

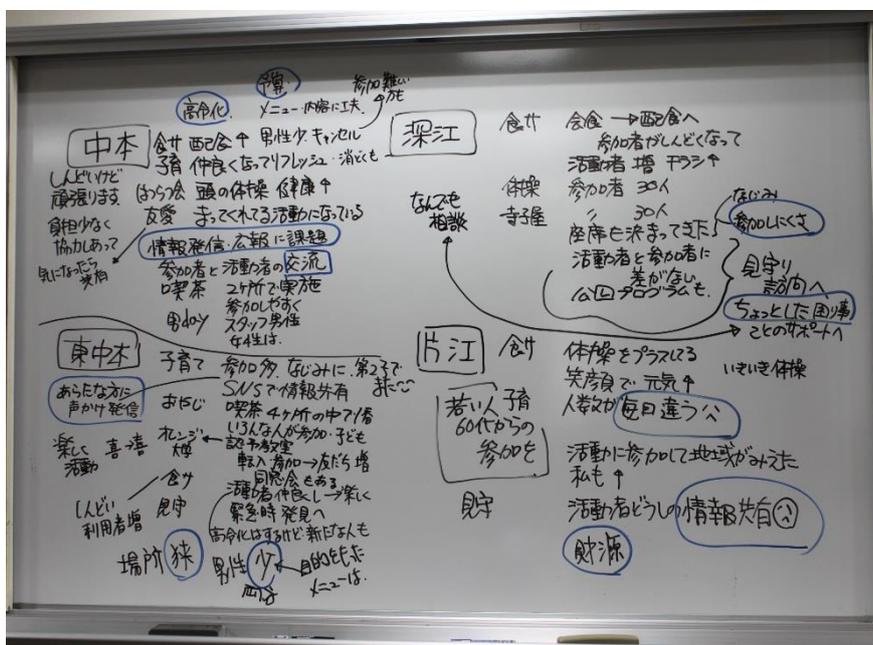
# 活動を自主点検して、より暮らしやすい

## まちづくりにつなげましょう

### 自主点検会議

(Self-Assessment Meeting)

### 実施報告書



日 時：平成30年1月30日（火） 午後2時00分～4時00分

場 所：東成区在宅サービスセンター

参加者：中本、東中本、深江、片江校下で、

福祉活動に取り組む役員・活動者（ボランティア） 計37名

区役所森係長、北部包括上田課長

協 力：公益財団法人さわやか福祉財団

内 容

#### 1 点検会議の趣旨・方法、社会背景について説明（事務局長石川から）

自主点検会議（Self-Assessment Meeting）は、これまで地域で主体的に取り組みられてきた、さまざまな地域福祉活動の活動状況を、校下社会福祉協議会の役員や活動者が振り返り、みんなで点検、確認していく会議です。この点検、確認の作業を通して、参加者が現状や方向性などを共有し、活動の充実につなげることを目的としています。これまでからの地域福祉活動が充実することで、より暮らしやすいまちづくりにつながることを期待できます。

## 2 自主点検 (Self-Assessment Meeting) & 3 点検内容の共有

現在、地域で主体的に取り組まれている、さまざまな地域福祉活動の中には、活動がスタートしてから長い年月が経過しているものがあります。また、最近になって活動がスタートしたものもあります。地域福祉活動は、誰も安心して暮らしていくことができるまちづくりに向けた、いろいろな“思い”や“願い”がつまっています。そんな活動をさらに充実していくために、活動に取り組んでいる皆さんで自主点検しました。

区社協の職員も参加し、一緒に考えさせていただき、全体共有をさせていただきました。

### (中本校下)



### (東中本校下)



### (深江校下)



### (片江校下)



## 地域ごとにわかれて行ったグループワーク(自主点検)では、 地域福祉活動への様々な思い、願い、意見、アイデアが話し合われました

### ◎高齢者食事サービス活動

「配達時に喜びの声を聞くとしんどさを忘れ、頑張ろうという気持ちになる。最近は、生活にしんどさを抱える人が増えてきているように思う。」

「日ごろから季節に合わせた献立や、旬の食材を使うように心がけている。」

### ◎ふれあい喫茶・サロン活動

「少し生きづらさを抱えている人を含め、色々な人の居場所になれば良い。」

「会館に遠い人がなかなか来れなかったので、違う場所で開催するようにしたら参加できる方が増えて良かった。」

### ◎介護予防活動

「体操に来たときの顔と帰られるときの顔がぜんぜんちがって、笑顔になって元気になっているのが嬉しい。」

「みなさん帰るころには身体がシャキッとしている。いつも喜んで帰ってくれている様子を見ているとこっちも嬉しくなる。」

### ◎見守り訪問活動

「訪問を終えたあと反省会を開き、心配な人がいなかったか情報共有して、少し心配な人が居たらすぐに専門職につなげられる。」

「訪問を喜んでもらえるのは嬉しいけど、相手は体調がよくない時も玄関まで出てきてくれるので、気を遣うこともある。」

### ◎認知症予防活動

「転居してきて知り合いもなかったが、活動への参加をきっかけに、友達がたくさんできて良かった。いまはボランティアとして自分も楽しみながら参加している。」

「支え合い活動なので、活動者・参加者を分け隔てなく取り組んでいる。そのことで続けて参加される方が多く、地域の方に親しまれている。」

### ◎これからの充実に向けて

「食事サービスや喫茶をもっと知ってほしい。」

「若い世代の方にも知ってもらって、参加してほしい。」

「男性の参加が少ないので、男性が楽しめる囲碁や将棋を取り入れてはどうか。」

「これから高齢社会もすすむので、会館に来れない方の見守りや、重い物を持ってないなどのちょっとした困りごとが増えてくるだろう。そのような取り組みもできれば…。」

## 4 ふりかえり

最後のまとめでは、さわやか福祉財団翁川氏から、「全国まわっている中で思うことは、今日のように、これから自分たちのまちをどうしていこうか話し合うことがとても大切。全国では、東成区のような取り組みをめざして話し合っていくし、活動していくことになると思う。他の自治体でも“東成区ではこうやっていたよ”と伝えていきたい。」とコメントをいただきました。



## 5 おわりに

活動を振り返る場に区社協職員も参加し、一緒に考えさせていただき、たくさんの思いを聞かせていただきました。

地域福祉の充実には住民のみなさんや、福祉や医療等の関係者の力は欠かせません。区社協として、一人ひとりが暮らしやすい地域づくりに向けて、さまざまな社会福祉事業、活動を実施して、より多くの区民・関係者に、地域福祉活動に参加、参画していただけるよう頑張っていきたいと改めて思いました。

また、この点検・確認作業を継続して実施することの必要性を感じました。各校下単位で定期的に確認することで、地域福祉活動が充実し、より暮らしやすいまちづくりにつながると期待できます。

