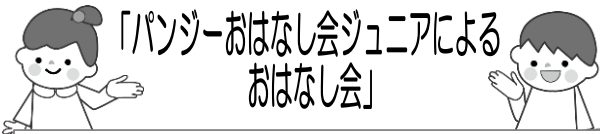


東成図書館



「パンジーおはなし会ジュニアによるおはなし会」
 開催日時：3月30日(日) 14:00~16:00
 開催場所：東成図書館 多目的室
 内容：小学生ボランティアによるおはなしや絵本の読み聞かせ。
 定員：100名、当日先着順



まちかど号には、赤ちゃんから楽しめる絵本、子どもの読み物料理、手芸の本、小説、大きな活字の本などを積んでいます。

自動車文庫(まちかど号)
 巡回場所 深江会館(深江南2-9)
 巡回日時 2/28(金)、3/20(木) 10:15~11:00



保健福祉センターより 健診等の日程のお知らせ

東成区大今里西 2-8-4
 問合せ：6977-9882

東成区大今里西3-2-17
 問合せ：6972-0727

- ♣おはなしの会 (毎週水曜日) 時間 15:30~16:00
 開催日：2月5、12、19、26日・3月5、12、19、26日
- ♣おはなしの会 (毎月第3土曜日) 時間 14:00~14:30
 開催日：2月15日・3月15日
- ♣かみしばい (毎月第1土曜日) 時間 14:00~14:30
 開催日：3月1日 (2月はお休みです。)
- ♣ぴーこっこのへや (毎月第4木曜日) 時間 10:30~11:00
 (乳幼児向けのおたのしみ会)
 開催日：2月27日・3月27日

★蔵書点検による休館のお知らせ
 1月27日(月)から2月3日(月)まで、蔵書点検等のため休館します。
 この期間中、返却ポストはご利用いただけません。
 ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

東成区保健福祉課 子育て支援室

東成区大今里西 2-8-4
 問合せ：6977-9157

東成区では、毎月11地域で「子育てサークル」が開かれています。
 親子で身体を動かして楽しい時間が過ごせたら…と思い、「親子ふれあい遊び」や「親子エアロビクス」の講師に来ていただいています。ぜひ、この機会に子育てサークルに遊びに来てください!

日程	開始時間	内容	場所
2月4日(火)	10:30	親子エアロビクス	北中道地域集会所
2月13日(木)	10:00	親子ふれあい遊び等	中道老人憩の家
2月25日(火)	10:00	親子ふれあい遊び等	大成地域集会所
2月27日(木)	10:00	親子ふれあい遊び等	東小橋地域集所



☆対象…乳幼児の親子、妊婦の方
 ☆参加費は無料です。
 ☆申し込みは不要です。
 直接、各サークルへお越しください。

<東成区子育て支援情報紙>

第36号 2014 2・3月

発行元：社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会
 電話6977-7031(東成大今里西3-11-2)
 編集委員：東成区役所保健福祉課
 東成図書館
 東成子育て支援センター
 東成区子ども・子育てプラザ
 東成区社会福祉協議会

ふれあい 子育てねっと



東成区で出会って地域につながって安心して子育てしよう!
 ~うちの子も、よその子も、みんな大切な東成の宝~

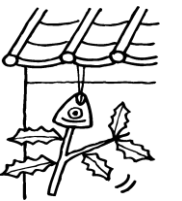
今回は、「東成区子育て支援センター」の食育担当の先生に、節分の日について教えていただきました。どうして豆まき、いわしを食べるの?

節分とは・・・豆をまき、やいかがしをかかげ、鬼を退治。悪い気や災いを追い払い、家族の健康と幸せを祈る立春前の行事です。

豆まき・・・いった大豆をまき、鬼を追い払います。なぜ大豆なのか? それは穀物の霊がやどっていて、「悪い気をはらう力」があると信じられていたからなのです。

やいかがし・・・ヒイラギの枝にあぶったいわしの頭を刺したもので、家の戸口に つるしたりします。

鬼とは・・・冬の寒さや病気など、人に災いをもたらす悪いものすべてをあらわすとされています。その一方で神さまが姿をかえてあらわれたもの、祖先の霊という考えもあります。



<参考資料：「和」の行事えほん>



大豆といわしの簡単料理

いわしのかば焼き風

(材料 幼児1人分)
 いわし50g/小麦粉4g/油2g
 砂糖2g/しょうゆ2g/みりん2g
 <作り方>

- ① いわしは開いて骨を取り除き、小麦粉をまぶしておく。
- ② オープン皿に油をぬっていわしを並べ200度にあたためたオープンで約10分焼く。または、フライパンで焼く。
- ③ 砂糖・しょうゆ・みりんを合わせてひと煮立ちさせ、②のいわしをつけこみ、たれをからませる。

季節の魚を使用してもいいですよ!



五目納豆そぼろ

(材料 幼児1人分)
 豚ミンチ10g/納豆15g/人参10g
 長芋10g/ブロッコリースプラウト10g
 油少々/砂糖3g/しょうゆ2g/みそ2g

- <作り方>
- ① 人参・長芋はサイコロに切り、さっとゆでておく。ブロッコリースプラウトは、適当な長さに切る。
 - ② なべに油を熱し、豚ミンチを炒め、にんじん・長いもを加えてさらに炒める。
 - ③ 最後に納豆・ブロッコリースプラウトを加えて火を入れ、砂糖・しょうゆ・みそで味付けする。

※納豆のねばりをとるために、サッと湯どおしても良い。

納豆のかわりに大豆(水煮)でも美味しいよ。



いっしょにあそぼう



保育所（園）・幼稚園の、所・園庭の開放・地域交流日予定

各地域の子育てサークル予定

保育所（園）名	所在地 電 話	所（園）庭の開放予定日	
		2月	3月
東小橋保育所	東小橋3-7-4 6971-3970	13日（木）	
北中本保育所	中本4-1-22 6971-3722	12日（水）	
大成保育所	大今里西3-14-28 6971-1559	17日（月）	17日（月）
中本保育所	中本4-12-1 6971-6195	12日（水）	
東中本保育所	東中本2-3-16 6981-0208	20日（木）	20日（木）
小市保育園	深江北1-9-12 6971-0423	22日（土）	
つみき保育園	大今里南3-5-24 6976-0350	21日（金）	7日（金）
今里保育園	大今里1-28-11 6976-7653	日程については、直接お問い合わせください	
東成山水学園	大今里2-19-18 6974-7377	15日（土）	22日（土）
ふかえ保育園	深江南3-7-18 6971-9177	12日（水） 19日（水）	12日（水） 19日（水）
第二明の守 たまつ保育園	玉津2-3-14 6977-5100		
幼稚園名	所在地 電 話	園庭の開放予定日	
		2月	3月
今里幼稚園	大今里1-37-7 6971-8317	日程については、直接お問い合わせください	
中本幼稚園	中本4-2-41 6971-8897	毎週金曜日（行事等で変更もあります）	
東中本幼稚園	東中本2-9-3 6976-4466	25日（火）	14日（金）
北中道幼稚園	中道2-2-19 6972-1956	毎週水曜日（行事等で変更もあります）	
東小橋幼稚園	東小橋2-6-2 6971-8342	毎週火曜日（行事等で変更もあります）	
深江幼稚園	深江南3-7-24 6971-9166	8日（土） 22日（土）	15日（土） 22日（土）
聖美幼稚園	大今里南2-13-22 6981-8438	15日（土）	
熊野幼稚園	大今里4-16-23 6971-0381	日程については、直接お問い合わせください	
中大阪朝鮮初級 学校附属・幼稚園	東中本3-7-16 6976-7644	日程については、直接お問い合わせください	

※詳しくは、各所・園にお問い合わせください。

校 下	活動場所	2月	3月
サークル名	連絡先	開催時間	
東小橋 ふれあいサークル	東小橋地域集会所 東小橋2-1-30 (6977-1901)	27日（木）	27日（木）
大 成 ひよこっこ広場	大成地域集会所 大今里西2-15-1 (6977-1902)	25日（火）	25日（火）
今 里 子育てふれあいサークル	今里公民館 大今里3-2-16 (6977-1903)	17日（月）	17日（月）
中 道 ちびちゃんサークル	中道老人憩の家 東小橋1-1-13 (6977-1904)	13日（木）	13日（木）
北中道子育てサークル 「にこにこ広場」	北中道地域集会所 中道4-4-26 (6977-1905)	4日（火） 18日（火）	4日（火） 18日（火）
中 本 「ほっほ〜ハウス」	中本老人憩の家 中本4-5-8 (6977-1906)	祝日のためお休み	11日（火）
東中本 ふれあいサークル	東中本老人憩の家 東中本2-16-16 (6977-1907)	18日（火）	18日（火）
神 路 ふれあいサークル	神路ふれあい会館 大今里2-35-5 (6973-0136)	21日（金）	21日（金）
深 江 ふれあいサークル	深江老人憩の家 深江南3-18-6 (6975-2929)	18日（火）	18日（火）
片 江 親子の集い	片江老人憩の家 大今里南5-1-8 (6977-1910)	25日（火）	11日（火） 25日（火）
宝 栄 ふれあいサークル	宝栄老人憩の家 深江北1-5-23 (6977-1911)	26日（水）	26日（水）

「地域の子育てサークル」は、各地域の主任児童委員とボランティアさんが、絵本の読み聞かせ・手遊びなど工夫して「交流の場」を提供して、みなさんの参加をお待ちしています。
※詳しくは、各所・園にお問い合わせください。

東成区子ども・子育てプラザ



東成区東中本 2-3-16
問合せ：6976-0300

プラザ2月・3月行事予定

英語でリトミック
 対 象：乳幼児（0歳～就学前）とその保護者
 利用時間：火曜日～土曜日 9:30～20:45
 日曜日 9:30～17:00
 17:00以降も遊べるようになりました。
 自由あそび・おむつ交換・授乳など、
 気軽にお立ち寄りください！！

※この他にも、**誕生日会**、**手形スタンプ**などのイベントを毎月実施しています。
 詳しくはプラザまでお問い合わせください。



ブックスタート
 大阪市では、絵本をとおして赤ちゃんに保護者が
 がふれあえるよう、絵本をプレゼントしています。
 3カ月児健診のご案内とあわせてお配りした引
 換券をお持ちの方が対象です。
 ※1歳のお誕生日までが引き換え期間です。
 受け取り忘れのないようにご注意ください。

ブックスタート開催日時・開催会場

① 日 時 2月19日（水）・3月19日（水） 13:30～14:00
 会 場 東成子育て支援センター（大今里西2-8-4 東成区役所2F）
 【お問合せ・申し込み】東成子育て支援センター TEL6974-5211

② 日 時 2月22日（土）・3月22日（土） 10:30～11:00
 会 場 東成区子ども・子育てプラザ（東中本2-3-16）
 【お問合せ・申し込み】東成区子ども・子育てプラザ TEL6976-0300

東成子育て支援センター
 おひさまひろば 2・3月行事予定
 東成区大今里西2-8-4
 問合せ：6974-5211

公園ひろば（深江公園）
 開催日：3月6日（木） 開催時間：10:30～11:30

看護師による健康相談・身体測定
 開催日：2月17日（月）・3/17（月） 開催時間：10:00～11:30

絵本の会（読み聞かせ）
 開催日：2月19日（水）・3/19（水） 開催時間：11:15～11:45

離乳食講座
 開催日：2月12日（水） 開催時間：15:30～16:00
 2月14日（金） 11:30～12:00

対 象：3か月～就学前の子どもと保護者 ※すべて、申し込みは必要ありません。当日自由参加です。

お知らせ・ご案内

内 容	保育室開放日時	問合せ先
NPO法人子育てサポートセンター のびのび幼児クラブ	2月1日・3月1日（第1土曜日） （10:00～12:00）	東成区大今里南1-1-23ノアーズアーク今里駅前3F TEL：6976-3640
内 容	東成区役所での 展示・無料提供日時	問合せ先
小さくなって着られなくなったベビー服・子ども服どうしてますか？	2月13、27日・3月13、27日 （第2・4木曜日） （14:00～15:30）	環境局 東部環境事業センター TEL：6751-5311（月～土・8:00～17:00）

子育てボランティアグループ
 開催場所：東成区社会福祉協議会（東成区在宅サービスセンター）3F
 東成区大今里南3-11-2
 問合せ：東成区ボランティア・市民活動センター電話6977-6336

内 容	開催日時
おもちゃ病院 壊れたおもちゃをボランティアさんが無料で修理します。 ※注意！ ・修理等で実費が必要な場合があります。（電池代等） ・電子機器は修理できませんのでご了承ください。	毎月第1土曜日 （13:30～16:00）
コリアン子育てサークル 「トトリの森」 0歳～就学前のコリアンにゆかりのある子ども達とその保護者が参加しているサークルです。 コリアンの方々とつながりを大切にしたいと願う方なら大歓迎です。	毎月第3土曜日 （10:00～12:00） ※3月は休み
おもちゃ図書館 発達に遅れがあったり、さまざまなハンディがある為上手に遊べない子ども達、また人との関わり合いがうまく出来ない子ども達中心の「遊び場」です。お父さん、お母さん、きょうだい 児さんと共におもちゃを使って楽しい時間を過ごし発達を促す事を目的としています。 地域で同じ年頃の「子育て中のお母さん達」との出会い『交流の場』	日程等につきましては、連絡先へお問い合わせください。 毎月第3水曜日 （10:00～12:00）

※開催日時は変更になる場合があります。