

- 高齢者虐待の防止、相談、対応を行います。
- 消費者被害の防止、成年後見制度の活用についての相談を行います。



いつまでも

元気で過ごしたい

- 要支援1・2の方への介護予防ケアプランの作成や体力等の衰えがみられる方への介護予防事業の利用を支援し、いつまでも元気にすごしていただくお手伝いをします。



家族介護支援事業

地域包括支援センターとランチでは、在宅で介護をしているご家族に介護の方法を学んでいただくほか、介護に役立つ情報を紹介する「家族介護者交流会」をおよそ3か月に1回の頻度で開催しています。

6月9日(木)には介護者のリフレッシュを目的とした「笑いヨガ」を開催しました。次回(「認知症を学ぶ講座」)を9月3日(土)午後1時30分～ 東成区老人福祉センターにて開催予定です。それ以降は12月に「施設見学」、3月に「排泄ケアを学ぶ講座」を企画しています。多くの方のご参加をお待ちしています。



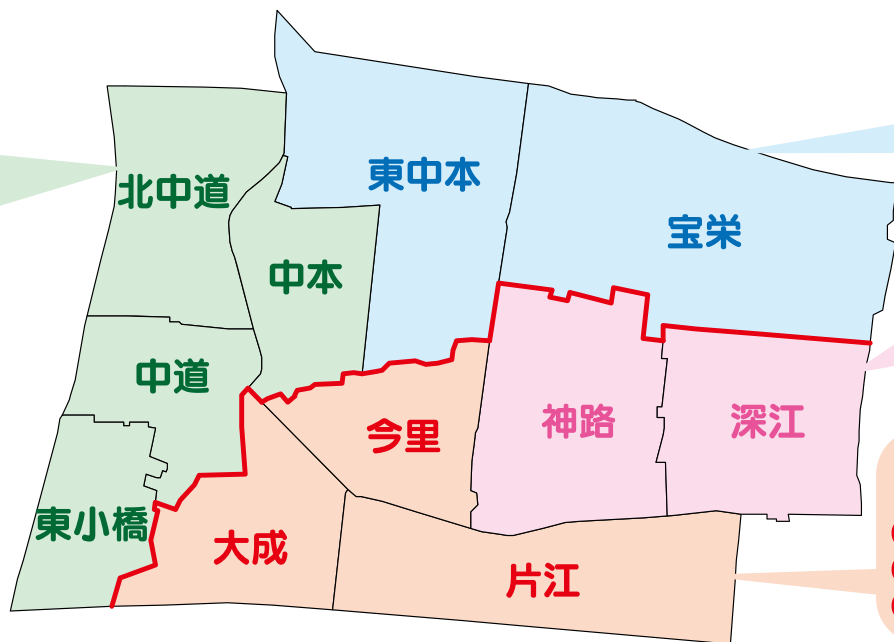
東 成区内の地域包括支援センター・ランチ（総合相談窓口）

北部地域包括支援センター

- 住所 東成区中道 2-4-15
- 電話 6971-9700
- 担当地域 東小橋・中道・北中道・中本・東中本・宝栄

東成区オレンジチーム

- 住所 東成区中道 2-7-1
 - 電話 6747-9811
- オレンジチームは40歳以上で在宅生活されている、認知症が気になる方やそのことでお困りの方を対象とした相談窓口です。
担当地域:区全域



東陽地域ランチ

- 住所 神路 1-10-3
- 電話 6974-7388
- 担当地域 東中本・宝栄

深江南地域ランチ

- 住所 深江南 3-14-6
- 電話 6977-0011
- 担当地域 神路・深江

南部地域包括支援センター

- 住所 大今里南3-11-2
- 電話 6977-7031
- 担当地域 大成・今里・神路・深江・片江

地域の“つながり”を大切にして、“支え合い”活動を推進しています

セーフティネット構築事業

持っていますか! 「おまもりネット手帳」

「おまもりネット手帳」には、いろいろな情報(緊急連絡先、地域活動参加状況、医療情報など)を記入することができます。この手帳を担当のケアマネジャーが見て、介護サービス計画(ケアプラン)を作成することで、これまで参加していた地域の行事(ふれあい喫茶活動など)に参加し続けられるよう利用調整ができます。

同時に発行される「おまもりネットカード」を外出時に携帯することで、外出先でのちょっとした体調の変化等にも安心です。

おまもりネット手帳の利用を希望される方は、地域福祉活動サポーターまでお問い合わせください。

65歳になられた方には、おまもりネット事業のご案内を送付いたします。

地域福祉活動サポーターの連絡先は、4Pの事務所一覧をご覧ください。



地域の子育て活動情報紙を 発行しています



区内の各所で実施されている子育て支援活動に参加して、地域や施設、親同士がつながり、安心して子育てができるよう『東成区子育て支援情報紙 ふれあい子育てねっと』を2ヶ月に1回発行しています。情報紙は、区内の小児科医院(診療所)、東成スポーツセンター、東成区内の公立・私立の保育所(園)、幼稚園、助産院、各地域の子育てサークル(憩の家・地域集会所)、東成子育て支援センター、東成図書館、東成区子ども・子育てプラザ、東成区在宅サービスセンターに配架しています。また、保健福祉センターの乳幼児・幼児健診時や母子手帳発行時に配付しています。

この情報紙の編集は、東成子育て支援センター、東成図書館、東成区役所、東成区子ども・子育てプラザ、東成区社会福祉協議会が行い、発行しています。



見守り相談室

見守り相談室からの お知らせです



見守り相談室では、7月下旬から順次、要援護者名簿に係る同意の確認を目的とした書類を次の皆さんに郵送いたします。

- ☆区内にお住まいの方で要介護3~5もしくは、要介護2以下で大阪市が必要と認めた方
- ☆障がい者手帳をお持ちで大阪市が必要と認めた方

※確認書類の内容が分かりにくい場合は、見守り相談室までご連絡ください。訪問し、説明や代筆をさせていただきます。

見守り相談室では、社会的に孤立している世帯の方への支援やご相談、高齢者等の行方不明時の早期発見を目的としたメールの配信等の事業を行っています。

問合せ 東成区見守り相談室 電話 6977-7035

地域ケアネットワーク連絡会 ~“ふれあい”や“支え合い”のある地域をめざして~

地域ケアネットワーク連絡会では、町会役員や民生委員、地域福祉活動サポーターと地域包括支援センター等の福祉や介護の専門職が“ふれあい”や“支え合い”のある地域をめざして、さまざまな個別支援課題や地域の福祉活動について話し合っています。

地域ケアネットワーク連絡会の様子



この連絡会で話し合うことで、支援が必要な方が介護や福祉のサービスにスムーズにつながったり、新たな地域福祉活動が取組まれたりしています。これからも地域にお住まいの方の普段の暮らしを大切にしながら、地域活動者と福祉や介護の専門職の連携や協働を進めていきます。

ボランティア・市民活動センター

東成区社協・城東区社協共催

子育て支援ボランティア講座

“子育て支援に関心のある方、子どもが大好きという方”子育てについて学び、子育て中の保護者を応援する活動をしてみませんか?

講座をすべて受講すると、大阪市ファミリーサポートセンター事業の「提供会員」として登録できます。

- 日程** 9月2日(金)~10月28日(金)の間で、10月21日を除く 毎週金曜日 全8回 24時間
- 時間** ①13:00~14:30 ②14:45~16:15
- 場所** 東成区在宅サービスセンター 4回・城東区在宅サービスセンター 4回
- 対象** 子育て支援に関心があり、修了後、子育てに関するボランティア活動をおこなう意志のある方
- 参加費** 無料(開催場所までの交通費は自己負担)
- 定員** 30名(申込み先着順)※若干名の一時保育あり

申込み

問合せ

月日	テーマ	講師	場所
9月2日(金)	乳幼児期の心とからだ 学齢期の心とからだ	東成区子育て支援室 担当係長 子ども・子育てプラザ 保育士	東成
9月9日(金)	小児看護の基礎知識① 小児看護の基礎知識②	東成区保健福祉センター 保健師	
9月16日(金)	子どもの栄養と食生活① 子どもの栄養と食生活②	東成区保健福祉センター 管理栄養士	
9月23日(金)	乳幼児期の絵本の役割 乳幼児期の遊び 障がいのある子どもとの関わり	東成図書館 司書 子ども・子育てプラザ 保育士 東成区子育て支援室 担当係長	

傾聴ボランティア講座 ~あなたの聴くチカラを磨こう~

参加費
無料

- 日時** 平成28年7月30日(土) 13時30分~15時30分
- 講師** 特定非営利活動法人 kunこころの宮 代表 長原 洋子氏
- 場所** 東成区在宅サービスセンター 多目的室
- 申込み** 電話にてお申込みください **定員** 30名(先着順)
- 申込期間** 平成28年7月11日(月)~7月22日(金)
- 問合せ** 東成区ボランティア・市民活動センター 電話 6977-6336



8月1日(月)より、電話、FAX(住所・氏名・連絡先を明記)、来館にて申込受付 ※保育希望の方は、申込みの際に「保育希望」をお伝えください。

東成区ボランティア・市民活動センター(電話 6977-6336 FAX 6977-6339) 東成区子ども・子育てプラザ (電話 6976-0300 FAX 6976-0300)

月日	テーマ	講師	場所
9月30日(金)	子どもとのコミュニケーション 子どもの社会性について	城東区子育て支援室 担当係長	城東
10月7日(金)	子どもの事故防止と応急手当 (普通救急救命講習)	城東消防署 署員	
10月14日(金)	子どもの健康と発育 子どもの病気について	城東区保健福祉センター 保健師	東成
10月28日(金)	提供会員登録・事業説明 個人情報の取り扱いについて 相互援助活動の実際	ファミリーサポートセンター職員 子ども・子育てプラザ職員 城東区提供会員	

子ども・子育てプラザ

問合せ 電話 6976-0300

親子の友だちづくり、子育ての情報交換などが出来る交流の場です。季節の行事や子どもの成長を感じられるイベントなどをたくさん実施しています。



【毎月の定例イベント】

自由参加のイベントです。詳細はおたより、ホームページをご覧ください。

- 身体測定…身長、体重を測定しカードに記録します。
- てがたスタンプ…てがたを季節のカードに押します。
- 親子エアロ…音楽に合わせてふれあい遊びや体操をします。
- お誕生会…お誕生月のお友だちをみんなでお祝いします。

※定例イベント以外にも、七夕など季節のイベント、親子教室や離乳食作り、英語でリトミックなどの申込制の講座も行っています。



お誕生会



てがたスタンプ

プラザフェスタin深江を開催しました!!

〇6月11日(土)深江小学校の講堂をお借りして、プラザフェスタを開催しました。とても暑い日でしたが211名の親子に参加していただきました(^.^)

遊びのコーナー、工作コーナー、スマイルコンサートをみんなで楽しみました♪ きづくちゃんも遊びに来たよ!



これまでは区民センターが遠くて、フェスタに参加できませんでした。今回は近くで開催されたので、初めて参加しました。ボランティアさんがたくさんいらして、いっぱい遊んでいただきました。スマイルコンサート最高でした!



うりたさおりさん ゆなちゃん

ひがしなりいきいき咲かそ!シニアの輪! 東成区老人福祉センター

※当センターは、次の3つの目標にもとづいて、東成区民に役立つ、あったかい地域福祉施設づくりを進めています。

- ①高齢者の元気づくりの区拠点施設
- ②福祉のまちづくり応援のあったか施設
- ③生きがい活動モデルの発信拠点施設

お問合せ 東成区老人福祉センター

住所 東成区大今里西3-6-6

電話 6972-0855

ファックス 6972-4706

利用時間 午前10時～午後5時

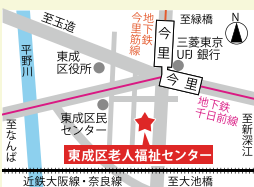
休館日 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

利用料 無料

(ただし、材料費などは実費負担となります。)

利用方法 利用証を窓口に出していただきます。

初めての方は利用証を発行します。



サークル・同好会の活動づくりを応援しています。ぜひ一度見学に来て下さいね!

月		火		水		木		金		土	
サークル名	週	サークル名	週	サークル名	週	サークル名	週	サークル名	週	サークル名	週
カラオケ教室(A)	第1・2	華道(松)・(桜)	第1・3	民謡教室	第1・2・4	歌体操サークル	第1	柳友会(川柳)	第1・3	東成好詩会(詩吟)	第1・3
カラオケ教室(B)	第1・3	華道(竹)・(梅)	第2・4	手芸	第2	ペーパーフラワー	第2	ヨガサークル(A)・(B)	第1・2・3・4	今里民謡教室	第2・4
カラオケ教室(準)	第2・3	河内音頭	第2・4	青葉会(健康サークル)	第1・3	書道今里会	第1・4	東成ハーモニカ(フレンド)	第1・2・3・4	サタデー ジャギー	毎週
俳画 笑楽会	第1	歌体操サークル	第3	手話サークル(なでしこ)	第1・2・3・4	俳句教室	第3	3B体操サークル	第1・3	絵手紙サークル	第2
フォークダンスサークル	第2・4	園芸サークル	第3	ラージボール・卓球	毎週	茶道 武者小路千家	第2・4	スクエアダンスサークル	第2・4	囲碁・将棋	原則水曜以外
オカリナサークル	第1・3	音楽サロン同好会	奇数月第4								

★昭和懐メロのつどいや音楽サロンも開催しています

介護予防事業

介護予防とは、「できる限り、健康で自立した自分らしい生活が送れるようにする」とりくみです。「自分は元気だから今は関係ない」と考えている方も、今から介護予防にとりくみましょう!!

■介護予防事業では下記の教室(無料)を実施しています
※65歳以上で介護認定を受けていない方が対象です

はつらつシニア教室 約3ヶ月

日常生活に必要な筋力をアップさせるマシントレーニングや運動を中心に、栄養バランス、口腔ケア(お口の健康)など介護予防全般について学びます。(東成区在宅サービスセンターで実施)



なにわ元気塾(いきいきのつどい)月1回

各地域の集会所や憩の家に集い、体操、脳トレ、レクリエーションなど地域の仲間と一緒に「こころ」と「からだ」を元気にしていきます



問合せ 電話 6977-7031(担当 三浦)

居宅介護支援事業

問合せ 電話 6977-7031(担当 萩原・加藤)

介護のサービスってどうしたら利用できるの?

「ちょっと身体がしんどくなってきて、介護のサービスを利用したいけどどうしたらいいのかなあ?」「ご近所に気になる高齢者がいるけど、どこに相談したらいいのかなあ?」

そんなときはご相談ください。ご相談は、電話でも来所でも構いません。必要があれば訪問による相談もいたします。自宅での生活に不安や不自由を感じはじめたら、ぜひご相談ください。



東成区在宅デイサービスセンター

写真は、今年の春、満開の“お花見”の様子です。東成区在宅デイサービスセンターでは、季節の催しや毎月のお誕生日会、フロアでのミニゲームや体操などを行なっています。見学や体験も随時受付しておりますので、担当までご連絡ください。デイフロアは、ご自宅のリビングにみんなが集まったようなアットホームな雰囲気です。



問合せ 電話 6977-7031(担当 津田)

事業報告

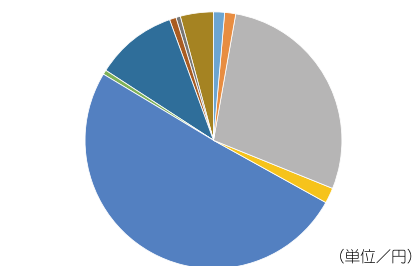
【平成28年度目標】

東成区社会福祉協議会は、人と人のつながりを大切にし、お互いに支え合えるまちづくりを目標に、さまざまな機関、団体等と連携、協働による地域福祉を推進していきます。

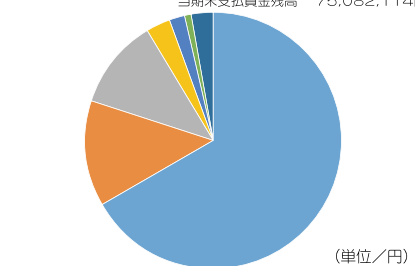
平成27年度 決算

収入の部 収入計 206,042,907円

支出の部 支出計 210,248,525円



会費収入	2,958,000	1.4%
寄附金収入	2,893,238	1.4%
経常経費補助金収入	59,788,451	28.4%
助成金収入	4,446,194	2.1%
受託金収入	106,408,697	50.5%
事業収入	956,470	0.5%
介護保険事業収入	22,283,581	10.5%
受取利息配当金収入	1,758,510	0.8%
その他の収入	1,007,366	0.5%
積立資産取崩収入	3,542,400	4.0%

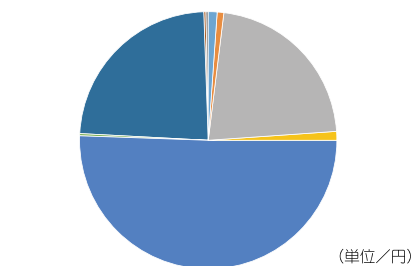


人件費支出	143,633,209	66.8%
事業費支出	29,086,128	13.5%
事務費支出	24,147,906	11.2%
共同募金配分金事業費	6,786,251	3.2%
助成金支出	3,796,440	1.8%
施設整備等支出	2,111,103	1.0%
積立資産支出	687,491	0.0%

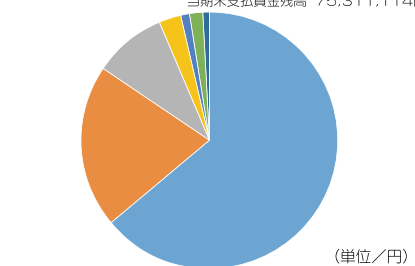
平成28年度 予算

収入の部 収入計 269,372,000円

支出の部 支出計 269,143,000円



会費収入	3,489,000	1.3%
寄附金収入	2,420,000	0.9%
経常経費補助金収入	58,919,000	21.9%
助成金収入	2,617,000	1.0%
受託金収入	136,279,000	50.6%
事業収入	972,000	0.4%
介護保険事業収入	63,236,000	23.5%
受取利息配当金収入	1,360,000	0.5%
その他の収入	80,000	0.0%



人件費支出	172,483,000	64.1%
事業費支出	54,821,000	20.4%
事務費支出	24,934,000	9.3%
共同募金配分金事業費	6,978,000	2.6%
助成金支出	3,527,000	1.3%
施設整備等支出	4,400,000	1.6%
積立資産支出	2,000,000	0.7%

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金
10月1日から始まります。

募金への協力をお願いします。



共同募金運動は、毎年10月1日から全国いっせいに開催されます。今年も、おひとりおひとりのご理解とあたたかいご支援をお願いします。

東成地区募金会
平成27年度東成区社会福祉協議会への配分金

6,977,732円

東成区内の各校下で実施されている敬老のつどいや東成福祉まつり「ふれあい広場」、緊急用食料品等給付事業などに活用しています。

敬老会(各校下で実施)

ふれあい広場の開催



あんしんさぼーと事業

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方を対象に、福祉サービス等の利用援助や日常的な金銭管理サービス等の支援を行います。

●利用料

- 契約締結時の手数料 無料
- 訪問サービス 1回 900円
- 預かりサービス 年間3,000円(250円/月)

※生活保護受給者の方は利用料免除
※市民税非課税者の方は
訪問サービス利用料1回600円



問合せ 電話 6977-7031(担当 村上・奥嶋)

東成区自立相談支援窓口

生活の中で困ったことがあればご相談ください。

こんな事でお困りの方

- ・働きたいけど、経験や自信がない
- ・病気があって働けない
- ・社会にでるのがこわい
- ・将来のことが不安
- ・日々の生活が苦しい
- ・住むところがない、家賃が払えない
- ・仕事が見付からない

相談無料



人それぞれの生活、暮らし方を考え、支援機関と連携しながら、貴方に必要な支援プランを考えていきます。

東成区自立相談支援窓口

- 電話 6977-9126
- 時間 午前9時～午後5時30分
(土・日・祝・12月29日～1月3日を除く)
- 場所 東成区役所 2階21番窓口

車いす貸し出し事業

東成区社会福祉協議会では、突然のケガや病気になり外出時などでお困りの方に車いすの貸出事業をおこなっています。今年も、区民の方のご要望から小さなお子さん用の車いすも準備しました。

※介護保険サービスを利用されている方は、介護保険でのレンタル等が優先になります。



お知らせ

みんなが主役! 「ふれあい広場」開催します!

誰もが、認め合い、支え合い、つながり合う福祉のまちづくりをめざして開催します。詳細は10月号の社協だよりでお知らせします。



日時 11月5日(土)10:00～15:00
場所 東成区民センター

日本赤十字社 災害義援金のお礼

「平成28年熊本地震災害義援金」に、みなさまのこころのこもった義援金を賜り、誠にありがとうございました。心より厚くお礼申し上げます。

8,723,683円

(平成28年6月24日現在)

日本赤十字大阪府支部東成地区



益城町総合体育館避難所での救護

©日本赤十字社

東成区老人福祉センター

- 住所: 大今里西3-6-6
- 電話: 6972-0855 ●FAX: 6972-4706
- 利用時間: 午前10時～午後5時
- 休館日: 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料: 無料
(ただし、材料費などは実費負担となります)
- 利用方法
利用証を窓口へ提出していただきます。初めての方は利用証を発行します。



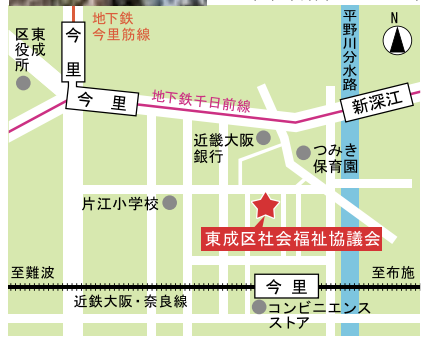
東成区子ども・子育てプラザ

- 住所: 東中本2-3-16
- 電話/FAX: 6976-0300
- 利用時間: 午前9時30分～午後8時45分
(日曜日は午後5時まで)
- 休館日: 月曜日・祝日(5/5を除く)・年末年始
(月曜日が祝日の場合はその翌日も休館)
- 利用料: 無料
(ただし、材料費が必要となる場合があります)
- 利用方法
初回利用時に登録していただきます。



社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会 東成区在宅サービスセンター

- 住所: 大今里南3-11-2
- 電話: 6977-7031 ●FAX: 6977-7038
- HP <http://www.higashinarikushakyo.jp>
- 開館時間
月～金曜日:
午前9時～午後7時
土曜日: 午前9時～午後5時30分
- 休館日: 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)



地域福祉活動サポーター事務所

地区	事務所	電話・FAX
東小橋	東小橋地域集会所 東小橋2-1-30	6977-1901
大成	大成地域集会所 大今里西2-15-1	6977-1902
今里	今里公民館 大今里3-2-16	6977-1903
中道	中道老人憩の家 東小橋1-1-13	6977-1904
北中道	北中道会館 中道4-4-26	6977-1905
中本	中本老人憩の家 中本4-5-8	6977-1906
東中本	東中本老人憩の家 東中本2-16-16	6977-1907
神路	神路ふれあい会館 大今里2-35-5	6977-1908
深江	南深江公園地域集会所 深江南2-9-34	6977-1909
片江	片江老人憩の家 大今里南5-1-8	6977-1910
宝栄	宝栄会館 深江北1-5-23	6977-1911

地域が分からない方は
大阪市東成区社会福祉協議会 電話 6977-7031