

プレママ・プレパパ講座 アンケート&ご感想報告♥

“プレママ・プレパパ講座”にご参加いただき、ありがとうございました。皆様方のご意見・ご感想は、今後の講座内容の参考にさせていただくとともに、新たな取り組みにもつなげていきたいと思っております。たくさんのご意見、本当にありがとうございました。

① この講座をどこでお知りになりましたか？

1. 東成区広報紙「ひがしなり」 4
2. チラシ（大阪赤十字病院 2）
3. 保健師さんの紹介 1
6. 助産師さんの紹介 1

② 講座の内容は、いかがでしたか？

1. 期待以上だった 4
2. 期待どおりだった 4
3. 期待していた内容ではなかった 0

③ 講座へのご意見・ご感想

- ・子どもに対して、夫が関心を持つきっかけになった様で助かりました。
- ・とてもわかりやすかったです。
- ・沐浴を実体験出来てよかった。予想外に難しかったので、
しっかり予習したいと思えます。
- ・沐浴のときに横で先生と一緒にやっていただけたので、非常にわかりやすかったです。
- ・お風呂体験が出来てよかった。参考になった。実際に何をどうすれば良いのかが、よくわかっていなかったのですが、今回の体験で赤ちゃんの重さやお風呂の入れ方がわかってよかった。
- ・普段出来ない体験ができ、心構えもできました。
- ・お風呂の入れ方が勉強になりました。だいぶ難しかったですが…

④ ご出産後、どのような講座があれば、参加してみたいと思えますか？

- ・離乳食の講座（3）
- ・出産後の体型を戻す運動のようなもの
- ・「子どもをあやす」コツ体験
- ・遊び方やお話の仕方、声の掛け方等と他の
ママさん達と交流できる会やパパ同士で交流できる会
- ・絵本読み聞かせ
- ・病気、離乳食、ぐずり等に関する講座

⑤ その他、当プラザへのご意見・ご感想などがありましたらお聞かせください。

- ・エレベーターが欲しいです。（2）
- ・メルマガ配信
（大阪市内、東成区のプレママ・プレパパ育児の全般の情報）
- ・楽しかったです。勉強になりました。ありがとうございました。
- ・また来ます！



寝転んでみた…！



【東成区子ども・子育てプラザ】