

「秋の健康ウォーキング」へのご案内

淡路島健康ウォーキング & 伝統のお香作り体験 バスツアー

【実施日】 平成29年 **9月29日(金)**

【参加費用】 **4000円** (バス代・昼食代・保険代・お香作り体験代含む)

* 総額6500円の内推進会議・区老連より**2500円補助**しています。

【集合場所・時間】 東成区役所前 午前8時30分集合・出発

【募集人数と申込受付】

① **東成区内在住の高齢者(一般参加) 先着60名**

【申込み受付開始】 9月8日(金) 午前9時30分より

・先着順に受付ますが、午前9時30分に定員を超えている場合は抽選と致します。(参加費を添えて東成区老人福祉センターまで)

② **東成区内老人クラブ会員 100名**

・各老人クラブ会長まで参加費を添えて8/31までにお申込み下さい。



《行程》 ☆コスモスやダリアなど秋の美しい花々を眺めながらのウォーキングです！
東成区役所(8:30出発) == **明石海峡公園健康ウォーキング**(約1.5kmのウォーキング) ==
☆イス・テーブル席にて和食料理のご昼食
== **(昼食) 淡路ハイウェイオアシス** == **薫寿堂**(淡路島伝統のお香作り体験) ==
☆玉ねぎスープの試飲もあります！
== **淡路お菓子館(お買物)** == **たこせんべいの里** == 東成区役所(17:30ごろ到着予定)

※道路事情により一部行程が変わったり、帰着時間が遅れる場合があります。* 念のため健康保険証をご持参ください。

主催：東成区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議・東成区老人クラブ連合会
お問い合わせ：東成区老人福祉センター ☎ **06-6972-0855**

旅行企画・実施/名鉄観光サービス 梅田支店 担当:千葉 06-6311-6621

申込書

9/29淡路島健康ウォーキングとお香作り体験に参加申込みます。

氏名 _____ 年齢 _____ 才 _____ 男・女 _____

住所 _____

電話番号 _____

様 預かり証

一金 4000円也

上記旅行代金として確かにお預かりいたしました。

平成29年 _____ 月 _____ 日

取扱者 _____ 印