

### 東成区子ども・子育てプラザ

## 2/13 フラザフェスタ2015

～広い区民ホールで思いっきり遊ぼう!!～

日時: 平成27年2月13日(金)10:30～14:00  
 会場: 東成区民センター 2階大ホール  
 内容: 遊びの広場(おもちゃ、エア遊具など) 絵本コーナー、工作コーナー、スマイルコンサートほか

主催 東成区社会福祉協議会 / 東成区子ども・子育てプラザ 共催 東成区役所 協力 東成子育て支援センター / 東成図書館 / 主任児童委員 / 大阪府環境局東部環境事業センター

お問い合わせ 東成区子ども・子育てプラザ 電話: 6976-0300

### みなさんに愛されるプラザを目指して

親子や児童が安全に、安心して過ごせる場所、楽しく、快適に遊べる環境を提供します。

保護者の子育て不安の解消を図り、仲間づくりや友達づくりを推進し、家庭や地域の子育て力の向上を目指します。




### ひがしなり いきいきがたり! シニアの輪! 東成区老人福祉センター

#### イベント報告 & 近々の行事 ちょこっとごあんない

## 報告 世代間交流 ニュースポーツ&フィットネス&手打ちうどんづくり体験

11/16区民センター

★このイベントは、高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会の主催で11月16日(日)に開催されました。子どもやお母さん・高齢者がシャッフルボード・風船バレーなどのニュースポーツやフィットネス体操、手打ちうどんづくりを体験。千本引きやボランティアグループどんぐり文庫さんの紙芝居を共に楽しみ、世代間交流ができました。






手打ちうどん作りたいけん シャッフルボードたいけん 風船バレーたいけん フィットネス体操たいけん

## 行事 第12回 ひがしなり みんなの寄席

2/28 老人福祉センター・大広間

★東成区ゆかりの伝統芸能「落語」を通して、高齢者と子どもがいっしょに微笑む時を持つと続けてきた世代間交流事業『ひがしなり みんなの寄席』は、今年も、東成区学童保育連絡協議会の皆さんと共催で、2月28日に開催します。五代目林家小染師匠の落語などで笑いあっている世代間交流です。参加希望者はお問合せを。

【日時・場所】 2月28日(土) 午後2時から 東成区老人福祉センター2階・大広間 ※午後1時30分からの開場。定員は100名程度(当日、先着順)

お問い合わせ 東成区老人福祉センター 電話: 6972-0855

## ふれあい広場「介護予防川柳」最優秀作品賞決定しました!!

☆投票して下さった来場者のみなさん、ご協力ありがとうございました☆

【最優秀作品賞】  
 LED 私も輝く あと十年 櫻谷 茂子  
 話題になっていた青色LEDを川柳に入れてみようかと思いました

【優秀作品賞】  
 おじいさん ヘルパーさんに ほほそめる さくらんぼさん  
 漢字を使わず、わかりやすい内容にしました

俵せは 待つことよりも 気づくこと 松本 藤江  
 今回は素直に感謝の気持ちを表現しました

イケメンに 八十すぎても 胸あつく 白い雲  
 新しいことにチャレンジして楽しかったです

ご応募いただいた作品はホームページ介護予防事業にて掲載中です!

平成26年11月28日 授賞式にて

介護予防教室の見学は随時受付中です。  
 ●お問い合わせは、介護予防担当 三浦・山田まで

### 東成区在宅デイサービスセンター

## クリスマス会

今年も、職員による寸劇「こぶとり爺さん〜ティパーティー〜」では、笑いあり、利用者の皆様からの「つっこみ」あり。その後は、毎年恒例のビンゴゲームなどで、大いに盛り上がりました!

見学や一日体験も受付ています。 ●お問い合わせは、デイサービス事業担当 堤まで

### 介護が必要な方、家族に代わってケアプランを作成します。

介護を必要とされる方が、適切にサービスを利用できるように、心身の状況や生活環境、ご本人・ご家族のご希望等にそってケアプランを作成し、さまざまな介護サービスの連絡・調整や申請手続きなどを行っています。ご相談は無料です。

●お問い合わせは 居宅介護支援事業担当 寺田・萩原まで

### 車いすの貸出をしています。

東成区社会福祉協議会では、ケガや病気などにより、外出時などで困りの方に貸出しを行っています。

●申込・お問い合わせは、地域支援担当 高橋まで

費用 無料  
 期間 1か月以内

### 東成区老人福祉センター

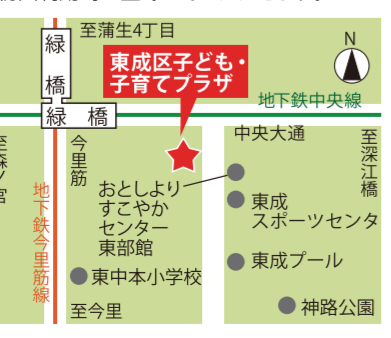
●住所: 大今里西3-6-6  
 ●TEL: 6972-0855 ●FAX: 6972-4706  
 ●利用時間: 午前10時～午後5時  
 ●休館日: 日曜日・祝日・年末年始 (12/29～1/3)

●利用料: 無料 (ただし、材料費などは実費負担となります)  
 ●利用方法: 利用証を窓口へ提出していただきます。初めての方は利用証を発行します。



### 東成区子ども・子育てプラザ

●住所: 東中本2-3-16  
 ●TEL/FAX: 6976-0300  
 ●利用時間: 午前9時30分～午後8時45分 (日曜日は午後5時まで)  
 ●休館日: 月曜日・祝日(5/5を除く)・年末年始 (月曜日が祝日の場合はその翌日も休館)  
 ●利用料: 無料 (ただし、材料費等が必要となることがあります)  
 ●利用方法: 利用方法を初回利用時に登録していただきます。



### 地域福祉活動サポーター事務所

地区	事務所	電話・FAX
東小橋	東小橋地域集会所 東小橋2-1-30	6977-1901
大成	大成地域集会所 大今里西2-15-1	6977-1902
今里	今里公民館 大今里3-2-16	6977-1903
中道	中道老人憩の家 東小橋1-1-13	6977-1904
北中道	北中道会館 中道4-4-26	6977-1905
中本	中本老人憩の家 中本4-5-8	6977-1906
東中本	東中本老人憩の家 東中本2-16-16	6977-1907
神路	神路ふれあい会館 大今里2-35-5	6977-1908
深江	南深江公園地域集会所 深江南2-9-34	6977-1909
片江	片江老人憩の家 大今里南5-1-8	6977-1910
宝栄	宝栄会館 深江北1-5-23	6977-1911

地域が分らない方は 大阪市東成区社会福祉協議会 電話6977-7031

### 東成区社会福祉協議会 東成区在宅サービスセンター

●住所: 大今里南3-11-2  
 ●TEL: 6977-7031 ●FAX: 6977-7038  
 ●HP: http://www.higashinarikushakyoku.jp

●開館時間: 午前9時～午後5時30分  
 ●休館日: 日曜日・祝日・年末年始 (12/29～1/3)



## 平成26年度 東成区社会福祉講演会

# 手ごたえのある生き方

～地域社会で楽しく生きる10の定石～

仕事一筋の企業人から仕事を取ったら何が残るだろう?  
 住んでいるだけでは地域の一員にはなれるものではない。  
 地域社会でいきいきと暮らすためにしておくべきこと・・・  
 日米地域ボランティアから学んだ地域社会で楽しく生きるコツ

開催日時 平成27年2月14日(土) 午後2時～4時(開場 午後1時30分～)

場所 東成区民センター 2階大ホール 大阪市東成区大今里西3-2-17 (電話 06-6972-0717)

講師 渡邊 一雄 日本社会事業大学 理事・元同大学院特別客員教授 社会人落語家 三遊亭大王

定員 600名<入場無料>(申し込みの必要はありません) ※先着300名に区内知的障がい者就労支援施設で作成された記念品を差しあげます。

◎この講演会は、区民のみなさまから寄せられました赤い羽根共同募金配分金を活用しています。



手話通訳あり

手話通訳: 東成区赤十字奉仕団災害手話ボランティア隊

## 東成区福祉まつり

# ふれあい広場 開催報告

平成26年11月2日は雨にもかかわらず終日にぎわい、笑顔あふれる「ふれあい広場」を開催できました。ご協力をいただいた多くのボランティアの皆さま、ありがとうございました。

来場者数 1,264人  
 ふれあい喫茶売上金26,510円は中央共同募金会「災害ボランティア・NPO活動サポート募金2」に寄付しました。

寄付 平成26年12月25日 東成区内中学校から車いすの寄付

報告 平成26年度布団丸洗い乾燥サービス事業

◆精算額内訳(年間内訳)  
 東成区善意銀行払出金及び大阪市福祉管理が難しい高齢者、障がい者世帯の方を対象に、生活環境の向上を目的に布団丸洗い乾燥サービス事業を実施して(年2回)

総経費	高齢者区分	障がい者区分
767,798	96,036	114,526
大阪市より補助金	392,962	76,226
利用者自己負担金	278,800	38,300

赤い羽根共同募金のお礼  
 昨年10月から始まった共同募金運動は皆さまの温かいご協力により12月末で、8,580,518円をお寄せいただきました。厚くお礼申し上げます。寄せられた募金は大阪府共同募金会を通じ、社会福祉協議会を始め福祉施設や団体に配分し、地域福祉活動の充実に活用させていただきます。

東成地区募金会

困っている人をみんなで助け合うまちづくり

有償ボランティア活動

# きづくちゃん「たすけ愛」活動の会

## 会員募集

### きづくちゃん「たすけ愛」活動の会とは・・・

住み慣れた地域で安心して暮らしてけるうえで大切な「地域のつながり」が希薄化してきていることで、同じ町に住む住民同士が互いに支え合う力(地域福祉力)が弱まってきています。しかし、要援護者の社会的孤立、ひとり暮らし高齢者や認知症高齢者の増加、子育て環境の変化などにより、何らかの支えが必要な住民は増えてきています。

そこで東成区では、これまでから小学校下の社会福祉協議会が中心となって取り組まれてきた食事サービス事業やおももりネット事業による支え合い活動に加え、新たに有償ボランティア活動のしくみを取り入れた支え合い活動「きづくちゃん「たすけ愛」活動の会」を設立し、住民同士が支え合う会として活動をスタートします。

#### どんな時 その1 家事

困ったわ 腕を骨折して 子どもの食事が作れないわ **HELP!**

大丈夫 活動会員が助けますよ

料理は大好きだから させて!

お互いさまですから

困った時は 助け合いましょう

きづくちゃん「たすけ愛」活動の会事務局

#### どんな時 その2 洗濯

腰が痛くて 洗濯をするのも 干すのも大変や... 誰か助けてくれませんかあ〜?

洗濯のお手伝いですね 探してみますので お待ちください

子ども連れでのお手伝いでも よければ できますよ

洗濯の 楽しいひと時...

なんだから ぎやかで ええなあ〜

子どもの相手を してもらって 私も助かります

きづくちゃん「たすけ愛」活動の会事務局

#### どんな時 その3 話し相手

一人暮らしだし、 話し相手が 欲しいわ

少し時間ください

もしもし... 話し相手なら できますよ

久しぶりの 楽しいひと時...

次は私も何か やりたいなあ 紹介してくれませんか?

おまかせください! どんな活動がいいですかね?

きづくちゃん「たすけ愛」活動の会事務局

# さまざまな地域福祉活動をご紹介します。

## ふれあい型 高齢者食事サービス事業

この事業は、ひとり暮らしで体調に不安のある方や外出の機会が少なくなった高齢者に対し、地域とのつながりのきっかけをつくり、安心して東成区で暮らしていただくことを目的に、会館や憩の家で、ボランティアによる会食会や配食活動を実施しています。東成区では、10地域で開催されています。

**今里地域 (今里公民館)**

寒い中ですが、たくさんの方が参加しています。足の悪い方を、ご近所のお友達が手を貸しながら帰宅されたのが印象的でした。

<実施日> 第2・4水曜日

**深江地域 (深江老人憩の家)**

今年度は、ボランティアによるパフォーマンスや、クリスマス会を開催。いつもの食事サービスとは一味違う雰囲気と新たな出会いがありました。

<実施日> 第1・3木曜日

**北中道地域 (北中道会館)**

ボランティアの調理によるお弁当を配達します。体調の変化や心配事がないかの確認をしながら活動しています。

<実施日> 第2~4木曜日

**東中本地域 (東中本老人憩の家)**

食事づくりをするだけでなく、現状についての意見や情報の共有・会計報告も大切な活動です。

<実施日> 毎週水・木曜日

**片江地域 (地域集会所・老人憩の家)**

毎回、顔なじみになった参加者が集まって楽しく食事をされています。お話しも弾み、食事だけでなく笑顔も栄養になっています。

<実施日> 毎週水・土曜日

他の地域でもたくさんの方が参加し、ふれあいの場となっています。 ●お問合せは、地域支援担当まで

## 福祉教育の実施

東成区認知症キャラバンメイト連絡会では、認知症を正しく理解し、応援者となる「認知症サポーター」の養成講座を区内各地で実施しています。大阪市立相生中学校での認知症サポーター養成講座は今年で3回目。講座では、ペーパークラフト(紙人形)を使用し、人形を見ながら具体的な場面をイメージして、実際の対応方法をみんなで考えました。

このように対象者や地域に合わせた講座を実施していますので、受講を希望される団体・事業所の方は事務局までご連絡ください。



## 東中本地域での活動報告

### 「ひがしなかもと 認知症予防教室」

この教室は、運動・知的活動・料理・旅行などの認知症予防プログラムで構成されており、6か月間、全23回コースで開催されました。教室に主体的に参加することで、「あたま」と「からだ」と「こころ」づくり、そして、「なにか」づくりをして、認知症の発症リスクを低下させることを目標に、参加者の方々はプログラムに取り組みました。

<参加者の印象に残る声>

・「みんなと仲良くなって、住んでいる地域に親戚がたくさんできたみたいやわ〜」

東中本公園での頭と体を使ったウォーキング

計算・間違い探しなど脳トレーニングに奮闘中

認知症予防に有効と言われている「さば・大豆」を使って 自ら情報を調べて旅行し、発表することは計画等の知的な機能を鍛える要素がたくさんあり、認知症予防に有効。

## 誰かを支える人になってくれることを願って ~地域・施設の協働による学習支援と見守り活動「ひだまり」の取り組み~

中本老人憩の家では、土曜日の午後、母子生活支援施設東さくら園と民生委員・児童委員の協働による子どもたちの学習支援と見守り活動「ひだまり」が開催されています。

東さくら園では、これまで園内での学習支援活動を実施してきましたが、退所した児童が友達を連れて来園したことや、退所(親)から学習支援の継続について要望があったことから、中本地域の民生委員・主任児童委員に相談し、学習支援とつながりづくりを目的に「ひだまり」の活動がスタートしました。現在は、活動を長く続けられるよう無理をしないをモットーに、10名程度の子どもたちが参加しています。活動をしていくうちに、参加者の中に食事を摂れていない子どもがいることが分かり、現在は、月1回のランチサポートの取り組みも始まっています。

子どもたちにとっても、これまで自分が見てきた大人とは違う大人との出会い(DVを受けたことで、男性はたたく・怒鳴るというイメージを持っている子どもが多い)、学習支援を大学生のボランティアに協力してもらっていることで、自分の将来像を思い描ける出会いにもなっています。

子どもたちが地域とつながっていることで、見えない家庭環境でのSOSのキャッチや、親への支援につながる場合もあるとのこと。東さくら園の廣瀬施設長は、「ここを利用して成長した子どもたちが、誰かに手を差し伸べる側になる。そんな日が来ることを楽しみにしています。」と笑顔で話されていたのが印象的でした。

民生・児童委員さんの声  
東さくら園・地域・学校・家庭が協働し、「ひだまり」に来る子どもは、みんなで育てるという学習支援を継続していきたいと考えています。

## ふれあい喫茶(サロン活動)

東成区内では、11校下すべての地域で「ふれあい喫茶」が開催されています。

**中本地域ふれあい喫茶**

「中本老人憩の家」では毎月第1・3・5の月曜日に午後1時30分~3時30分まで開催されています。

人と人のつながりを大切にした「ふれあい喫茶」は、地域での情報交換・共有の「場」になっています。

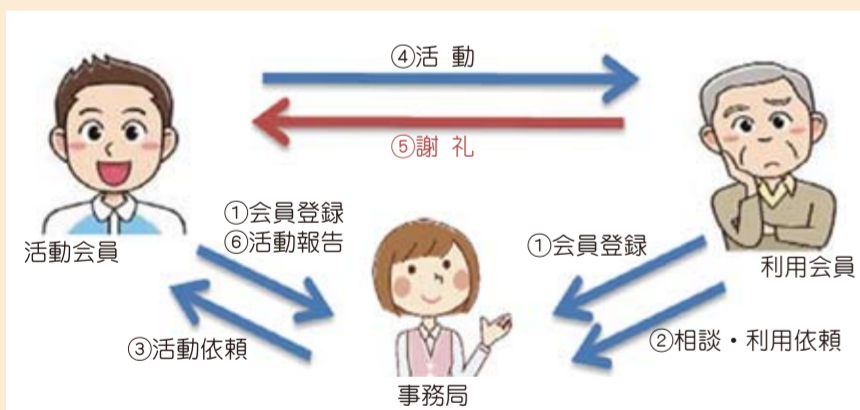
**深江地域ふれあい喫茶**

「南深江公園地域集会所」では第1~4金曜日午前10時~正午まで開催されています。参加者は、地域にお住まいの方をはじめ、地域にある障がい者施設も参加し交流の「場」になっています。

ぜひ、お住いの地域の「ふれあい喫茶」に参加してみませんか?

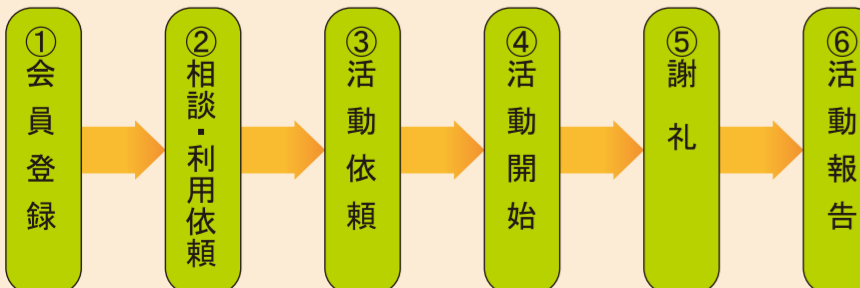
●お問合せは、地域支援担当まで

## 「きづくちゃん」たすけ愛」活動のしくみ



謝礼について・・・30分 350円を依頼した会員から、活動終了後、活動会員へ直接お渡しいただけます。

## 活動の流れ



## きづくちゃん「たすけ愛」活動の会 事務局

電話番号 06-6977-6336 (東成区ボランティア・市民活動センター内)  
午前9時~午後5時 ※日・祝・年末年始は休み  
〒537-0013 東成区大今里南3-11-2 東成区在宅サービスセンター内

## 会員を募集しています

- 家事援助(料理・洗濯・掃除・裁縫・買い物など)
  - 簡単な力仕事(家具の移動・電球の交換・ごみだし・簡単な日曜大工など)
  - 屋外での作業(庭の掃除・草取り・植木の水やり・犬の散歩など)
  - 外出援助(車いす介助・通院、散歩の付き添いなど)
  - 学習支援・パソコン、スマホ、携帯の使い方支援など
- その他、何かお手伝いをしたいと思われる方や、特技のある方の会員登録をお願いします。

## 会員になるには

会員登録が必要です。  
会員(活動希望者・利用希望者) 年会費 1,000円

〔応援会員〕 1口 1,000円(何口でも可)  
活動に参加ができなくても、この会の活動を理解し、応援していただける方、企業・団体  
※活動を希望される方は、事前にボランティア講座の受講が必要です。事務局にお問合せください。

## 東成サロン講座 平成27年3/3(火) 13:30~16:30 無料

東成区社会福祉協議会 東成区ボランティア・市民活動センター

「社会的孤立」の解決が求められている現在、地域のつながりづくりの場として「サロン」が注目されています。講師の話や区内でサロン活動に取り組む人たちの実践から、サロン活動について一緒に考えてみませんか?

場所 東成区在宅サービスセンター 3階 多目的室  
内容 第1部 講演「地域で暮らす~サロン活動を考える~」  
講師:神戸学院大学 総合リハビリテーション学部 教授 藤井博志さん  
第2部 東成区のサロン(区内サロンの活動紹介)

サロン活動を実施している人や関心のある人はご参加ください。  
申込方法 電話またはFAXにてお申込みください  
●お問合せ先 TEL/06-6977-6336 FAX/06-6977-6339(担当:角田)