

「冬のこども会」

開催日時：12月19日(土) 14:00~16:00
 開催場所：東成図書館 多目的室
 内容：毎月第3土曜日のおはなしの会のスペシャル版です。
 おはなしがきける人はどなたでも参加していただけます。
 定員：100名、当日先着順、無料
 出演：なにわ語り部の会



おはなしの会
 毎週水曜日 開催時間 15:30~16:00
 12月2、9、16、23日・1月6、13、20、27日
 毎月第3土曜日 開催時間 14:00~14:30
 (12月19日は冬のこども会)・1月16日

かみしばい
 毎月第1土曜日 開催時間 14:00~14:30
 12月5日・1月9日(1月は第2土曜日)

ぴーこっこのへや(乳幼児向けのおたのしみ会)
 毎月第4木曜日 開催日時 10:30~11:00
 12月24日・1月28日

<お知らせ>

年末年始休館

東成図書館は、12月28日(月)~1月4日(月)の間休館します。※返却ポストは、12月28日午後5:00~1月4日午前9:00まで利用できません。

蔵書点検休館

2月3日(水)~8日(月)まで本の点検のためお休みします。

※返却ポストは通常通り利用いただけます。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

自動車文庫

巡回場所・・・南深江公園(深江南2-9)<巡回予定> 12月25日(金)・1月29日(金) 10:15~11:00



保健福祉センターより 健診等の日程のお知らせ

東成区大今里西 2-8-4
 問合せ：6977-9882

	12月	1月
	開催時間	
※マタニティスクール	8日(火) 15日(火)	12日(火) 19日(火)
	14:00~	
妊婦歯科検診	15日(火)	19日(火)
	13:30~14:30	
離乳食講習会	2日(水)	6日(水)
	10:00~	
◎3か月児健康診査	10日(木)	14日(木)
	13:00~13:40受付	
◎1歳6か月児健康診査	17日(木)	21日(木)
	13:30~14:15受付	
◎3歳児健康診査	24日(木)	28日(木)
	13:30~14:15受付	
※発達相談	11日(金)	8日(金)
	13:30~14:30受付	
※4・5歳児発達相談	3日(木)	
	14:00~	
予防接種 BCG	10日(木)	14日(木)
	13:30~14:30受付	
◎印は、乳幼児健康診査はご自宅に案内を、お送りします。		
※印は、予約制になっています。連絡先：6977-9968		
健診場所は、東成区保健福祉センター分館(大今里西1-19-29)		

子ども大好き・みんなで子育て応援の輪！ 子育て応援隊♪さんぽぽ♪

東成区大今里西 2-8-4
 問合せ：6977-9857

子育てボランティア♪さんぽぽ♪が、手あそび、絵本読み聞かせ、体操等を地域の子育てサークルで披露します。一緒に楽しみませんか？また、子育て応援隊と一緒に参加したい方も募集中です！

開催日	時間	開催場所
1月15日(金)	10:00~11:30	神路ふれあいサークル 神路ふれあい会館(大今里2-35-5)
1月19日(火)	10:00~11:30	深江ふれあいサークル 深江老人憩の家(深江南3-18-5)



もしも、体調を壊してしまったら…早めに受診しましょう。

今里休日急病診療所(東成区大今里西3-6-6)
 電話 6972-0767 10:00~16:30
 内科・小児科
 日曜日・祝日・年末年始(12/30~1/4)



突然の病氣やケガ！病院に行った方がいい？ 救急車を呼んだ方がいい？
救急安心センター-おおさか
 #7119 または 06-6582-7119
 24時間365日

こんなときは迷わずに119番!!
 意識がない
 突然の激しい頭痛
 胸が圧迫されるように痛む
 突然うまく話せなくなる
 呼吸がない

こんな相談はご連絡下さい
 ×医薬品の使用方法などの相談
 ×病気の治療方針の相談
 ×健康相談 ×介護相談 ×育児相談

大阪府の医療機関を探したい
大阪府救急医療情報センター
 06-6693-1199 24時間365日

ふれあい 子育てねっと



東成区で出会って地域につながって安心♡笑顔で子育てしよう！
 ~うちの子も、よその子も、みんな大切な東成の宝~



「ひがしなりっ子 すくすく・つながるクラブ」 リニューアル記念スタンプラリーを開催!

東成区大今里西 2-8-4
 問合せ：6977-9857

「ひがしなりっ子 すくすく・つながるクラブ」は就学前の子育て家庭や妊婦の方と地域とのつながりづくりを応援するしくみです。7月から「ひがしなりっ子 すくすく・つながるクラブ」をリニューアルし、地元商店街などの協賛店舗では、カードを提示すると割引や特典などのサービスが受けられようになりました。このたび、地元協賛店舗のご協力によりリニューアルを記念としてスタンプラリーを実施します。「つながるクラブカード」を提示して、地元協賛店舗でお買い物をした方にラリーカードとシールを渡します。3店舗のシールをラリーカードに集めた方は、景品と引き換えることができます。

地元協賛店舗については、東成区役所ホームページをご覧ください。(12月11日に公開予定)

協賛していただける店舗も随時募集しております!

- 【期間】 12月15日(火)~平成28年1月31日(日)
- 【対象者】 つながるクラブ会員の方(登録は区役所で随時受け付けています。)
- 【景品】 ミニトートバッグ(先着100名様)
 また、参加賞として、缶バッチをお渡しします。(数に限りがあります)
- 【賞品引換場所】 東成区役所 2階 23番窓口



たのしい行事がある季節です。体調に気をつけて冬をたのしみましょう。

手洗い・うがいで感染症を予防しよう!

風邪やインフルエンザなどの感染症の予防には、手洗い・うがいが有効です。風邪やインフルエンザなどの感染症の多くは“手”を介して体の中に侵入します。外から帰ったとき、トイレのあと、食事の前には手洗い・うがいをしましょう。

- ① お手てをぬらして
- ② あわをつけたらであらいはじめよう
- ③ てのひらあわせてキュッキュッキュ
- ④ ゆびのあいだもキュッキュッキュ
- ⑤ お手てをかきぬてキュッキュッキュ
- ⑥ ねこの手てのひらクルクルクル
- ⑦ 親指にぎってブルブルブル
- ⑧ 手首を最後にクルクル
- ⑨ お水であわあわ流しましょう
- ⑩ きれいなタオルでふきましょう

◎効果的なうがいのしかた

※ブクブクうがいを1回した後、ガラガラうがいを3回ほどくりかえしましょう。

- ① **ブクブクうがい**
 水を口にふくみ、ブクブクして吐き出す。
- ② **ガラガラうがい**
 水を口にふくみ、のどの奥まで届くように上を向き、15秒ほどガラガラして吐き出す。

「ひがしなりくてあらいキュッキュッキュのうた」より



←裏面に休日急病時の連絡先等を記載しています。



いっしょにあそぼう

区内の公・私立の保育所（園）、幼稚園一覧

保育所（園）名	所在地 電 話	所（園）庭の開放予定日	
		12月	1月
東小橋保育所	東小橋3-7-4 6971-3970	10日（木）	14日（木）
北中本保育所	中本4-1-22 6971-3722	8日（火）	12日（火）
大成保育所	大今里西3-14-28 6971-1559	21日（月）	18日（月）
中本保育所	中本4-12-1 6971-6195	9日（水）	13日（水）
東中本保育所	東中本2-3-16 6981-0208	17日（木）	21日（木）
小市保育園	深江北1-9-12 6971-0423	12日（土）	23日（土）
つみき保育園	大今里南3-5-24 6976-0350	日程については、直接お問い合わせください	
今里保育園	大今里1-28-11 6976-7653	日程については、直接お問い合わせください	
東成山学園	大今里2-19-18 6974-7377	26日（土）	23日（土）
ふかえ保育園	深江南3-7-18 6971-9177	9日（水） 16日（水）	13日（水） 20日（水）
第二明の守 たまつ保育園	玉津2-3-14 6977-5100	日程については、直接お問い合わせください	

幼稚園名	所在地 電 話	園庭の開放予定日	
		12月	1月
今里幼稚園	大今里1-37-7 6971-8317	9日（水）	13日（水）
中本幼稚園	中本4-2-41 6971-8897	18日（金）	15日（金） 22日（金）
東中本幼稚園	東中本2-9-3 6976-4466	8日（火） 7日（月）	12日（火）
北中道幼稚園	中道2-2-19 6972-1956	2日（水） 9日（水） 16日（水）	13日（水） 20日（水）
東小橋幼稚園	東小橋2-6-2 6971-8342	1日（火） 8日（火） 15日（火）	12日（火） 19日（火） 26日（火）
深江幼稚園	深江南3-7-24 6971-9166	5日（土） 26日（土）	16日（土） 30日（土）
聖美幼稚園	大今里南2-13-22 6981-8438	12日（土）	16日（土） 23日（土） 24日（日）
熊野幼稚園	大今里4-16-23 6971-0381	なし	30日（土）
中大阪朝鮮初級 学校附属・幼稚班	東中本3-7-16 6976-7644	日程については、直接お問い合わせください	

＜ご注意！＞
 ☆各保育所（園）・幼稚園の行事等で、日程等が変更される場合があります。
 ☆所・園庭開放参加には、事前申込・参加費等が必要な場合があります。
 ※詳しくは、各所・園にお問い合わせください。

各地域の子育てサークル予定

校 下	活動場所	12月	1月
サークル名	連絡先	開催時間	
東小橋 ふれあいサークル	東小橋地域集会所 東小橋2-1-30 (6977-1901)	10日（木）	28日（木）
	大成地域集会所 大今里西2-15-1 (6977-1902)	15日（火）	1月はお休み
大 成 ひよっこ広場	今里公民館 大今里3-2-16 (6977-1903)	7日（月）	18日（月）
	中道老人憩の家 東小橋1-1-13 (6977-1904)	10日（木）	1月はお休み
今 里 子育てふれあいサークル	北中道地域集会所 中道4-4-26 (6977-1905)	1日（火） 15日（火）	19日（火） 1月は第1お休み
	中本老人憩の家 中本4-5-8 (6977-1906)	8日（火）	12日（火）
中 本 「ほっぽ～ハウス」	東中本老人憩の家 東中本2-16-16 (6977-1907)	15日（火）	19日（火）
	神路ふれあい会館 大今里2-35-5 (6973-0136)	11日（金）	15日（金）
神 路 ふれあいサークル	深江老人憩の家 深江南3-18-5 (6975-2929)	15日（火）	19日（火）
	片江老人憩の家 大今里南5-1-8 (6977-1910)	8日（火） 12月は第4お休み	26日（火） 1月は第2お休み
片 江 親子の集い	宝栄会館 深江北1-5-23 (6977-1911)	16日（水）	27日（水）
	宝 栄 ふれあいサークル	10:00～11:30	

「地域の子育てサークル」は、各地域の主任児童委員とボランティアさんが、絵本の読み聞かせ・手遊びなど工夫して「交流の場」を提供して、みなさんの参加をお待ちしています。
 ＜ご注意！＞
 ・各地域の集会所・老人憩の家等で開催の為、当日会場の都合により中止になる場合がありますのでご了承ください。



東成区子ども・子育てプラザ

プラザ12月・1月行事予定

対 象：乳幼児（0歳～就学前）とその保護者
 利用時間：火曜日～土曜日 9：30～20：45
 日曜日 9：30～17：00

東成区東中本 2-3-16
 問合せ：6976-0300

身体測定

開 催 日・・・12月11日（金）・1月8日（金）
 開催時間・・・10：30～11：30
 申し込み・・・当日自由参加

手形スタンプ

開 催 日・・・12月18日（金）・1月15日（金）
 開催時間・・・13：30～14：00
 申し込み・・・当日自由参加

この他にも、お誕生会、親子エアロなどのイベントを毎月実施しています！
 詳しくは「つどいの広場通信」やプラザHP をご確認ください。ご不明な点はプラザまでお問い合わせください。



ブックスタート

大阪市では、絵本をとおして赤ちゃんに保護者がふれあえるよう、絵本をプレゼントしています。3カ月児健診のご案内といっしょにお配りした引換券をお持ちの方が対象です。
 ※1歳のお誕生日までが引き換え期間です。受け取り忘れのないようにご注意ください。

ブックスタート開催日時・開催会場

ブックスタート
 ① 日 時 12月9日（水）・1月13日（水）13：30～14：00
 会 場 東成子育て支援センター（大今里西2-8-4 東成区役所2F）
 【お問合せ・申し込み】東成子育て支援センター TEL6974-5211
 ② 日 時 12月26日（土）・1月23日（土）10：30～11：00
 会 場 東成区子ども・子育てプラザ（東中本2-3-16）
 【お問合せ・申し込み】東成区子ども・子育てプラザ TEL6976-0300



東成子育て支援センター

東成区大今里西2-8-4（東成区役所2F）
 問合せ：6974-5211

おひさまひろば12・1月行事予定

内容	開催日	時間	対象
おやつ講座	12月2日（水）	11:00～11:30	3か月～概ね3歳未満の子どもと保護者
絵本の会（読み聞かせ）	12月16日（水） 1月20日（水）	11:15～11:45	3か月～概ね3歳未満の子どもと保護者
看護師による身体測定	12月21日（月）	10:00～11:30	3か月～概ね3歳未満の子どもと保護者
離乳食講座	1月20日（水）	15:00～15:30	3か月～満1歳までの子どもと保護者

※すべて、申込は必要ありません。当日自由参加です。

子育てボランティアグループ

開催場所：東成区社会福祉協議会（東成区在宅サービスセンター）3F
 東成区大今里南3-11-2
 問 合 せ：東成区ボランティア・市民活動センター電話6977-6336

	内 容	開催日時
おもちゃ病院	壊れたおもちゃをボランティアさんが無料で修理します。 ※注意！ ・修理等で実費が必要な場合があります。（電池代等） ・電子機器は修理できませんのでご了承ください。	毎月第1土曜日 （13：00～16：00）
コリアン子育てサークル 「トリの森」	0歳～就学前のコリアンにゆかりのある子ども達とその保護者が参加しているサークルです。コリアンの方々とのつながりを大切にしたいと願う方なら大歓迎です。	毎月第3土曜日 （10：00～12：00）
おもちゃ図書館	発達に遅れがあったり、さまざまなハンディがある為上手に遊べない子ども達、また人との関わり合いがうまく出来ない子ども達中心の「遊び場」です。お父さん、お母さん、きょうだい見さんと共におもちゃを使って楽しい時間を過ごし発達を促す事を目的としています。 地域で同じ年頃の「子育て中のお母さん達」との出会い『交流の場』	日程につきましては、上記 問合せ先までお願いします。

※開催日時は変更になる場合があります。

＜区内の児童施設のご案内＞

- ☆児童発達支援とは、就学前で、発達に不安のあるお子さんに対し、日常生活における基本的な動作を習得する、集団生活に適應するための訓練を行うサービスです。
- ☆放課後等デイサービスとは、学校授業終了後または休校日に、生活能力の向上のために必要な支援や余暇の提供、集団生活への適應支援等を行うサービスです。

東成区内児童施設一覧			
No.	事業所名	住 所	電 話
1	児童デイサザンクロス	大今里南1-5-9-6F	6977-8117
2	児童サポートセンター petit pas	神路4-5-1	6978-6300
3	児童デイサービスなないろ	東小橋1-11-2 大河内ビル501	6977-8817
4	のびのび幼児クラブ	大今里南1-1-23 ノアーズパーク今里駅302	6976-3640
5	放課後児童等デイサービス なちゅらる	大今里西3-3-20	6981-3434
6	放課後児童等デイサービス misora	東今里1-7-15	6974-0722
7	フォーマルハウト	深江南3-4-14	4308-5918
8	アストロキッズ永井	東小橋2-7-20	6975-0028
9	チャイルドポップ	深江北2-1-4 キューブ深江橋ビル2F	7713-0819
10	おおきな木	東小橋1-2-4	6224-4447
11	アール・プラネット	玉津3-2-3	7171-6443

※障害児通所支援（児童発達支援・放課後等デイサービス）を利用する際には「障がい児通所受給者証」が必要です。詳細は各施設か区役所（☎6977-9857 障がい福祉まで）へお問合せください。

＜お知らせ・ご案内＞

	内 容	保育室開放日時	問合せ先
NPO法人子育てサポートセンターのびのび幼児クラブ	モンテッソーリ教育法を取り入れた、子育て支援親子クラスや障がい児のデイサービスを行います。	12月5日・1月はお休み （毎月第1土曜日・祝日は休み） 10：00～12：00	東成区大今里南1-1-23ノアーズパーク今里駅前3F TEL：6976-3640
小さくなって着られなくなったベビー服・子ども服どうしてますか？	みなさんから提供いただいたベビー服・子ども服を無料提供しています。	12月10、24日・1月14、28日 （毎月第2・4木曜日） 14：00～15：30	東成区役所での展示・無料提供日時 問合せ先 環境局 東部環境事業センター TEL：6751-5311（月～土・8：00～17：00）
パパの子育てカフェ	就学前などのお子さんをお持ちの男性これからパパになる予定の男性の「男のおしゃべり場」です。	開催日 12月13日・1月17日（定例日以外） （毎月第1日曜日・祝日は休み） 10：00～12：00（受付9：45～）	問合せ先 交流スペース「eトコ」 東小橋2-5-32鶴橋・玉造駅徒歩10分 FAX:6972-8757 電子メール：etoko@mbe.nifty.com

※開催日時は変更になる場合があります。