

東成図書館 『冬のこども会』



開催日時：12月17日(土) 14:00~16:00
 開催場所：東成図書館 多目的室
 内容：毎月第3土曜日のおはなし会のスペシャル版です。
 なにわ語り部の会のみなさんによるおはなしと絵本の読み聞かせ、紙芝居などをたっぷりとお楽しみいただけます。おはなしを聞ける方はどなたでもどうぞ。
 定員：100名、当日先着順・無料
 出演：なにわ語り部の会

自動車文庫 南深江公園(深江南2-9)
 巡回日時：12月27日(火)・1月27日(金) 10:15~11:00
※12月は火曜日のご案内になります。

蔵書点検休館のお知らせ
 1月25日(水)から1月30日(月)まで本の点検のためお休みします。
 返却ポストは通常通りご利用いただけます。ご不便おかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

東成区大今里西3-2-17
 問合せ：6972-0727
<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>
 <図書館 定例行事>

おはなしの会
 毎週水曜日 開催時間 15:30~16:00
 12月7、14、21、28日・1月11、18日
 毎月第3土曜日 開催時間 14:00~14:30
 12月17日、1月21日
 (12/17は冬のこども会としてスペシャル版をおこないます。)
かみしばい
 毎月第1土曜日 開催時間 14:00~14:30
 12月3日・1月7日
ぴーこっこのへや(乳幼児向けのおたのしみ会)
 毎月第4木曜日 開催日時 10:30~11:00
 12月22日 1月は蔵書点検のためお休みです

年末年始休館のお知らせ
 ・東成図書館は、年内は12月28日(水曜日)まで開館します。
 年始は、1月5日(木曜日)から開館します。
 ・返却ポストは、12月28日(水曜日)午後7時から1月4日(水曜日)午前9時までご利用いただけませんので、ご了承ください。

ふれあい 子育てねっと

東成区で出会って地域につながって安心♡笑顔で子育てしよう！
 ~うちの子も、よその子も、みんな大切な東成の宝~

年末年始を楽しく過ごすために「手洗い・うがい」をしましょう！

東成区役所 保健福祉課 子育て福祉課
 問合せ：6977-9857

寒さや乾燥が厳しくなるにつれて、ウイルスが活発になり、風邪やインフルエンザなどが流行し始めます。風邪やインフルエンザなどの病気を引き起こす感染症の多くは「手」を介して体の中に侵入することが多いと言われています。そのため「手洗い」が大切です。また、のどからの侵入を防ぐためにも「うがい」も大切です。外から帰ったあと、トイレのあと、食事の前には手洗い・うがいをしましょう。

正しい手洗いを楽しみながら覚えられるように「ひがしなり てあらいキュッキュッキュウのうた」を作成しました。一緒に正しい手洗いを覚えましょう♪

♪ひがしなり てあらいキュッキュッキュウのうた♪ しっかりていねいにウイルスや菌を洗い流しましょう。

① お手てをぬらして	② あわをつけたら	③ 手のひら合わせてキュッキュッキュウ	④ ゆびのあいだもキュッキュッキュウ	⑤ お手てをかきねてキュッキュッキュウ(手の甲を洗います)
⑥ ねこの手てのひらクルッ クルッ	⑦ 親指にぎってフルン フルン	⑧ 手首を最後にクルン クルン	⑨ お水であわを流しましょう	⑩ きれいなタオルでふきましょう
反対もねこの手クルッ クルッ	反対もにぎってフルン フルン	反対の手首もクルン クルン		おしまい

◎効果的なうがいのしかた

①ブクブクうがい
 水を口にふくみ、ブクブクして吐き出す。

②ガラガラうがい
 水を口にふくみ、のどの奥まで届くように上を向き、15秒ほどガラガラして吐き出す。
※ブクブクうがいを1回した後、ガラガラうがいを3回ほどくりかえしましょう。

楽譜付きの♪ひがしなり てあらいキュッキュッキュウのうた♪のリーフレットもあります

保健福祉センターより
健診等の日程のお知らせ
 東成区大今里西2-8-4
 問合せ：6977-9882

	12月	1月
	開催時間	
※マタニティスクール	出産予定月により開催日程が異なります。お問い合わせください。 14:00~	
妊婦歯科健診	20日(火)	17日(火)
	13:30~14:30	
※わくわくの集い(2か月のお子さんの集まり)	20日(火)	17日(火)
	14:30~	
離乳食講習会	7日(水)	4日(水)
	10:00~	
◎3か月児健康診査	8日(木)	12日(木)
	13:00~14:00受付	
◎1歳6か月児健康診査	15日(木)	19日(木)
	13:30~14:15受付	
◎3歳児健康診査	22日(木)	26日(木)
	13:30~14:15受付	
※発達相談	9日(金)	13日(金)
	13:30~14:30受付	
※4・5歳児発達相談	1日(木)	
	14:00~	
予防接種 BCG	8日(木)	12日(木)
	13:30~14:30受付	

◎印は、乳幼児健康診査はご自宅に案内を、お送りします。
 ※印は、予約制になっています。連絡先：6977-9968
 健診場所は、東成区保健福祉センター分館(大今里西1-19-29)

子育て応援隊♪さんぽぽ♪ 東成区役所保健福祉課 (東成区大今里西2-8-4) 問合せ：6977-9857

子育てボランティア♪さんぽぽ♪が、手あそび、絵本読み聞かせ、体操等を地域の子育てサークルで披露します。一緒に楽しみませんか？

また、子育て応援隊と一緒に参加したい方も募集中です！

開催日時	開催場所
1月10日(火) 10:00~11:45	中本ぽっぽ〜ハウス 中本老人憩の家(中本4-5-8)
1月20日(金) 10:00~11:30	神路ふれあいサークル 神路ふれあい会館(大今里2-35-5)

もしも、体調を崩してしまったら…
 早めに受診しましょう。

※緊急時には迷わず119番へ

今里休日急病診療所(大今里西3-6-6)	TEL6972-0767
内科	日曜日・祝日
小児科	年末年始(12/30~1/4)
救急病院の案内・救急医療相談(24時間 年中無休)	
・救急安心センターおおさか#7119 つながらない場合	TEL6582-7119
・大阪府救急医療情報センター 6693-1199	
小児救急電話相談夜間の子どもの急病時、病院に行った方がいいか迷った時など	
・携帯電話・プッシュ回線(一部地域を除く)	#8000
・ダイヤル回線・IP電話(20:00~翌朝8:00 年中無休)	TEL6765-3650

クリスマスにも最適な手作りお料理レシピの紹介をします。
 ☆ささみのチーズ焼き・ソテー☆
 東成区大今里西2-8-4(東成区役所2F) 問合せ：6974-5211

材料(幼児1人分)	作り方
ささみ 40g	①ささみのすじをとり、開いて塩・こしょうをしておく。
塩 0.4g	②粉チーズとパン粉は混ぜ合わせておく。
こしょう 少々	③①に小麦粉をまぶし、とき卵をつけて②の衣をつける。
小麦粉 3g	④オープン皿にたっぷりの油をぬってささみを並べ、上側になる面にも油をつけ220度にあたためたオープンで約10分焼く。
卵 7g	⑤ピーマン・人参・キャベツはせん切りにし、玉葱はうす切りにして、油で炒め、塩・こしょうで味付けする。
粉チーズ 3g	⑥④を食べやすい大きさに切り、皿に盛り付ける。
パン粉 4g	
油 5g	



区内の保育所(園) 幼稚園、所(園) 庭開放、地域交流予定日

保育所(園)名	所在地 電 話	所(園)庭の開放予定日	
		12月	1月
東小橋保育所	東小橋3-7-4 6971-3970	8日(木)	12日(木)
北中本保育所	中本4-1-22 6971-3722	13日(火)	10日(火)
大成保育所	大今里西3-14-28 6971-1559	19日(月)	16日(月)
中本保育所	中本4-1-2-1 6971-6195	14日(水)	11日(水)
東中本保育所	東中本2-3-16 6981-0208	15日(木)	19日(木)
小市保育園	深江北1-9-12 6971-0423	3日(土)	
つみき保育園	大今里南3-5-24 6976-0350	22日(木)	12日(木)
今里保育園	大今里1-28-11 6976-7653		
東成山学園	大今里2-19-18 6974-7377	24日(土)	28日(土)
心かえ保育園	深江南3-7-18 6971-9177		
第二明の守 たまつ保育園	玉津2-3-14 6977-5100		
キッズファースト 保育園	東小橋1-11-48 6972-1151	20日(火)	24日(火)
幼稚園名	所在地 電 話	園庭の開放予定日	
		12月	1月
今里幼稚園	大今里1-3-7-7 6971-8317	14日(水)	18日(水)
東中本幼稚園	東中本2-9-3 6976-4466	13日(火)	17日(火)
北中道幼稚園	中道2-2-19 6972-1956	7日(水) 14日(水)	18日(水) 25日(水)
東小橋幼稚園	東小橋2-6-2 6971-8342	6日(火) 13日(火) 20日(火)	17日(火) 24日(火) 31日(火)
深江幼稚園	深江南3-7-24 6971-9166	3日(土) 24日(土)	14日(土) 28日(土)
聖美幼稚園	大今里南2-13-22 6981-8438	10日(土) 17日(土)	14日(土) 21日(土) 22日(日)
熊野幼稚園	大今里4-16-23 6971-0381		
中大阪朝鮮初級 学校附属・幼稚班	東中本3-17-16 6976-7644	日程については、直接お問い合わせください	

＜ご注意！＞
 ☆各保育所(園)・幼稚園の行事等で、日程等が変更される場合があります。
 ☆所・園庭開放参加には、事前申込・参加費等が必要な場合があります。
 ※詳しくは、各所・園にお問い合わせください。

各地域の子育てサークル開催予定日

校 下	活動場所	12月	1月
サークル名	連絡先	開催時間	
東小橋 ふれあいサークル	東小橋地域集会所 東小橋2-1-30 (6977-1901)	8日(木) (定例日以外)	26日(木)
		10:00~11:30	
大 成 ひよっこ広場	大成地域集会所 大今里西2-15-1 (6977-1902)	20日(火) (定例日以外)	お休み
		10:00~11:30	
今 里 子育てふれあいサークル	今里公民館 大今里3-2-16 (6977-1903)	5日(月) (定例日以外)	16日(月)
		10:00~11:30	
中 道 ちびちゃんサークル	中道老人憩の家 東小橋1-1-13 (6977-1904)	8日(木)	お休み
		10:00~11:30	
北中道子育てサークル 「にこにこ広場」	北中道地域集会所 中道4-4-26 (6977-1905)	6日(火) (北中道小学校で 開催)	お休み
		10:30~12:00	
中 本 「ぼっほへハウス」	中本老人憩の家 中本4-5-8 (6977-1906)	13日(火)	10日(火)
		10:00~11:45	
東中本 ふれあいサークル	東中本老人憩の家 東中本2-16-16 (6977-1907)	20日(火)	17日(火)
		10:00~12:00	
神 路 ふれあいサークル	神路ふれあい会館 大今里2-35-5 (6973-0136)	9日(金)	20日(金)
		10:00~11:30	
深 江 ふれあいサークル	深江老人憩の家 深江南3-18-6 (6975-2929)	20日(火)	17日(火)
		10:00~11:30	
片 江 親子の集い	片江老人憩の家 大今里南5-1-8 (6977-1910)	13日(火) 第4火曜日休み	24日(火) 第2火曜日休み
		10:30~12:00	
宝 栄 ふれあいサークル	宝栄会館 深江北1-5-23 (6977-1911)	21日(水) (定例日以外)	25日(水)
		10:00~11:30	

＜ご注意！＞
 ・各地域の集会所・老人憩の家等で開催の為、当日会場の都合により中止になる場合がありますのでご了承ください。
 ・年末年始のため、定例の開催日を変更して開催している場合があります。

「地域の子育てサークル」は、各地域の主任児童委員とボランティアさんが、絵本の読み聞かせ・手遊びなど工夫して「交流の場」を提供して、みなさんの参加をお待ちしています。

各地域の子育てサークルの様子をお知らせします。



東中本子育てサークル



一緒に遊ぼうね!



神路子育てサークル

次号は深江・片江・宝栄地域のサークルの様子をお知らせします。
 ※開催場所・開催日時について、上記一覧をご確認ください。

お知らせ

内容	内 容	保育室開放日時	問合せ先
NPO法人子育てサポートセンターのひのび幼児クラブ	モンテッソーリ教育法を取り入れた、子育て支援親子クラスや障がい児のデイサービスを行います。	12月3日・1月はお休み (毎月第1土曜日・祝日は休み) 10:00~12:00	東成区大今里南1-1-23ノアーズアーク今里駅前3F TEL: 6976-3640
小さくなって着られなくなったベビー服・子ども服どうしてますか?	みなさんから提供いただいたベビー服・子ども服を無料提供しています。	東成区役所での 展示・無料提供日時	問合せ先
		12月8、22日・1月12、26日 (毎月第2・4木曜日) 14:00~15:30	環境局 東部環境事業センター TEL: 6751-5311 (月~土・8:00~17:00)
パパの子育てカフェ	就学前などのお子さんをお持ちの男性 これからパパになる予定の男性の「おしゃべり場」	開催日	問合せ先
		12月11日・1月15日 (毎月第2日曜日変更の場合) 10:00~12:00	交流スペース「eトコ」 東小橋2-5-32鶴橋(玉造駅徒歩10分) FAX: 6972-8757 電子メール: etoko@gmail.com

東成区子ども・子育てプラザ
プラザ12月・1月行事予定

対 象: 乳幼児(0歳~就学前)とその保護者
 利用時間: 火曜日~土曜日 9:30~20:45
 日曜日 9:30~17:00

東成区東中本 2-3-16
 問合せ: 6976-0300

身体測定

開 催 日・・・12月2日(金)・1月13日(金)
 受付時間・・・10:30~11:30
 申し込み・・・当日自由参加

手形スタンプ

開 催 日・・・12月9日(金)・1月20日(金)
 受付時間・・・13:30~14:00
 申し込み・・・当日自由参加

この他にも、お誕生会、親子エアロなどのイベントを毎月実施しています!
 詳しくは「つどいの広場通信」やプラザHPをご確認ください。ご不明な点はプラザまでお問合せください。



ブックスタート



ブックスタート開催日時・開催会場

大阪市では、絵本をととして赤ちゃんとの保護者が
 ふれあえるよう、絵本をプレゼントしています。
 3か月児健診のご案内と一しょにお配りした引換券をお持ちの方が対象です。

※1歳のお誕生日までが引き換え期間です。
 受け取り忘れのないようご注意ください。

ブックスタート

- ① 日 時 12月14日(水)・1月11日(水) 13:30~14:00
 会 場 東成子育て支援センター(大今里西2-8-4 東成区役所2F)
 【お問合せ・申し込み】東成子育て支援センター TEL6974-5211
- ② 日 時 12月24日(土)・1月28日(土) 10:30~11:00
 会 場 東成区子ども・子育てプラザ(東中本2-3-16)
 【お問合せ・申し込み】東成区子ども・子育てプラザ TEL6976-0300



東成子育て支援センター
おひさまひろば12・1月行事予定

東成区大今里西2-8-4(東成区役所2F)
 問合せ: 6974-5211



内 容	開 催 日	時 間	対 象
絵本の会(読み聞かせ)	12月21日(水)	11:30~12:00	3か月~概ね3歳未満の子どもと保護者
	1月18日(水)		
料理講座	12月8日(木)	11:15~11:45	3か月~概ね3歳未満の子どもと保護者
離乳食講座	1月18日(水)	15:15~15:45	3か月~1歳未満の子どもと保護者

※すべて、申込は必要ありません。当日自由参加です。



子育てボランティアグループ



開催場所: 東成区社会福祉協議会(東成区在宅サービスセンター)3F
 東成区大今里南3-11-2
 問 合 せ: 東成区ボランティア・市民活動センター-電話6977-6336

内 容	開催日時	開催場所
おもちゃ病院 壊れたおもちゃをボランティアさんが無料で修理します。 ※注意! ・修理等で実費が必要な場合があります。(電池代等) ・電子機器は修理できませんのでご了承ください。	毎月第1土曜日 (13:00~16:00)	東成区社会福祉協議会 3F 多目的室
コリアン子育てサークル 「トトリの森」 0歳~就学前のコリアンにゆかりのある子ども達とその保護者が参加しているサークルです。 コリアンの方々とつながりを大切にしたいと願う方なら大歓迎です。	毎月第3土曜日 (10:00~12:00)	東成区社会福祉協議会 3F 多目的室
特別支援児の親の会 「どんぐり」 発達に遅れがあったり、さまざまなハンディがあったり、子育てについて悩んでいますか? ひとりでは抱え込まないで、地域で同じ年頃の子育て中のお母さんたちと集まっていろいろお話ししましょう!! 気軽に遊びに来てください!o)	第1・3金曜日 (10:00~12:00) ※変更の場合有	東成区子ども・子育てプラザ 3F 談話室

※開催日時は変更になる場合があります。