



みんなで きづいて ひろがった、ひがしなりのつながり!

区社協では、東成区にお住まいの人たちが取組み、参加している地域福祉活動等を広報していきます。これまでより、もっとたくさんの方が参加される活動となるよう、みなさんと一緒にがんばります。



地域包括支援センター

P.2

高齢者の
相談窓口

生活支援コーディネーター



ケアマネジャーの
みなさんと考え、意見交換
しました。

P.3

P.6

『いきいき百歳体操』
毎週水曜開催中!



東成区老人福祉センター

P.4

地域の取組み



誰かのために
動き出そう
ボランティア活動

きづくちゃん「たすけ愛」活動の会

P.5

みんなで
あるけば
認知症予防に
つながる



食事サービス
ボランティア



イベントや行事の
お手伝い!!

子育て支援!子育て応援!
みんな HAPPY!
プラザへ GO!

P.7



東成区子ども・子育てプラザ

おまもりネット事業



見守り相談室

ご近所からの
いつもとちがう...
様子がおかしい...などの
お知らせがあれば
訪問させていただきます

東成区ボランティア・市民活動センター
平成29年度
「地域福祉活動推進支援助成事業」助成先募集
東成区の地域福祉を推進する事業、福祉ボラン
ティア活動に取り組むグループの活動を支援する
ため実施します。

詳しくは、
4ページへ!

3月のイベント

参加
無料

東成区家族介護者交流会!

かいて **ガッテン**

テーマ 大なり小なり気になる?!
うんことおしこの話

日時 平成29年3月11日(土)
14:00~16:00

会場 東成区老人福祉センター

講師 長田 栄一 医師

募集人数 30名(先着順)

詳しくは、
2ページへ!

プラザフェスタ 2017

子育てファミリー
みんな集まれ!



日時 平成29年3月22日(水)
10:00~13:00

場所 東成区民センター大ホール

詳しくは、
7ページへ!



セブン
イレブン
商品試食会
開催!

生活支援コーディネーター配置事業

~買い物弱者600万人時代~
買い物支援について考える

「買い物弱者」が都市部にも広がり、
東成区でも近くのスーパーが減って
きている今、そこを頼りにしていた
高齢者の買い物のこれからはー。



日時 平成29年3月28日(火)
14:00~15:30

会場 東成区社会福祉協議会

対象 どなたでも

詳しくは、
3ページへ!

地域包括支援センターは 介護をしているご家族を応援します。



家族介護支援事業



東成区家族介護者交流会!

か い ご で

ガッテン

地域包括支援センターでは、担当する圏域にお住まいの介護をしているご家族や地域住民の方を対象に講演会や交流会等を行っています。テーマは毎回変わりますが、介護方法や介護技術、介護予防の知識・技術の習得に関することや、認知症の正しい知識の習得に関すること、家族介護者同士の交流を深めることなどを目的としています。

今年度、東成区では「かいごでガッテン」を共通の題名として、4回の研修会と交流会を実施しています。

第1回
6月

テーマ
「笑いヨガで心と体をリフレッシュ!!」

内容

ストレスの解消や免疫力の向上などたくさんの効果があると言われている「笑い」と体操を組み合わせた「笑いヨガ」に介護者のみなさんと一緒に取り組みました!笑いヨガは難しい話を理解する必要がなく、体操として意識して笑うことで健康効果が得られるようになっています。最初は固かった表情も、意識して笑い続けることで、最後は自然と笑顔になった参加者のみなさんでした。



参加者 25名

参加者の声

「久しぶりに大きな声を出して笑ったから体が温かくなったわ!みんなの笑顔が見られて元気になりました!」



第2回
9月

テーマ
「そうだったのか!認知症」



内容

大阪市認知症介護指導者の横田隆作さんをお招きして、認知症についてのお話を聞きました。統計資料などのわかりやすい情報やいろいろな方のエピソードをお聞きすることで、認知症の原因となる病気やその症状について改めて知ることができました。認知症の人の気持ちに思いを寄せ、介護者や支援者がどう向き合っていくことができるか、みなさんと一緒に考える良い機会となりました。

参加者 21名

参加者の声

「話だけだと難しいですが、映像も見ながらだったのでごわかりやすかったです!実際に介護しているとイライラすることもあるけど、困りごとや悩みごとなどいっぱい話できてよかったです。」



第3回
12月

テーマ
「高齢者施設についての学習会と交流会」

内容

区内にある特別養護老人ホームと老人保健施設、グループホーム、軽費老人ホームの職員の方から施設ではどのような暮らしをしているのか、お話を聞きました。「部屋の様子はどうなっているのか」、「1か月どれぐらいの料金がかかるのか」など、たくさんの質問が出ました。みなさん興味津々で、前のめりでお話を聞く熱い会になりました。



参加者 39名

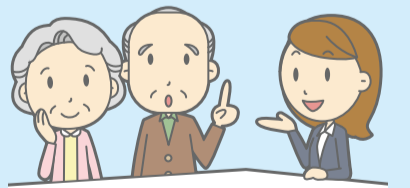
参加者の声

「施設の人がたくさん来てくれて、いろいろ話を聞くことができてよかった。話もよくわかったし、参加してよかった。一度相談してみようと思う。」



高齢者の身近な相談窓口

「地域包括支援センターと総合相談窓口(ランチ)」



高齢者のみなさんが、住みなれた地域で安心して暮らすことができるように、相談を受け付けています。介護や医療のこと、暮らしの困りごとなどのほか、できるだけ元気で過ごし続けることができるように、介護予防の相談もお受けしています。

東成区の地域包括支援センターと総合相談窓口(ランチ)の担当地域

区内の地域包括支援センターと総合相談窓口(ランチ)	担当地域
東成区北部地域包括支援センター Tel.6971-9700	東小橋・中道・北中道・中本・東中本・宝栄
東陽地域ランチ(サンローズオオサカ) Tel.6974-7388	東中本・宝栄
東成区南部地域包括支援センター Tel.6977-7031	大成・今里・神路・深江・片江
深江南地域ランチ(レインボー) Tel.6977-0011	神路・深江

地域包括支援センターと総合相談窓口(ランチ)では、東成区の高齢者を支援するためのネットワークづくりもおこなっています。



第4回
3月

テーマ 「大なり小なり気になる?! うんことおしっこの話」

参加者
募集!

東成区家族介護者「かいごでガッテン」は在宅介護をサポートする会です。

今年度4回目のテーマは排泄ケアです。今回は長田医院の長田栄一先生をお招きし、「大なり小なり気になる?! うんことおしっこの話」をお聞きます。介護をしていくうえで気になる『排泄』について、みんなで学ぶ学習会です。皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時** 平成29年3月11日(土) 14:00~16:00
- 会場** 東成区老人福祉センター
(住所 東成区大今里西3-6-6 電話 06-6972-0855)
- 講師** 長田 栄一 先生(東成区医師会 副会長/長田医院 院長)
- 参加対象** 現在介護をしている方、介護経験者、介護に関心のある方
- 募集人数** 30名(先着順)※費用は無料です
- 申込方法** 氏名・住所・電話番号・介護経験等を電話でお伝えください。
- 申込先** 東成区南部地域包括支援センター 担当 殿井・菊地
電話06-6977-7031・FAX06-6977-7038
- 主催** 東成区地域包括支援センター・ランチ連絡会
東成区社会福祉協議会、東成区老人福祉センター
- 協力** 東成区医師会 在宅医療・介護連携相談支援室



講師紹介

講師 長田医院 院長
長田 栄一先生
(東成区医師会副会長)



大阪生まれ、大阪市立大学医学部大学院博士課程修了、医学博士号授与。
平成元年同大学退職後、東成区で長田医院を開院し地域医療に取り組む。

学習会終了後に家族介護者の交流の時間を設けています。
その場で専門職に相談することもできます。

ただいま参加者募集中です。申込のお電話、お待ちしております!

家族介護者のつどい「ばらの会」

東成区には、介護をしている家族などが、互いに交流し、支えあい、励ましあい、明日の介護への意欲を育むことを目的とした、家族介護者のつどい「ばらの会」があります。地域包括支援センターはその運営を支援しています。

「ばらの会」は毎月第4木曜日の午後1時30分から東成区在宅サービスセンターでつどっています。定例会では施設見学・学習会・食事会・小物づくりなどを行い、和気あいあいと楽しんでいます。いつでも見学できますので、関心のある方は☎06-6977-7031までご連絡ください。



年に一度のお出かけお食事会

小物づくりでひな人形をつくりました。



生活支援コーディネーター配置事業

～買い物弱者600万人時代～ 高齢者の買い物について話し合う会を開催します!

身体的な理由や、近所の買い物する場所(スーパーなど)が廃業されることで、買い物が難しくなってしまうことがあります。そのことから閉じこもりやつながり不足、食事面の課題などが生まれてきています。

東成区でもスーパーが減ることで、どんな困りごとが起きているのか、どんなサポートがあるのか、どんな支えがあれば買い物を楽しめるのか、話し合う会を開催します。

- 日時** 平成29年3月28日(火) 14時~15時30分
- 会場** 東成区社会福祉協議会(3階多目的室)
- 対象** どなたでも(定員15名)
- 参加費** 無料
- 申込方法** 電話・FAX・来館のいずれかで、住所・氏名・年齢・電話番号をお聞かせください。

参加者募集

提案大歓迎



セブンイレブン
商品試食会開催!

「宅配サービス」を実施しているセブンイレブン・ハートインビエラ玉造店さんにご協力いただき、試食会も開催します。

コーディネーターの取り組み

生活支援コーディネーター配置事業では、地域のみなさんや関係機関と一緒に、高齢者の支えあいを広げることや、サポート体制の充実に向けて一緒に考え、行動していきます。

情報誌の発行
区内の介護予防や支えあいにつながる元気が出る取組みや、日ごろの暮らしに“ちょっと便利な情報”を掲載していきます。



サポートの充実のために
区内のケアマネジャーの連絡会で、地域の見守りや助け合いについてケアマネジャーとしてできることを考えました。
「ご近所のかたとお互いに連絡し合うことで家族のかたも安心」「訪問で移動中も見守って、困りごとの早期発見ができる」など、ケアマネジャーの目線で、支えあいの大切さを確認しました。



知って! 地域活動の魅力

おまもりネット事業

知るところ☆

持っところ☆

備えところ☆

障がい者の方も登録して下さい



誰もが住み慣れたまちで安心して暮らせることを目指し、希望される方へ「おまもりネット手帳」「おまもりネットカード」を無料で発行しています。

「もしも…」の事態は思わぬ時におこります。「おまもりネット手帳」「おまもりネットカード」に、お身体の状態、普段の生活の様子、緊急連絡先やかかりつけ医を記入しておくことで「もしも…」の時に役立ちます。「おまもりネット事業」へ登録することは、地域福祉活動サポーターや地域とつながるきっかけになります。

おまもり
ネット手帳

おまもり
ネットカード



☆おまもりネット手帳・カードを持って役にたちましたよ。

○ケアマネジャーが利用者宅で「おまもりネット手帳」を見て、地域とのつながりがあることがわかり、地域福祉活動サポーターと見守りのための情報が共有できました。
○息子宅へ向かう途中、心筋梗塞を発症し意識を失うが、救急隊に「おまもりネットカード」を見てもらい、かかりつけ医に連絡できスムーズな処置を行ってもらえました。



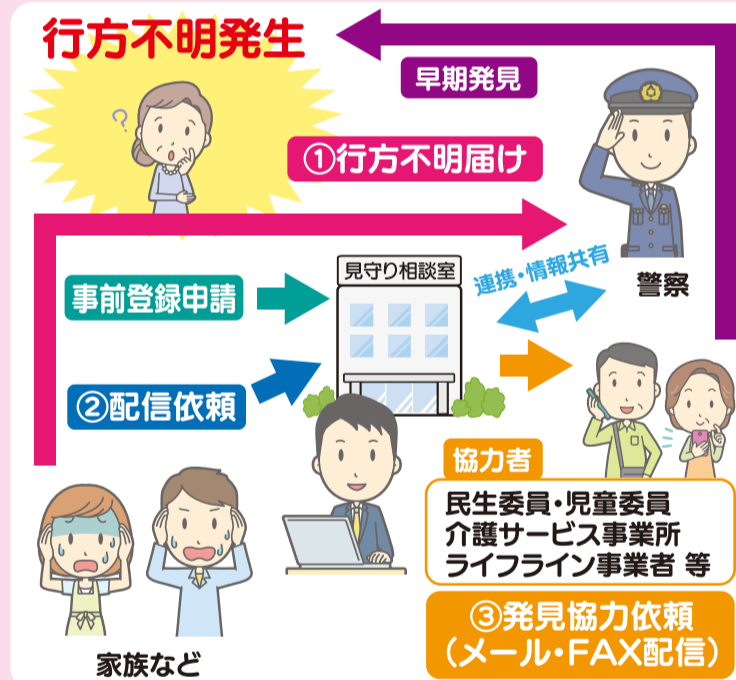
地域の見守り活動

見守りメールに登録を!!

2025年には、認知症を患う人が700万人を超えると推測されています。“65歳以上の高齢者のうち5人に1人の割合が認知症”という計算になります。

認知症の高齢者の方などが、行方不明になることが増えてきています。「道に迷うようになった」、「家に帰れない」などがある方、そのようなことがおこるかもしれないと不安のある方は、東成区見守り相談室にご相談ください。

事前に見守りメールに登録することで、協定を結んだ関係団体や地域の活動団体、ライフライン事業者等の協力者にメール・FAXの配信をして早期発見に向けた協力を依頼します。



申請書は、東成区社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます。

申請後、訪問により聞き取りをし、メール配信に必要な、写真の撮影をさせていただきます。

問合せ 東成区見守り相談室 電話 06-6977-7035

見守り相談室では……

現在、東成区役所と共に地域での障がい者を対象とした見守り活動を充実させるための取組みとして、区内にある障がい者(児)施設と住民の方々との交流等を通じ、障がい者(児)の見守り活動について考える機会をつくっています。

施設の役割やどんな事業を行っているのか、通っておられる方の様子を聞いたり、見学をすることにより、支え合える地域づくりをめざしています。



「活動の見学」の様子

地域福祉活動



「ちよいっしょ」見とみまごいっしょ

東小橋地域

「夏休み子ども勉強会」を開催

内容 小学生と大学生の交流を兼ねた交流勉強会を開催しました。夏休みの宿題や工作を持ち寄り大学生に教えてもらいながら、楽しく交流することができました。



——【参加した子どもたちから】——

「工作をして楽しかった!」などの声を聞くことができました。

神路地域

「夏休み かみじ 親子工作教室」を開催

内容 木製汽車、木製フォトスタンド作り地域の大人のみなさんが先生になり、作る喜びを体験できる内容でした。—工作を通じて、地域とのつながりを作りませんか—



——【参加した子どもたちから】——

次の親子工作には竹馬・収納ボックス・貯金箱など昔遊びなどの体験教室も参加したいなどの意欲的な声が聞けました。

また、活動を通じて子どもの頃からの「つながり作り」の大切さを感じました。

平成29年度

「地域福祉活動推進支援助成事業」

助成先募集



東成区社協では、東成区の地域福祉を推進する事業、福祉ボランティア活動に取り組むグループを支援するため、「地域福祉活動推進支援助成事業」を実施しています。

29年度の事業実施にあたり、助成先を募集します。

	地域福祉活動推進事業実施経費助成	福祉ボランティアグループ活動助成
助成対象	法人格を有さない(NPO法人を除く)福祉関連団体が実施する、東成区の地域福祉の推進を目的に、区民の参加・参画により実施する事業の実施経費	地域や社会福祉施設で行われる主に高齢者・障がい者・児童を対象に活動する、5人以上により構成される福祉ボランティアグループの活動経費
助成金額	1件30,000円以内	
申込方法	所定の申請書に必要書類を添付し、東成区社会福祉協議会へ提出	
申込期間	平成29年4月1日(土)~4月20日(木)	
選考審査	善意銀行運営委員会並びに地域福祉推進基金運営委員会において内容を審査し、助成先と助成金額を決定	
結果通知	選考結果については、文書にて通知(5月下旬予定)	

詳細については、3月中旬に区社協ホームページ等でお知らせします。

告知

歌って、踊って、広げれ ボランティア市民活動

「音登夢とわいわいコンサート」実行委員会

1月13日(金)に玉津3丁目にある「お茶の間 わいわい」で「音登夢とわいわいコンサート」実行委員会が開催されました。この会議は、東成区ボランティア・市民活動センターの活動を通して出合ったメンバー12名が「音楽」をテーマにつなぎ、発足されました。お互いの活動やノウハウを情報共有し、あかちゃんから高齢の方まで誰でも参加でき、みんなでわいわい楽しめる地域に根差したコンサートにしていくことを目標に毎月1回のペースで行われています。

音登夢とわいわいコンサート



開催日 平成29年3月18日(土) 13:30~
場所 東成区民センター 2階大ホール
問合せ 06-6974-0665

東成区ボランティア・市民活動センター

小学校で福祉教育をおこないました

神路小学校にて6年生の児童60人を対象に、「高齢者疑似体験および認知症についてのお話」の講座をおこないました。

高齢者疑似体験セットを装着してさまざまな動作の体験では、「わあっ!なんか体が重たい」「えっ!?全然見えへん」などの声があがる中、周りのお友達がさりげなく声かけしたり、支えたりする姿が見られました。

高齢者のからだの状態を体感したことで、日常生活の何気ない動作でも、大変だったり困ることがあるということに気づき、自分たちに何ができるのかを考えるきっかけになったと思います。今回の授業での気づきを、今後高齢者の方と接する機会に活かしてもらえれば嬉しいです。



『出張講座』実施します!

高齢者疑似体験キットなどを用いた『福祉教育』プログラムを準備しています。認知症への理解、さまざまな障がいについてなど、疑似体験だけではなくプログラム内容についてもご相談に応じます。是非、学校での集団学習、会社の社員研修などご検討ください!区内の小・中学校の先生方ご連絡お待ちしております!



電話 6977-6336 担当:角田

地域の活動の一部を

東中本地域

東中本おれんじ大学

内容 一認知症予防のための「あたま」と「からだ」と「こころ」と「なにかま」づくりをテーマに開催・運動プログラム・知的活動プログラム・料理プログラム・旅行プログラムと、充実した内容のおれんじ大学です。次年度も「おれんじ大学」開校予定。新たなつながりづくりが楽しみです。



【参加した子どもたちから】

・この地域に最近引っ越しをしてきたことで、このおれんじ大学に参加し、多くのお友だちができました。また、色々な活動に参加したいです。いっぱい親戚ができたようです。(笑)

片江地域

片江ボランティアスクール

内容 防災や見守り活動について学び、身近なもので作る防災グッズ、車イスに乗って“わがまち”を歩く体験をしました。新たな発見と気づきがありました。



【参加した人たちから】

・防災の講座では、非常袋を点検する良い機会になりました。
・車イスで実際に外に出て体験でき色々な発見があり、思いやりの心が大切。
・いざという時の防災グッズの作り方とても参考になりました。

ふれあい型高齢者食事サービス事業

この事業はひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯等を対象に、食事サービスボランティアが会館や老人憩の家で会食や配食活動を行っています。東成区では9地域で実施しています。

会食は、会館等でみんなと一緒に食事をする事により、地域の中に顔見知りの仲間が増えます。いろいろな情報交換ができ閉じこもり予防にもつながります。配食サービスは、お弁当を届けるだけでなく、ボランティアが訪問することで、定期的な見守りにつながります。



一緒に活動してくれるボランティア募集!



ふれあい喫茶(サロン)活動

東成区内では11校下すべての地域で開催されています。地域の方ならどなたでも参加できるつながりづくりや居場所づくりの場です。

ふれあい喫茶一覧			参加料100円
東小橋地域集会所	大成老人憩の家	今里公民館	中道老人憩の家
東小橋2-1-30 第2水曜日 14:00~15:00 電話 06-6977-1901	大今里西2-15-1 第2火・第4木曜日 14:00~15:30 電話 06-6977-1902	大今里3-2-16 第1・3水曜日 13:30~15:30 電話 06-6977-1903	東小橋1-1-13 第1水曜日 13:30~15:00 第1・3日曜日 8:00~11:00 電話 06-6977-1904
北中道地域集会所	中本老人憩の家	東中本老人憩の家	神路ふれあい会館
中道4-4-26 第2金曜日 13:00~15:00 電話 06-6977-1905	中本4-5-8 第1・3・5月曜日 13:30~15:30 電話 06-6977-1906	東中本2-16-16 第3・4月曜日 13:30~15:00 電話 06-6977-1907	大今里2-35-5 第1・3火曜日 13:30~15:30 電話 06-6977-1908
南深江公園地域集会所	片江地域集会所	片江老人憩の家	宝栄会館
深江南2-9-34 第1~4金曜日 10:00~12:00 電話 06-6977-1909	大今里南3-11-24 毎週水曜日 13:00~15:30 電話 06-6977-7060	大今里南5-1-8 毎週土曜日 13:00~15:30 電話 06-6977-1910	深江北1-5-23 第3水曜日 13:30~15:30 電話 06-6977-1911

電話が繋がりにくい場合は、東成区社会福祉協議会 電話6977-7031へ、お問合せください。

お待ちしております。



ひがしなり
いきいき咲かせ!
シニアの輪!

東成区老人福祉センター

電話 6972-0855

当センターは、次の3つの目標にもとづいて、東成区民に役立つ、あったかい地域福祉施設づくりを進めています。

- ①高齢者の元気づくりの区拠点施設づくり
- ②福祉のまちづくり応援のあったか施設づくり
- ③生きがい活動モデルの発信拠点施設づくり

高年齢者の元気づくりと福祉のまちづくりを応援!

毎月のイベント行事はホームページでチェックしてください。「東成区老人福祉センター」で検索。



1年を通じて、たくさんのイベント行事を行っています。(一部を紹介)

■歩こう会



■スマートフォン使い方講習会



■世代間交流行事



■社会見学



■真向法体験



■世代間交流行事



■いきがいチャレンジ講座



■ものづくり体験



■世代間交流行事



■いきいきシニア文化祭



■各種大会



■世代間交流行事



■作品展



■いきいき百歳体操



■世代間交流行事



自主サークル(同好会)等一覧

サークル・同好会の活動と仲間づくりを応援!

サークル名	実施曜日	実施時間
1 カラオケ教室	第1・2・3月曜	9:30~12:00
2 華道教室(嵯峨御流)	第1・3火曜(松)	10:00~12:00
	第1・3火曜(桜)	12:00~14:00
	第2・4火曜(竹)	10:00~12:00
	第2・4火曜(梅)	12:00~14:00
3 園芸	第3火曜	13:30~16:00
4 書道 今里会	第1・4木曜	13:30~15:30
5 東成民踊教室	第1・2・4水曜	13:30~15:30
6 俳句教室(東成俳句会)	第3木曜	13:00~16:00
7 茶道教室(武者小路千家流)	第2・4木曜	9:00~12:00
8 ペーパーフラワー	第2木曜	13:30~15:30
9 東成柳友会(川柳)	第1・3金曜	10:00~12:00
10 東成好詩会(詩吟・国風流)	第1・3土曜	10:00~12:00
11 今里民謡教室(民謡)	第2・4土曜	10:00~12:00
12 手芸	第2水曜	13:30~15:30
13 俳画笑楽会	第1月曜	13:30~15:30
14 歌体操サークル	第1木曜・第3火曜	10:00~12:00
15 健康づくりサークル「青葉会」	第1・3水曜	10:30~11:45
16 サタディジャギー(体操)	毎週土曜	10:00~12:00
17 ラージボール卓球	毎週水曜	10:00~12:00
18 手話サークル「なでこ」	第1・2・3・4水曜	13:30~15:30
19 河内音頭・盆踊り	第2・4火曜	13:30~15:00
20 ヨガサークル「なかよし会」	第1・2・3・4金曜	A 9:30~10:45 B 11:00~12:15
21 東成ハーモニカ「フレンド」	第1・2・3・4金曜	13:30~15:30
22 囲碁	月・火・水・木・金・土	13:00~16:30
23 将棋		
24 音楽サロン同好会	奇数月 第4火曜	10:00~12:00
25 フォークダンスサークル	第2・4月曜	13:30~15:30
26 オカリナサークル	第1・3月曜	10:30~12:00
		13:30~15:00
27 3B体操サークル	第1・3金曜	13:30~15:00
28 絵手紙サークル	第2土曜	10:00~11:30
29 スクエアダンスサークル	第2・4金曜	13:30~15:30
30 東成区老人クラブ連合会「健康教室」	第1・2・3月曜	10:00~11:30
31 いきいき百歳体操サークル	毎週水曜	A 13:30~14:15
		B 14:30~15:15
32 昭和懐メロのつどい	第1・3月曜	13:00~15:00
33 音楽サロン	偶数月 第4火曜	10:00~12:00

区内様々な場所で作品展や 広報誌・HPで情報を発信!



老人福祉センター
「玄関ギャラリー」
(絵手紙サークル)

東成区役所
「区民アートストリート」
(俳句教室)

東成区図書館
「図書館ギャラリー」



9月に情報誌「すこやか」
3月に「シニア活動マップ」を発行



「センターだより」月に1回発行
「季刊号」3ヶ月に1回発行

この春からの主な行事予定

- ★3/1(水) 演芸大会・誕生日会・90歳おたっしや表彰
- ★3/2(木) 認知症を正しく理解して、上手につきあおう
- ★3/9(木) 楽しく若返る!『メイクアップセミナー』
- ★3/16(木) センター利用者連絡会
- ★3/18(土) 大阪城南ロータリークラブ会長杯『囲碁・将棋大会』

3/3(金) 親・子・孫いっしょに
華道生け花たいけん

3/23(木) シニアの交通安全教室
『自転車シミュレーション体験』



良くできました!



楽しく、学んで安全に!



東成区子ども・子育てプラザ

電話 6976-0300



プラザは「地域の子育て力」の向上を目的に事業に取り組んでいます!!
安心して子育てができる「東成区」の実現に向けて積極的に事業展開します!!

子育て中の親子の支援

親子がふれあい、共に成長できる
楽しいイベントを行っています(^.^)

次代の社会を担う子どもが健やかに生まれ、育つ環境づくり、妊娠期から出産、在宅での子育てまで切れ目のない支援に取組みます



自由な遊び場

広い軽運動室で
思いっきり遊ぼう!!



季節のイベント

ハロウィンや節分
など季節の行事を
楽しもう!!



**東成子育て
応援事業**

火曜～土曜の20:45まで乳幼児と
その保護者を対象にプレイルーム
を開放しています。ご活用ください!

**毎月の
定例行事**

てがたスタンプや
お誕生会など楽しい
イベントが盛りだくさん!!



**子育て
サークル活動**

親子教室修了メンバー
による子育てサークル
が活動しています!!



(レインボーキッズのみなさんです★)

よく利用させていただいてます。充実したイ
ベントもたくさんあり、親子で大満足です。
【たんぼ組さんと遊ぼう!参加親子】



つどいの広場

乳幼児とその保護者の安全な遊び場を提供しています(^.^)



ひよこルーム

火曜日の午前と金曜日の午後に和室を1歳までの赤ちゃんの
専用ルームとして解放しています。遊びに来てね!!

**赤ちゃん向けの
講座など**

ベビーピクス、ベビーマッサージの
講習会やブックスタートを実施しています。



ファミリー・サポート・センター事業

地域の子育て相互援助活動です(^o^)

「子どもを預けたい人」(依頼会員)と「子どもを預かりたい人」
(提供会員)が、地域で子育てを助け合う制度です。会員同士が
お互いにささえたり、ささえられたりして、子育ての相互援助を
目的としています。

事前の顔合わせの際に、こちらの要望や相
談を親身に聞いていただけました。預けた
後の子どもの様子や保
育所の先生とのやりと
りも報告していただ
けるため、とても助かっ
ています。
【依頼会員 石原さん親子】



娘はひとりっ子なので、提供会員さんのお
家でお兄ちゃんやお姉ちゃん達と遊んでも
らって喜んでます。将
来自分が助けていただ
いた分、自分も提供会員
になって、この制度の手
助けが出来ればと思っ
ています。
【依頼会員 廣野さん親子】



2016年からは「妊娠期からの子育て支援」に力を入れています!!

出産後の育児不安・負担を軽減すること、父親の育児参画のきっかけ作りなど目的に「プレママ・プレパパ講座」を開催しています。



参加者の声(アンケートより)

- 夫婦で参加して、赤ちゃんを迎える準備がまたひとつ出来たように
思い、充実感がありました。
- 夫が育児に興味を持ってくれ、やる気アップにつながりました。

子育てファミリー
みんな集まれ!

プラザフェスタ2017 開催します!

東成区子ども・子育てプラザを飛び出して、
東成区民センターの大ホールでイベントを開催します♪
ひろ～いスペースでおもいっきり遊ぼう!!

日時 平成29年3月22日(水)
10:00～13:00
場所 東成区民センター大ホール



赤い羽根共同募金のお礼

昨年10月から始まった共同募金運動にご協力をお寄せいただき、厚くお礼申し上げます。募金は、大阪府共同募金会を通じ、東成区内の福祉施設や団体に配分し、地域福祉の充実に活用させていただきます。

平成28年度共同募金額 8,105,975円 (平成28年12月31日現在)



〈みんなで集めた募金は、東成区ではこのように使われています。〉

■高齢者福祉月間行事 開催事業

- 金婚夫婦お祝い品贈呈
- 校下敬老会開催



北中道地域



東中本地域



片江地域

■ふれあい広場開催事業



■社会福祉講演会



■区社協広報事業

- 情報収集提供
- 広報紙
社協だより「ひがしなり」の発行



■区民まつり出展事業



■児童施設友愛訪問事業

- 保育所・保育園
- 認定こども園
- 学童保育所を友愛訪問
- 区内母子生活支援施設の友愛訪問
- 区外の施設友愛訪問
(東成区民生委員児童委員協議会の取り組みです)



■生活支援サービス

- 次の支援に取組む福祉や介護の専門職をサポートしています。
- 緊急用食料品等給付事業
東成区在住で生活困窮の状態に陥った方への一時的な食料支援
 - 就職面接時整容準備事業
生活困窮により就職面接に必要な備品等を準備できない方への整容支援

生活福祉資金貸付事業

○生活に不安を抱えた低所得の方、障がいまたは高齢の方に対して、資金の貸付と必要な相談支援を行います。

○今年度の相談総数は632件、うち電話相談は414件(65.5%)、来所相談は218件(34.5%)でした。(平成29年1月末現在)

貸付の申請にあたっては、諸条件があり、貸付決定までには1ヶ月程かかります。

貸付以外の生活上の問題点にも、他機関と連携して対応しています。詳しくはお問合せ下さい。



問合せ 東成区社会福祉協議会
生活福祉資金担当
電話 6977-7090

東成区生活困窮者自立相談支援窓口

(東成区役所2階)

問合せ 6977-9126

①谷間のない包括的な相談支援体制の構築

「仕事が見つからない」「家賃が払えない」「家族のことで悩んでいる」など、多様な生活課題に対して、相談支援員と一緒に考え、一人ひとりの状況に応じた自立支援計画(支援プラン)を相談者と一緒に作ります。

②就労支援(訓練)事業

就労支援が必要な相談者には、「総合就職サポート事業」や「就労自立促進事業(ハローワーク)」を活用し、求職活動から就職後の職場定着に至るまで総合的な支援を行います。直ちに一般の就労が困難な相談者には、「就労ファーストステップ事業」や「就労訓練事業」を活用し、相談者の状況に応じた段階的な就労訓練や就労機会の提供を行ないます。

③住居確保給付金

離職等により住居を失うおそれのある方に対し、求職活動を行うことなどを条件に、一定の期間家賃相当額を支給し、就労に向けた支援を行います

相談対象者

東成区在住で、生活にお困りの方が対象となります。ご家族など、まわりの方からのご相談も受付けています。ご相談は無料。秘密厳守ですので、まずは当窓口までご相談下さい。

この事業は、みおつくし福祉会と東成区社会福祉協議会が、大阪市から委託を受け、共同体として実施しています。生活保護の受給に至る前の段階から早期に支援を行うことで、生活困窮状態からの早期自立を支援しています。継続的な支援が必要な場合には、相談者の同意の上で支援プランを作成し、支援プランの円滑な実施に向けて取り組みます。



東成区老人福祉センター

- 住所：大今里西3-6-6
- 電話：6972-0855 ●FAX：6972-4706
- 利用時間：午前10時～午後5時
- 休館日：日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)
- 利用料：無料
(ただし、材料費などは実費負担となります)
- 利用方法
利用証を窓口へ提出していただきます。初めての方は利用証を発行します。



東成区子ども・子育てプラザ

- 住所：東中本2-3-16
- 電話/FAX：6976-0300
- 利用時間：午前9時30分～午後8時45分
(日曜日は午後5時まで)
- 休館日：月曜日・祝日(5/5を除く)・年末年始
(月曜日が祝日の場合はその翌日も休館)
- 利用料：無料
(ただし、材料費等が必要となる場合があります)
- 利用方法
初回利用時に登録していただきます。



社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会 東成区在宅サービスセンター

- 住所：大今里南3-11-2
- 電話：6977-7031 ●FAX：6977-7038
- HP <http://www.higashinarikushakyo.jp>
- 開館時間
月～金曜日：午前9時～午後7時
土曜日：午前9時～午後5時30分
- 休館日：日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)



地域福祉活動サポーター事務所

地区	事務所	電話・FAX
東小橋	東小橋地域集会所 東小橋2-1-30	6977-1901
大成	大成地域集会所 大今里西2-15-1	6977-1902
今里	今里公民館 大今里3-2-16	6977-1903
中道	中道老人憩の家 東小橋1-1-13	6977-1904
北中道	北中道会館 中道4-4-26	6977-1905
中本	中本老人憩の家 中本4-5-8	6977-1906
東中本	東中本老人憩の家 東中本2-16-16	6977-1907
神路	神路ふれあい会館 大今里2-35-5	6977-1908
深江	南深江公園地域集会所 深江南2-9-34	6977-1909
片江	片江老人憩の家 大今里南5-1-8	6977-1910
宝栄	宝栄会館 深江北1-5-23	6977-1911

地域が分らない方は
大阪市東成区社会福祉協議会 電話 6977-7031