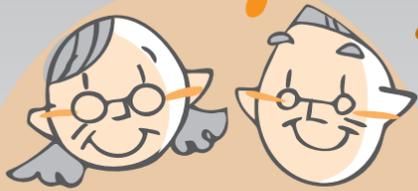


社会福祉講演会

音楽と笑いを生かした健康づくり



笑って歌って健康になろう♪

講師 大平哲也さん

大阪大学大学院医学系研究所 准教授
大阪府立健康科学センター 非常勤医師
心と生活習慣病との関連、及び効果的なストレス解消法について実践的研究を行う。昨年、NHK総合テレビ「あさいチ」に出演し、笑いの効果を紹介。漫才師や落語家らとともに「上方演芸研進社mydo(まいど)」を結成し、笑いと健康に関する普及活動を行っている。



ピアノ 西村亜希子さん

京都薬科大学卒業の薬剤師かつ神戸大学大学院で音楽療法に関する研究を行っている。



笑いが健康によいことはよく知られていることですが、認知症やうつ・生活習慣病との関連まで、笑いと健康に関する様々な事例を紹介していただきます。また、人と人とのつながりを大切に、病気の予防をめざして、日常生活に笑いを取り込む方法やストレスの解消法などについてもお話しいたします。

先着300名の方に区内の知的障がい者施設(ふりーすすーすSUN・支援センター中・ハーモニー)で作製された物品をさしあげます。

日時 2月29日(水) 午後2時～3時30分(1時30分開場)

入場無料

手話通訳あり

協力:東成区赤十字奉仕団 災害手話ボランティア隊

場所 東成区民センター 2階大ホール (東成区大今里西3-2-17)

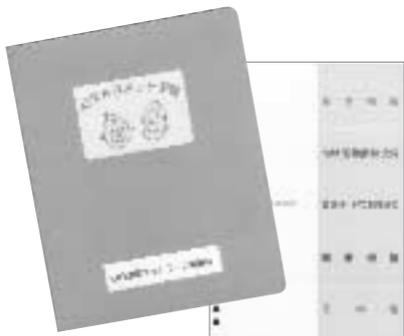
定員600名

主催:社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会 各地区ネットワーク委員会・東成区地域福祉アクションプラン推進委員会 東成区地域包括支援センター

※この講演会は区民のみなさまから寄せられました赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

地域福祉活動と介護保険等のサービスをつなぐおまもりネット事業

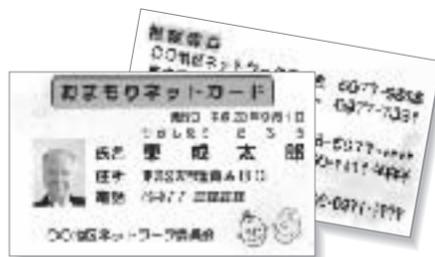
おまもりネット手帳・おまもりネットカードがあればいざというときも安心



おまもりネット事業は、地域福祉活動と介護保険サービスを併用して、高齢者がより暮らしやすい地域づくりをめざしていこうとするものです。

おまもりネット手帳: 地域福祉活動への参加状況などが書かれたこの手帳をケアマネジャーに見てもらうことで、より充実したケアプランの作成につながります。病歴やかかりつけ医、服薬状況などが書かれたこの手帳を持っていれば、正しく必要な情報を伝えることができます。

おまもりネットカード: 地区ネットワーク委員会がカードを発行し、この事業を利用された方の現状把握に努めます。また、外出先などで急な支援が必要になった時、「おまもりネットカード」によって、すばやく連絡を取ることができます。



利用者の声 「年齢的に色々なことが不安になっています。このおまもりネット手帳のことを説明してもらい、支援してくれる人と一緒に自分の情報を正しく調べながら書くことができました。緊急のときや書類の作成の時は確かな情報を伝えられるので安心です。そしておまもりネットカードは緊急時に自身の身元確認ができて良いと思います。」

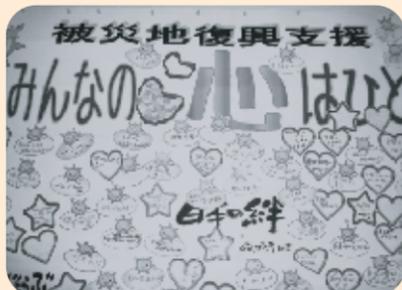
現在は、東小橋地区、大成地区、今里地区、中道地区、北中道地区、中本地区、東中本地区、片江地区、宝栄地区の地区ネットワーク委員会で実施されています。お問い合わせは、区社協・地区ネットワーク委員会事務所まで。

東成区地域福祉アクションプラン

ふれあい広場でたくさんの“出会い”がありました。

平成23年11月12日(土)に、東成区民センターで福祉まつり「ふれあい広場」を開催しました。区内の福祉関係の施設・団体が参画するふれあい広場実行委員会での実施は今回が6回目。広く区民の方に活動を知っていただくことと検討を重ね企画運営されています。

会場では、被災地へのメッセージの寄せ書きを作成しました。たくさんのメッセージ、ありがとうございました。また、ふれあい喫茶コーナーの売上金、34,300円は日本赤十字社を通じ東日本大震災義援金として活用させていただきましたことを報告いたします。



地域福祉活動団体助成

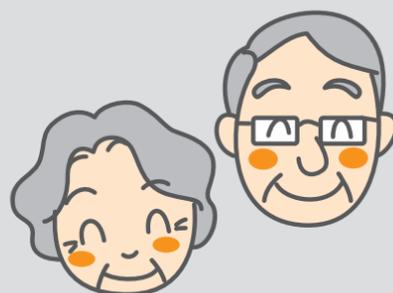
- 目的** 東成区において社会的援助を必要とする方を対象に、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して活動している団体が実施する事業を助成し、より充実した事業実施ができるように支援します。
- 助成対象団体** 団体の拠点が東成区にある地域福祉活動団体で法人格(特定非営利活動法人を除く)を有さない団体。
- 助成対象経費** 団体の運営及び事業実施に要する経費(飲食費・人件費不可)
- 申請時期** (前期)3月1日～3月31日 (後期)9月1日～9月30日
- 交付金額** 30,000円(上限)年間10団体まで
- 申請方法** 地域福祉活動団体助成事業申請書に、関係書類を添えて申請してください。
- 交付決定** 東成区社会福祉協議会において申請内容を審査し決定します。

東成区地域包括支援センター

防ごう!高齢者虐待

高齢者虐待は突然起こることではなく、介護疲れやさまざまなストレスが引き金となって起こる身近な問題です。

高齢者や家族のちょっとした変化に気づき、地域のみなさんが声をかけることも虐待の防止になります。



身体的虐待

- 平手打ちをする。つねる。殴る。蹴る。
- 無理やり食事を口に入れる。
- やけど・打撲をさせる。など

心理的虐待

- 怒鳴る。悪口を言う。無視する。
- 排泄の失敗など人前で話し恥をかかせる。など

高齢者虐待とは

経済的虐待

- 日常的に必要な金銭を渡さない。使わせない。
- 年金や預貯金を本人の意思・利益に反して使用する。など

性的虐待

- 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する。
- 性器への接触。セックスの強要。など

介護・世話の放棄・放任

- 食事や水分を与えない。
- オムツ交換をしない。受診させない。
- 冷暖房等の適切な環境をつくらない。など



高齢者虐待の主な背景

- 介護疲れ
- 高齢者と介護者の人間関係
- 認知症による言動の混乱
- 介護者の心身の状態の悪化
- 経済的問題



高齢者虐待のサイン

高齢者の様子

- 不自然なアザや、やけどのあとが見られる。
- 汚れたり破れた衣類を着ていたり、異臭がする。
- 天気が悪いのに、長時間、家の外で過ごしている。
- 家の中から怒鳴り声や悲鳴がよく聞こえてくる。
- デイサービスなどを利用したときに「帰りたくない」などの発言が頻繁にある。
- 必要と思われる診療や介護サービスを受けていない。
- 年金や財産収入等があるにもかかわらず、お金がないと訴える。

家族や家庭の様子

- 世話や介護に拒否的な発言がある。
- 高齢者に会わせない。近所付き合いがない。
- 介護疲れや病気などつらい様子がかえらる。
- 部屋の中に衣類や食べ残しが散乱しており非衛生的である。
- 高齢者の部屋に外から鍵がかけられている。

「もしかして…」と気づいたら迷わずお電話を!

高齢者虐待・養護者支援に関する対応窓口

東成区保健福祉センター

☎6977-9857

月～金/午前9時～午後5時30分
※土・日・祝・年末年始除く

東成区地域包括支援センター

☎6977-7031

月～金/午前9時～午後7時
土/午前9時～午後5時 ※日・祝・年末年始除く

「高齢者相談8181」

☎4392-8181

24時間365日対応

秘密は
厳守します



「東成区ボランティア・市民活動センター」の開設に向けて

～東成区ボランティアビューローが変わります～

平成24年4月(予定)の「東成区ボランティア・市民活動センター」の開設に向け、現在、開設準備会において検討を進めています。

開設準備会には、区内でボランティア活動や市民活動、地域福祉活動に取り組んでいる区民や社会福祉施設職員、教育関係者、区役所職員、区コミュニティ協会職員に参画をいただき、東成区ボランティアビューローの事業の現状と課題の確認、これからの目標や方向性等について、話し合っています。

これまで東成区ボランティアビューローでは、高齢者や障がい者の支援や、地域福祉の推進を目的としたボランティアスクールの開催など、多くのボランティアに支えられ、事業を実施してきました。しかし、近年の社会情勢の変化により、区民からの相談は、複雑、多様化してきています。また、登録ボランティアの減少や高齢化等により、解決できない相談も増えてきています。

これらの現状を踏まえ、区社会福祉協議会の使命である“地域福祉の推進”を図るためには、これまでボランティア活動に取り組まれていた方に加え、民間非営利組織や企業、社会福祉事業者、区役所等との協働をさらに進めていく必要があります。

また、より多くの方にボランティア活動や市民活動に参加していただけるような取り組みの必要性や学習の機会の提供など、「東成区ボランティア・市民活動センター」の役割は大きなものであると考えています。

「あんしんさぼーと」からのお知らせ

あんしんさぼーと事業の利用料が平成23年10月から変更になりました。

	訪問による 金銭管理サービス	預かりサービス
市民税課税の方	1回 800円	年間3,000円 (月250円)
市民税非課税の方	1回 400円	年間3,000円 (月250円)
生活保護受給の方	無料	無料

相談・問合せ あんしんさぼーと相談員
☎6977-7031 ☎6977-7038

赤い羽根共同募金のお礼

昨年10月から始まった共同募金運動は、皆様の暖かいご協力により12月末で、8,923,931円が寄せられました。厚くお礼申し上げます。寄せられた募金は、大阪府共同募金会を通じ、社会福祉協議会を始め福祉施設や団体に配分され、地域福祉活動に役立たせていただきます。

東成地区募金会(東成区役所市民協働課内) ☎6977-9734