

東成図書館 「冬のおたのしみ会」

開催日時：12月21日(土) 14:00~16:00

開催場所：東成図書館 多目的室

内容：ボランティアグループ「なにわ語り部の会」
のみなさんによるおはなし、絵本の読み聞かせなど。

定員：100名、当日先着順

自動車庫(まちかど号)

巡回場所：深江会館(深江南2-9)
巡回日時：12/27(金)・1/31(金)
10:15~11:00

まちかど号には、赤ちゃんから楽しめる絵本、子どもの読み物料理、手芸の本、小説、大きな活字の本などを積んでいます。



東成区大今里西3-2-17
問合せ：6972-0727

おはなしの会 毎週水曜日 開催時間 15:30~
12/4、11、18、25、2014年1/8、15、22

毎月第3土曜日 開催時間 14:00~
2014年1/18 (12/21は冬の子ども会)

かみしばい 毎月第1土曜日 開催時間 14:30~15:00
12/7 (2014年1月はお休み)

ぴーここのへや 毎月第4木曜日 開催日時 10:30~11:00
(乳幼児向けのおたのしみ会)
12/26・2014年1/23

★年末年始休館および臨時休館のお知らせ

年末年始にあわせて、1月5日(日)を図書館コンピュータシステム
の入れ替えに伴う臨時休館とし、**12月28日(土)から1月6日(月)
まで休館します。**12月28日17時から1月4日9時まで、返却
ポストはご利用いただけません。

★蔵書点検による休館のお知らせ

**1月27日(月)から2月3日(月)まで、蔵書点検等のため休館しま
す。**この期間中、返却ポストはご利用いただけません。

<東成区子育て支援情報紙>

第35号 2013・12月
2014・1月

発行元：社会福祉法人 大阪市東成区社会福祉協議会
電話6977-7031(東成区大今里西3-11-2)

編集委員：東成区役所保健福祉課
東成図書館
東成子育て支援センター
東成区子ども・子育てプラザ
東成区社会福祉協議会

ふれあい 子育てねっと



東成区で出会って地域につながって安心して子育てしよう!
~うちの子も、よその子も、みんな大切な東成の宝~

楽しい行事がいろいろとあるこの季節です。体調に気を付けて冬を楽しみましょう。

風邪とインフルエンザのちがい



症状：かぜはのどの痛みや、鼻水、咳といった症状が中心ですが、インフルエンザ
ではこれらの症状に加えて**38度以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛など全
身の症状が現れます。**インフルエンザウイルスは感染力が強いため、解熱後
も注意が必要です。

予防：日々の生活の中では外出後の**手洗い・うがい、咳エチケット、人ごみへの外
出を控えるなど予防行動が大切です。**



お外から帰ったらウイルスをしっかりと洗い流しましょう!

しょうずな手の洗い方

- 1 手まくりをする。
- 2 水道水で手をぬらす。
- 3 せっけんをしっかりと泡だてる。
- 4 手のひら、甲を洗う。
- 5 指と指の間を洗う。
- 6 親指を反対の手でつつんで洗う。
- 7 よくこすって、つめの間を洗う。
- 8 手首を洗う。
- 9 せっけんを流す。
- 10 清潔なタオルでふく。

効果的なうがいのしかた

のどからの菌の侵入を防ぎます。ぶくぶくうがいを1回したあと、がらがらうがいを3回ほど繰り返しましょう。

①ぶくぶくうがい

水を口に含み、ぶくぶくして吐き出す。



②がらがらうがい

水を口に含み、のどの奥まで届くように上を向き、15秒ほど、がらがらして吐き出す。



保健福祉センターより 健診等の日程のお知らせ

東成区大今里西 2-8-4
問合せ：6977-9882

第5回子育て応援隊! みんなで子育て応援の輪!!

東成区保健福祉課 子育て支援室

東成区大今里西 2-8-4
問合せ：6977-9157

開催日時：1月23日(木) 10:00~12:00

開催場所：区役所2階多目的スペース

内容：親子製作(ランチョンマット・ハンカチ)
親子ふれあい遊びなど。

募集人数：親子20組(事前申込み必要)

参加費：無料



おせち料理をアレンジして、
赤ちゃんも一緒に新年を
お祝いしましょう。



【お雑煮】具の大根や人参等を月齢に合わせて
切り、味を薄めましょう。お餅はの
どに詰まる危険がありますので、避
けましょう。具を細かく刻んで、
おじやにも!



【きんとん】さつまいもをゆでてつぶします。
ラップで包み茶巾にすれば、手で
持って食べることもできます。



【なます】赤ちゃんの分をスティック状にして
ゆでておけば、手で持って食べられ
る一品に



【焼き魚】市販の場合は、熱湯でひと煮立ち
させると味が薄まり、柔らかくなり
ます。

<東成区役所 栄養士さんより情報提供>

- マタニティスクール(第1・2・3火曜日) ※
13:30~15:00
12/3、10、17・1/7、14、21
 - 離乳食講習会(第1水曜日)
10:00~11:30
12/4・1/8
 - 3ヵ月健康診査(第2木曜日)
【受付】13:00~14:00
12/12・1/9
 - 1歳6ヵ月健康診査(第3木曜日)
【受付】13:00~13:40
12/19・1/16
 - 3歳児健康診査(第4木曜日)
【受付】13:00~13:40
12/26・1/23
 - 発達相談(第2金曜日) ※
【受付】13:30~14:30
12/13・1/10
 - 4・5歳児発達相談(偶数月第1木曜日) ※
12/5
 - 予防接種 BCG 接種(第2木曜日)
【受付】13:30~14:30
12/12・1/9
- ※印は予約制です。



もしも、体調を崩してしまったら
早めに受診しましょう!



緊急時には迷わず119番へ

中央急病診療所			
西区新町4-10-13	電話6534-0321		
			診察時間
内科 小児科	月~金曜日	(祝日・年末年始を除く)	22:00~翌朝5:30
	土曜日	(祝日・年末年始を除く)	15:00~翌朝5:30
	日曜・祝日	年末年始12/30~1/4	17:00~翌朝5:30
眼科 耳鼻咽喉科	月~金曜日	(祝日・年末年始を除く)	22:00~翌0:30
	土曜日	(祝日・年末年始を除く)	15:00~21:30
	日曜・祝日	年末年始12/30~1/4	10:00~21:30

今里休日急病診療所		
東成区大今里西3-6-6	電話6972-0767	
内科	日曜日・祝日	診察時間
小児科	年末年始(12/30~1/4)	10:00~16:30
救急病院等の案内・救急医療相談(24時間年中無休)		
・救急安心センターおおさか #7119 (つながらない場合は電話6582-7119)		
病院・診療所の案内		
・大阪府救急医療情報センター 電話6693-1199		
小児救急電話相談		
●夜間の子どもの急病時、病院に行った方がいいか迷った時など		
・携帯電話・プッシュ回線(一部地域を除く) #8000		
・ダイヤル回線・IP電話 電話6765-3650 (20:00~翌朝8:00 年中無休)		



いっしょにあそぼう



保育所（園）・幼稚園の、所・園庭の開放・地域交流日予定

各地域の子育てサークル予定

保育所（園）名	所在地 電話	所（園）庭の開放予定日	
		12月	1月
東小橋保育所	東小橋3-7-4 6971-3970	12日（木）	9日（木）
北中本保育所	中本4-1-22 6971-3722	10日（火）	7日（火）
大成保育所	大今里西3-14-28 6971-1559	16日（月）	20日（月）
中本保育所	中本4-12-1 6971-6195	11日（水）	8日（水）
東中本保育所	東中本2-3-16 6981-0208	19日（木）	16日（木）
小市保育園	深江北1-9-12 6971-0423	21日（土）	25日（土）
つみき保育園	大今里南3-5-24 6976-0350	20日（金）	15日（水）
今里保育園	大今里1-28-11 6976-7653	日程については、直接お問い合わせください	
東成山学園	大今里2-19-18 6974-7377		25日（土）
ふかえ保育園	深江南3-7-18 6971-9177	11日（水） 18日（水）	8日（水） 15日（水）
第二明の守 たまたま保育園	玉津2-3-14 6977-5100		
幼稚園名	所在地 電話	園庭の開放予定日	
		12月	1月
今里幼稚園	大今里1-37-7 6971-8317	日程については、直接お問い合わせください	
中本幼稚園	中本4-2-41 6971-8897	毎週金曜日（行事等で変更もあります）	
東中本幼稚園	東中本2-9-3 6976-4466	3日（火）	14日（火）
北中道幼稚園	中道2-2-19 6972-1956	毎週水曜日（行事等で変更もあります）	
東小橋幼稚園	東小橋2-6-2 6971-8342	毎週火曜日（行事等で変更もあります）	
深江幼稚園	深江南3-7-24 6971-9166	21日（土） 28日（土）	18日（土） 25日（土）
聖美幼稚園	大今里南2-13-22 6981-8438	7日（土）	18日（土）
熊野幼稚園	大今里4-16-23 6971-0381	日程については、直接お問い合わせください	
中大阪朝鮮初級 学校附属・幼稚園	東中本3-7-16 6976-7644	14日（土）	

＜ご注意！＞
 ☆各保育所（園）・幼稚園の行事等で、日程等が変更される場合があります。
 ☆所・園庭開放参加には、事前申込・参加費等が必要な場合があります。
 ※詳しくは、各所・園にお問い合わせください。

校 下 サークル名	活動場所 連絡先	12月		1月	
		開催時間			
東小橋 ふれあいサークル	東小橋地域集会所 東小橋2-1-30 (6977-1901)	19日（木）		23日（木）	
大 成 ひよこっこ広場	大成地域集会所 大今里西2-15-1 (6977-1902)	17日（火）		10:00~11:30	
今 里 子育てふれあいサークル	今里公民館 大今里3-2-16 (6977-1903)	9日（月）	20日（月）	10:00~11:30	
中 道 ちびちゃんサークル	中道老人憩の家 東小橋1-1-13 (6977-1904)	12日（木）		10:00~11:30	
北中道子育てサークル 「ここに広場」	北中道地域集会所 中道4-4-26 (6977-1905)	3日（火） 3日は小学校で開催します。 17日（火）		21日（火）	
中 本 「ほっほ〜ハウス」	中本老人憩の家 中本4-5-8 (6977-1906)	10日（火）		14日（火）	
東中本 ふれあいサークル	東中本老人憩の家 東中本2-16-16 (6977-1907)	17日（火）		21日（火）	
神 路 ふれあいサークル	神路ふれあい会館 大今里2-35-5 (6973-0136)	13日（金）		17日（金）	
深 江 ふれあいサークル	深江老人憩の家 深江南3-18-6 (6975-2929)	17日（火）		21日（火）	
片 江 親子の集い	片江老人憩の家 大今里南5-1-8 (6977-1910)	10日（火）		28日（火）	
宝 栄 ふれあいサークル	宝栄老人憩の家 深江北1-5-23 (6977-1911)	25日（水）		22日（水）	
<p>「地域の子育てサークル」は、各地域の主任児童委員とボランティアさんが、絵本の読み聞かせ・手遊びなど工夫して「交流の場」を提供して、みなさんの参加をお待ちしています。</p> <p>＜ご注意！＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各地域の集会所・老人憩の家等で開催の為、当日会場の都合により中止になる場合がありますのでご了承ください。 ・年末年始の為、開催日・開催回数等＞変更がありますのでご確認ください。 					

東成区子ども・子育てプラザ

対 象：乳幼児（0歳～就学前）とその保護者
 利用時間：火曜日～日曜日 9:30～17:00

東成区東中本 2-3-16

問合せ：6976-0300

プラザ行事予定

英語でリトミック

開 催 日・・・12/5（木）・1/9（木）
 開催時間・・・11:00～11:40
 申し込み・・・当日自由参加

親子エアロ

開 催 日・・・12/19（木）・1/23（木）
 開催時間・・・11:00～11:40
 申し込み・・・当日自由参加

この他にも、**誕生日会**、**手形スタンプ**などのイベントを毎月実施しています、詳しくはプラザまでお問合せください。



東成区子ども・子育てプラザでは、**12月29日～1月3日までお休み**です。
年明けは1月4日（土）より通常通り開館しますので、みなさんの来館をお待ちしています。



ブックスタート



大阪市では、絵本をととして赤ちゃんとお母さんがふれあえるよう、絵本をプレゼントしています。
 3カ月児健診のご案内といっしょにお配りした引換券をお持ちの方が対象です。

※1歳のお誕生日までが引き換え期間です。
受け取り忘れのないようにご注意ください。

ブックスタート開催日時・開催会場

ブックスタート

- 日 時 12/18（水）・1/15（水）13:30～14:00
 会 場 東成子育て支援センター（大今里西2-8-4 東成区役所2F）
 【お問合せ・申し込み】東成子育て支援センター TEL6974-5211
- 日 時 12/21（土）・1/25（土）10:30～11:00
 会 場 東成区子ども・子育てプラザ（東中本2-3-16）
 【お問合せ・申し込み】東成区子ども・子育てプラザ TEL6976-0300



東成子育て支援センター



東成区大今里西2-8-4
 問合せ：6974-5211

おひさまひろば 12・1月行事予定

公園ひろば（深江公園）

開 催 日：12/5（木）*1月はお休みです。 開催時間：10:30～11:30

看護師による健康相談・身体測定

開 催 日：12/16（月）・1/20（月） 開催時間：10:00～11:30

絵本の会（読み聞かせ）

開 催 日：12/18（水）・1/15（水） 開催時間：11:15～11:45

手作りおやつ講座

開 催 日：1/27（月） 開催時間：11:30～12:00

対 象：3か月～就学前の子どもと保護者

※すべて、申し込みは必要ありません。当日自由参加です。



＜お知らせ・ご案内＞

内 容	保育室開放日時	問合せ先
NPO法人子育てサポートセンター のびのび幼児クラブ	12/7・1月はお休み (10:00～12:00)	東成区大今里南1-1-23ノアーズパーク今里駅前3F TEL:6976-3640
内 容	東成区役所での 展示・無料提供日時	問合せ先
小さくなって着られなくなった ベビー服・子ども服どうしてますか？	12/12、26・1/9、23 (14:00～15:30)	環境局 東部環境事業センター TEL:6751-5311（月～土・8:00～17:00）

子育てボランティアグループ

開催場所：東成区社会福祉協議会（東成区在宅サービスセンター）3F
 東成区大今里南 3-11-2

問 合 せ：東成区ボランティア・市民活動センター 電話6977-6336

	内 容	開催日時
おもちゃ病院	壊れたおもちゃをボランティアさんが無料で修理します。 ※注意! ・修理等で実費が必要な場合があります。（電池代等） ・電子機器は修理できませんのでご了承ください。	毎月第1土曜日 (13:30～16:00)
コリアン子育てサークル 「トリの森」	0歳～就学前のコリアンにゆかりのある子ども達とその保護者が参加しているサークルです。 コリアンの方々とのつながりを大切にしたいと願う方なら大歓迎です。	毎月第3土曜日 (10:00～12:00) ※12月は休み
おもちゃ図書館	発達に遅れがあったり、さまざまなハンディがある為上手に遊べない子ども達、また人との関わり合いがうまく出来ない子ども達中心の「遊び場」です。お父さん、お母さん、きょうだい 児さんと共におもちゃを使って楽しい時間を過ごし発達を促す事を目的としています。	日程等につきましては、連絡先へお問合せください。
	地域で同じ年頃の「子育て中のお母さん達」との出会い『交流の場』	毎月第3水曜日 (10:00～12:00)